

學校體育推廣計劃
外展教練計劃 – 運動攀登訓練班
學校須知

1. 通知所有學員穿著適當的運動服裝及準時到達上課場地，向教練報到。
2. 將「學生須知」交給訓練班學員，並提醒他們聽從教練及工作人員的指導。
3. 負責老師緊密監察參與學生數目及出席情況，切勿超出已確實的名額。
4. 將「學員及教練出席表」存放於校務處，讓教練於每節課堂簽到；如活動並非在校內舉行，負責老師/領隊於活動完畢後須將「學員及教練出席表」即時給予教練簽署以便其申報服務費用，學校可自行影印上述文件用作存檔。
5. 體育器材安排：
 - 5.1 由學校提供— 如在校內舉行活動，校方須自行安排一切攀登器材，如攀山繩、每位學員使用的安全帶、活扣、粉袋連粉、防護器材、快掛(第二級課程用)及攀石鞋(第二級課程用)，並建議學校向有關教練/總會查詢其他場地的安全措施；
 - 5.2 由總會提供— 如在指定場地(順利邨體育館、石硤尾公園體育館、保榮路體育館及天暉路體育館)舉行活動則由總會安排活動器材。
6. 學校必須按照所編定的日期進行活動，如有更改須盡快以書面傳真(傳真號碼：2684 9076)通知本署並列明活動申請編號及需更改原因。
7. 惡劣天氣/特別事故安排：
 - 7.1 如教育局宣布學校停課，當日活動即告取消。
 - 7.2 室內活動：如天文台於活動開始前兩小時，發出紅色或黑色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。
 - 7.3 室外活動：
 - (i) 如天文台於活動開始前兩小時，發出任何暴雨警告信號、三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。
 - (ii) 如天文台於活動開始前兩小時，發出雷暴警告或下雨，所有學員必須先到達集合地點，待教練作出適當指引及安排。
 - 7.4 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即10+級)，在受影響地區舉行的室外活動需即時停止；在室內舉行的訓練課程，教練應中止體力消耗活動，並可於該時段內安排非體力消耗活動，如體育理論課或講解有關運動知識；如有需要，老師可與教練商討，安排取消或延期課堂。
 - 7.5 學校亦須考慮實際天氣及交通情況判斷是否進行活動。
 - 7.6 如活動取消，學校可與負責教練協商補課安排，並請盡快以書面傳真(傳真號碼：2684 9076)通知本署補課日期，並列明活動申請編號，本署會盡量協助補課安排。
8. 如學校並非按照上述安排而自行放棄進行有關活動，本署有權不作補課。而學校亦應及早通知本署及教練有關活動經已取消。
9. 學校於訓練班完畢後一星期內，將「學員及教練出席表」傳真回本署(傳真號碼：2684 9076)，以便本署用作統計之用。如學校因應行政需要自行編製「學員及教練出席表」，惟出席表內容須包括相關資料，如申請編號、活動日期、時間及地點、教練姓名及簽名、學生性別及班別、老師備註等。
10. 凡參與外展教練計劃 – 運動攀登訓練班的學員，會由教練於課程完結前根據各級的測試內容進行評核，成績達標可自費向總會購買有關證書，以資鼓勵。

更新日期：2015年6月

學校體育推廣計劃
外展教練計劃 – 運動攀登訓練班
學生須知

1. 參加者必須準時到達上課場地向教練報到。如因特別事故未能準時到達上課場地，負責老師或參加者必須立即致電通知教練。
2. 參加者必須穿著適當運動服裝。
3. 參加者必須聽從教練及工作人員指導。
4. 參加者如在課程進行時感到不適，必須立即停止活動及通知教練。
5. 參加者必須自行管理個人的衣服與財物。如有遺失，主辦機構恕不負責。
6. 參加者如未能如期出席活動，所繳費用，不會退還。
7. 惡劣天氣/特別事故安排：
 - 7.1 如教育局宣布學校停課，當日活動即告取消。
 - 7.2 室內活動：如天文台於活動開始前兩小時發出紅色或黑色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。
 - 7.3 室外活動：
 - (i) 如天文台於活動開始前兩小時，發出任何暴雨警告信號、三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。
 - (ii) 如天文台於活動開始前兩小時，發出雷暴警告或下雨，所有學員必須先到達集合地點，待教練作出適當指引及安排。
 - 7.4 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即10+級)，在受影響地區舉行的室外活動需即時停止；在室內舉行的訓練課程，教練應中止體力消耗活動，並可於該時段內安排非體力消耗活動，如體育理論課或講解有關運動知識；如有需要，老師可與教練商討，安排取消或延期課堂。
 - 7.5 參加者亦須考慮實際天氣及交通情況判斷是否進行活動。
 - 7.6 參加者可向老師查詢補課事宜。
8. 章別獎勵計劃
凡參與外展教練計劃 – 運動攀登訓練班的學員，會由教練於課程完結前根據各級的測試內容進行評核，成績達標可自費向總會購買有關證書，以資鼓勵。

<<以上資料如有修改，將以康樂及文化事務署最後決定為準。>>