

學校體育推廣計劃 簡易運動計劃 — 兩項鐵人訓練班 學校須知

1. 通知所有學員穿著適當的運動服裝及準時到達上課場地，向教練報到。
2. 將「學生須知」交給訓練班學員，並提醒他們聽從教練及工作人員的指導。
3. 負責老師須緊密監察參與學生數目及出席情況，切勿超出已確實的名額。
4. 請將「學員及教練出席表」存放於校務處，讓教練於每節課堂簽到；如活動並非在校內舉行，負責老師/領隊於活動完畢後須將「學員及教練出席表」即時給教練簽署以便其申報服務費用，學校可自行影印上述文件用作存檔。
5. 體育器材安排：

由學校提供 - 陸上兩項訓練：6部單車、雪糕筒15個、2個手提擴音器及2隻計時秒錶。
水陸兩項訓練：每位學生必須自備游泳用品及一塊浮板。
(若學校未能安排單車，學校可向康文署商討借用有關器材。學校須預備一個約50平方公尺的地方，用以存放訓練用的單車等器材)

由本署借出的物資及用品，如有遺失或損毀，本署保留追究賠償的權利。
6. 學校必須按照所編定的日期進行活動，如有更改須盡快以書面傳真(傳真號碼：2684 9076)通知本署並列明活動申請編號及需更改原因。
7. 惡劣天氣/特別事故安排：
 - 7.1 如教育局宣布學校停課，當日活動即告取消。
 - 7.2 如天文台於活動開始前兩小時發出紅色或黑色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。
 - 7.3 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即10+級)，在受影響地區舉行的室外活動需即時停止；在室內舉行的訓練課程，教練應中止體力消耗活動，並可於該時段內安排非體力消耗活動，如體育理論課或講解有關運動知識；如有需要，老師可與教練商討，安排取消或延期課堂。
 - 7.4 學校亦須考慮實際天氣及交通情況判斷是否進行活動。
 - 7.5 如活動取消，學校可與負責教練協商補課安排，並請盡快以書面傳真(傳真號碼：2684 9076)通知本署補課日期，並列明活動申請編號，本署會盡量協助補課安排。
8. 如學校並非因上述第7段的措施而自行放棄進行有關活動，本署有權不作補課。而學校亦應及早通知本署及教練有關活動經已取消。
9. 學校須於活動完畢後一星期內，將「學員及教練出席表」傳真回本署(傳真號碼：2684 9076)，以便本署用作統計之用。學校可以因應行政需要而自行編製「學員及教練出席表」，惟出席表須包括相關資料，如申請編號、活動日期、時間及地點、教練姓名及簽名、學生性別及班別、老師備註等。

學校體育推廣計劃
簡易運動計劃 — 兩項鐵人訓練班
學校須知 (續上頁)

10. 章別獎勵計劃

- 10.1 有關訓練課程內容是根據「章別獎勵計劃」評級標準編訂，參加者可於課程完結後進行技術評核，成績達指定標準者，可獲康文署免費頒發證書及章別。
- 10.2 老師須於評核後一星期內連同「學員及教練出席表」傳真至本署（傳真號碼：2684 9076），申請有關證書及章別，本署稍後會通知學校派員領取。
- 10.3 詳情可瀏覽康文署網頁(<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html>) 或下載有關資料。

<<以上資料如有修改，將以康樂及文化事務署最後決定為準。>>

學校體育推廣計劃 簡易運動計劃 – 兩項鐵人訓練班 學生須知

1. 參加者必須準時到達上課場地向教練報到。如因特別事故未能準時到達上課場地，負責老師或參加者必須立即致電通知教練。
2. 參加者必須穿著適當運動服裝。
3. 參加者必須聽從教練及工作人員指導。
4. 參加者如在課程進行時感到不適，必須立即停止活動及通知教練。
5. 參加者必須自行管理個人的衣服與財物。如有遺失，主辦機構恕不負責。
6. 參加者如未能如期出席活動，所繳費用，不會退還。
7. 惡劣天氣/特別事故安排：
 - 7.1 如教育局宣布學校停課，當日活動即告取消。
 - 7.2 如天文台於活動開始前兩小時發出紅色或黑色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。
 - 7.3 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即10+級)，在受影響地區舉行的室外活動需即時停止；在室內舉行的訓練課程，教練應中止體力消耗活動，並可於該時段內安排非體力消耗活動，如體育理論課或講解有關運動知識；如有需要，老師可與教練商討，安排取消或延期課堂。
 - 7.4 參加者亦須考慮實際天氣及交通情況判斷是否參進行活動。
 - 7.5 參加者可向老師查詢補課事宜。
8. 章別獎勵計劃

有關訓練課程是根據「章別獎勵計劃」評級標準編訂，教練會為參加者於課程完結時進行技術評核，成績達指定標準者，可獲康文署免費頒發證書及章別。

<<以上資料如有修改，將以康樂及文化事務署最後決定為準。>>