

東華三院邱金元中學 2A 班余景峰

我的田徑之路

五年前的夏天，我踏上了運動場，那份氣氛、那份心情，是我一生人無法忘記的。這也成就了我成為了一位運動員。

回想起第一次比賽，那份緊張、激動，真的不能言喻，也只能夠在運動場上才可感受得到。這場比賽雖然落敗，但我感受到那份前所未有的感覺，就是不服氣，很想贏。那份想贏的心態，成為了我的推動力。所以我努力不懈的訓練，只為了獲得回報。

來到了中學，我遇到了田徑教練，他教導了我甚麼是田徑，讓我明白了田徑的意義乃不斷不斷的與自己比拚並力求進步，這帶來的滿足感確實更大。這份成功感讓我忘記了訓練的酸痛和疲倦。