

學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃

〈板球〉

目的：協助大家學習打板球及了解這運動。

- 章別種類：
1. 銅章、銀章及金章三個級別
 2. 測試內容

章別獎勵	級別評核
銅章	守備、基本擊球、(進階擊球、捕手及投球)三選一 及知識
銀章	守備、擊球、投球及知識
金章	守備、擊球、投球及知識

3. 評級標準
學員必須依據各級章別技術要求，通過所有項目的測試，才能取得相關級別。

獎勵/參加辦法：凡參與學校體育推廣計劃中的「簡易運動計劃」、「外展教練計劃」及「聯校專項訓練計劃」板球訓練班的學員，將由教練於課程完結前根據各級章別的測試內容進行評核，成績達標的學員將獲康樂及文化事務署(康文署)免費頒發證書。

領取章別及證書辦法：評核完結後，教練將學員的成績交回康文署，核實各項資料後，康文署將有關章別的證書寄回學校，由老師分發予各合格的學員。

查詢(1)：康樂及文化事務署
地址：沙田排頭街一至三號康樂及文化事務署總部一樓學校體育推廣小組
電話：2601 7602 傳真：2684 9076
網址：www.lcsd.gov.hk 電郵：ssp@lcsd.gov.hk

查詢(2)：香港板球總會
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1019 室
電話：2504 8190 傳真：2577 8486
電郵：info@hkcricket.org

備註：壁球章別獎勵計劃由香港板球總會統籌及發展

學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃 板球章別標準及考核

銅章 （適合所有人，建議對象為小學生）	
項目	內容
守備	1. 示範「進攻式截球」 2. 示範「屏障式截球」 3. 示範「傳統杯式接球」 4. 示範「反向杯式接球」 5. 示範「上手擲球」
擊球	1. 展示擊球的「握板」與「站姿」 2. 示範「前踏擊球」 3. 示範「橫板擊球」 4. 示範「橫掃擊球」
投球	1. 示範「投球」 - 站於正確位置，及 - 直手投球
知識	1. 25 條選擇題，須獲得 15 分或以上 - 正確答案加 1 分 - 空白答案為 0 分 - 錯誤答案扣 1 分

銀章 （須為銅章持有人，建議對象為初中學生）	
項目	內容
守備	教練或評核員會以下手拋球 1. 截球： - 在 6 球內正確地截停 4 球，並 - 在 4 球內有 2 球擲中目標 2. 接球： - 在 6 球內接到 4 球，並 - 在 4 球內有 2 球擲中目標
擊球	教練或評核員會以下手拋球 1. 直板擊球：（球將彈地 1 或 2 下） - 在 6 球內擊中 4 球，並 - 在 4 球內有 2 球得分（1 分或界外球） 2. 橫板擊球／橫板切球：（球將平飛至胸口高度） - 在 6 球內擊中 4 球，並 - 在 4 球內有 2 球得分（1 分或界外球） 3. 橫掃擊球：（球將在地上滾） - 在 6 球內擊中 4 球，並 - 在 4 球內有 2 球得分（1 分或界外球）
投球	1. 於 10 球內投出 6 個合法球
知識	1. 25 條填充題，須有 18 個或以上正確答案

金章（須為銀章持有人，建議對象為高中學生）	
項目	內容
守備	教練或評核員會以下手拋球 1. 在 1 2 球內截或接到 1 0 球，並 2. 在 1 0 球內有 8 球擲中目標
基本擊球	教練或評核員會以上手擲球，球將彈地一下（考生須自行選擇陪跑員） 1. 在 1 2 球內，以 <u>正確溝通</u> 跑分，並取得 4 分
選修 （考生只需三選一）	進階擊球： 教練或評核員會以上手擲球，球將彈地一下（考生須自行選擇陪跑員） 1. 須在 1 2 球內，以 <u>正確溝通</u> 跑分，並取得 1 0 分 - 在安全線正確轉身 - 只有 1 或 2 分
	捕手：（須自行選擇投球手） 1. 在 1 2 球內接穩 1 0 球（球須停於手套中）
	投球： 1. 於 8 球內，配合助跑，投出 6 個合法球
知識	1. 請用少於 1 0 0 0 字，向一個不認識板球的人介紹板球（2 0 分） - 須為短文，以點列式作答將不獲評分 - 語法錯誤及錯別字並不會扣分 - 包括歷史（2），板球精神（1），場地及器材（5），比賽形式及規則（3），擊球（4），投球及守備（4），如何取勝（1）