

學校體育推廣計劃 – 2021至22年度聯校田徑專項訓練計劃
(中學組)
章 程

1. 目的：為學生提供聯校田徑專項訓練，並由香港田徑總會安排教練，根據學生進度指導學生進行田徑練習，藉以培育田徑新秀及推廣田徑運動。

2. 報名資格：就讀中學一至六年級，或2009年或以前出生的學生

3. 上課日期：由2022年1月至3月，詳情請參閱附件(三)的訓練時間表。

4. 訓練項目：

聯校田徑專項訓練計劃	程度	基礎課程	
	對象	中學組	
	訓練項目	跳類	跳遠 / 三級跳 / 跳高
		擲類	鉛球 / 鐵餅 / 標槍
	跑類	- 跨欄 - 競走 - 短跑：100米、200米及400米 - 中長跑：800米、1500米、5000米及10000米	
名額	每個場地合計為 220人， 個別項目名額需視乎實際情況而定		

5. 聯校田徑專項訓練章別挑戰日：

- a 為了讓學員訂立訓練目標，了解自己的技術水平及挑戰自我。
· 除於課程中設有既定之專項技術測試外，亦將於**2022年3月26日(星期六)**舉行「**聯校田徑專項訓練章別挑戰日**」(暫定)，讓學員有機會參與專項技術測試和技術切磋的機會。
- b 所有於**2021年12月10日(星期五)**(即本課程於本學年的最後截止報名日)或之前報名參加本課程的學員，均合資格參加「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」。
- c 本署會於**2021年12月底前**，向各參與本課程學校以電郵/傳真方式傳送報名表。如 貴校有學生曾於本學年參加本課程，而於**2022年1月6日(星期四)**後，仍未收到報名表，請與本署職員聯絡。

6. 教練：由香港田徑總會派出合資格教練任教。

7. 訓練場地：香港區 - 小西灣運動場
九龍區 - 深水埗運動場
新界西區 - 屯門鄧肇堅運動場、青衣運動場
8. 報名須知：a 因應教育局於2021年8月2日及9月16日向全港學校發出有關「全港學校2021/22學年面授課堂的相關安排」的信件，所有參加者必須已完成接種所須疫苗（12-17歲學生須接種最少一劑疫苗，並超過14天；18歲或以上學生須完成接種第二劑疫苗，並超過14天），方可參加此計劃。
- b 學校須為每名學生填報一項專項訓練項目，每人每期只限參加一項專項訓練。
- c 每期課程須獨立填寫一份報名表格連同一張用以支付該課程的支票。如學校欲同時申請多於一個訓練課程，須另外填寫報名表格及夾附所屬訓練課程款額的支票。（例如：同時申請小西灣運動場及深水埗運動場的訓練課程，則需填交兩份報名表及繳交兩張或以上的支票，並在支票背面註明學校名稱及所屬課程編號。）
- d 有興趣之學生必須依照上述報名辦法，透過所屬學校辦妥報名手續，及在收到本署確認上課通知後，才能上課。本署會按截止報名時的報名情況與主辦機構處理教練安排等事宜，逾期申請，恕無法辦理。
9. 報名辦法：a 學校申請者請將填妥附件(二)的報名表，連同一張抬頭填寫「香港田徑總會有限公司」款額為\$180 - \$3,600（以最多20名正選計算）的劃線支票，寄回：「沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組」收。如申請學員人數多於20人，請為後備學員（不限名額）另外填寫一張支票。
- b 如個別場地或項目名額不足，本署於收到所有學校的申請後，將以學校為單位，以抽籤方法決定分配學校名額的先後次序，按次序分配所有正選名額後，如仍有剩餘名額，則按次序分配後備名額直至額滿。
- c 主辦機構將經學校退回支票予未被取錄的參加者。
- d 如學校於開課日期前一星期仍未收到確認上課通知或未被取錄通知，請主動聯絡本署職員。
- e 為有效運用資源，本署有需要時可按個別單項的報名情況而調整名額。
- 10 費用：每名學員每期共10堂(每堂2小時)，報名費為180元正。

11. 截止報名：

開課月份	截止報名日期（以郵截為準）
2022年1月至2月	2021年12月10日(星期五)

- 12 獎勵**：課程為具有延續性之田徑技術訓練，特設下列獎項鼓勵積極參與及表現出色的學員：
- a **出席證書**
 - 出席率達**80%**或以上的學員(即同一期課程出席達8堂或以上)可獲頒出席證書。
 - b **田徑章別獎勵計劃 – 鑽、金、銀、銅章章別**
 - 「**聯校田徑專項訓練章別挑戰日**」各測試項目除設冠、亞、季及殿軍獎項外，若學員的課程出席率達**60%**或以上而成績達到各年齡組別的指定標準的學員，可獲康樂及文化事務署頒發鑽、金、銀、銅章章別證書，以茲鼓勵。
- 13 注意事項**：
- a 學員必須穿著運動服和運動鞋出席訓練課程。
 - b 各學員將獲發一張「成績紀錄卡」，用以記錄課程中所訓練的成果及進度。
 - c 田徑訓練需持之以恆，方可有理想成績，因此請老師敦促學員按時出席課堂。
 - d 由於課程及場地編排緊密，若個別學員未能於指定日期上課，總會將不會安排補課或退款。請各參加學員珍惜資源，準時出席所有訓練課堂。
 - e 惡劣天氣安排或特殊情況時活動的一般安排：
 - 如**教育局宣布停課**，當日活動即告取消；
 - 如天文台於活動開始前兩小時發出任何暴雨警告信號、三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消；
 - 如環境保護署公布，該活動地區錄得的空氣指數達 10+ 屬「嚴重」健康風險時，在受影響地區舉行的訓練需即時停止；
 - 如因天氣關係或其他特殊情況而個別訓練場地關閉，當日活動即告取消。如遇不明朗天氣，學校可先向個別場地查詢；
 - 由於場地編排緊密，如活動因惡劣天氣、場地封閉或其他特殊情況而取消，將不會安排補課或退款。
 - f 在安排學生參與本活動時，學校須留意及遵守教育局及政府最新公布的防疫指引及要求。
 - g 參加者在每堂上課前必須妥善清潔雙手，以及先向教練/工作人員申報體溫正常及不是正接受政府指定的強制檢疫人士，未能通過健康申報的參加者不應參加課程。
 - h 參加者在進入體育處所前，須利用手機掃描「安心出行」二維碼，或登記姓名、聯絡電話及到訪處所的日期及時間。

- i 為降低感染和傳播 2019 冠狀病毒病的風險，參加者應保持良好個人衛生及採取適當預防感染措施。參加者應留意自己身體狀況是否適合進行體能活動，如身體不適應盡早通知教師或教練及求診。
- j 非參加者不應在場地範圍逗留。
- k 申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。遞交申請表後，如學員或家長欲更正或查詢經由學校提交的個人資料，需經由學校與本署職員聯絡。

查詢電話 : **2601 7602** **(康樂及文化事務署學校體育推廣小組)**