



游泳比賽
Swimming Competition

比賽時間表
Competition Schedule

日期：2026年6月14日
地點：中山紀念公園游泳池

Date: 14 June 2026
Venue: Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool

時間 Time	次序 Order of Event	項目 Event	組別 Division	參加人數 No. of Participants		
08:30 起 From 08:30	訓練池開放供參賽者作熱身或緩和運動 Training pool will be opened for participants to conduct warm-up or cool-down exercises					
09:15	1	200米個人四式	200m Individual Medley	女子公開組	Women's Open	7
				男子公開組	Men's Open	15
	2	100米胸泳	100m Breaststroke	女子A組 (65+)	Women's A Grade (65+)	6
				女子B組 (60-64)	Women's B Grade (60-64)	5
				女子C組 (55-59)	Women's C Grade (55-59)	5
				女子D組 (50-54)	Women's D Grade (50-54)	6
				女子E組 (45-49)	Women's E Grade (45-49)	3
				女子F組 (40-44)	Women's F Grade (40-44)	11
				女子G組 (35-39)	Women's G Grade (35-39)	5
				男子A組 (65+)	Men's A Grade (65+)	8
				男子B組 (60-64)	Men's B Grade (60-64)	11
				男子C組 (55-59)	Men's C Grade (55-59)	9
				男子D組 (50-54)	Men's D Grade (50-54)	7
				男子E組 (45-49)	Men's E Grade (45-49)	9
				男子F組 (40-44)	Men's F Grade (40-44)	8
				男子G組 (35-39)	Men's G Grade (35-39)	10
	3	100米背泳	100m Backstroke	女子公開組	Women's Open	5
				男子公開組	Men's Open	10
	4	100米自由泳	100m Freestyle	女子A組 (65+)	Women's A Grade (65+)	8
				女子B組 (60-64)	Women's B Grade (60-64)	4
				女子C組 (55-59)	Women's C Grade (55-59)	8
				女子D組 (50-54)	Women's D Grade (50-54)	5
				女子E組 (45-49)	Women's E Grade (45-49)	4
				女子F組 (40-44)	Women's F Grade (40-44)	4
				女子G組 (35-39)	Women's G Grade (35-39)	6
				男子A組 (65+)	Men's A Grade (65+)	8
				男子B組 (60-64)	Men's B Grade (60-64)	7
				男子C組 (55-59)	Men's C Grade (55-59)	5
				男子D組 (50-54)	Men's D Grade (50-54)	9
				男子E組 (45-49)	Men's E Grade (45-49)	5
				男子F組 (40-44)	Men's F Grade (40-44)	18
				男子G組 (35-39)	Men's G Grade (35-39)	9
5	100米蝶泳	100m Butterfly	女子公開組	Women's Open	5	
			男子公開組	Men's Open	11	
6	50米胸泳	50m Breaststroke	女子A組 (65+)	Women's A Grade (65+)	5	
			女子B組 (60-64)	Women's B Grade (60-64)	6	
			女子C組 (55-59)	Women's C Grade (55-59)	8	
			女子D組 (50-54)	Women's D Grade (50-54)	6	
			女子E組 (45-49)	Women's E Grade (45-49)	5	
			女子F組 (40-44)	Women's F Grade (40-44)	11	
			女子G組 (35-39)	Women's G Grade (35-39)	11	
			男子A組 (65+)	Men's A Grade (65+)	7	
			男子B組 (60-64)	Men's B Grade (60-64)	13	
			男子C組 (55-59)	Men's C Grade (55-59)	14	
			男子D組 (50-54)	Men's D Grade (50-54)	11	
			男子E組 (45-49)	Men's E Grade (45-49)	6	
			男子F組 (40-44)	Men's F Grade (40-44)	13	
			男子G組 (35-39)	Men's G Grade (35-39)	9	
賽事暫停 Session break						



游泳比賽
Swimming Competition

比賽時間表
Competition Schedule

日期：2026年6月14日
地點：中山紀念公園游泳池

Date: 14 June 2026
Venue: Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool

13:00	7	200米胸泳	200m Breaststroke	女子公開組	Women's Open	5
				男子公開組	Men's Open	14
	8	200米背泳	200m Backstroke	女子公開組	Women's Open	2
				男子公開組	Men's Open	9
	9	200米自由泳	200m Freestyle	女子公開組	Women's Open	6
				男子公開組	Men's Open	16
	10	200米蝶泳	200m Butterfly	女子公開組	Women's Open	3
				男子公開組	Men's Open	9
	11	50米背泳	50m Backstroke	女子A組 (65+)	Women's A Grade (65+)	4
				女子B組 (60-64)	Women's B Grade (60-64)	5
				女子C組 (55-59)	Women's C Grade (55-59)	7
				女子D組 (50-54)	Women's D Grade (50-54)	3
				女子E組 (45-49)	Women's E Grade (45-49)	7
				女子F組 (40-44)	Women's F Grade (40-44)	7
				女子G組 (35-39)	Women's G Grade (35-39)	2
				男子A組 (65+)	Men's A Grade (65+)	6
				男子B組 (60-64)	Men's B Grade (60-64)	9
				男子C組 (55-59)	Men's C Grade (55-59)	9
				男子D組 (50-54)	Men's D Grade (50-54)	6
				男子E組 (45-49)	Men's E Grade (45-49)	6
				男子F組 (40-44)	Men's F Grade (40-44)	10
				男子G組 (35-39)	Men's G Grade (35-39)	15
	12	50米蝶泳	50m Butterfly	女子A組 (65+)	Women's A Grade (65+)	2
				女子B組 (60-64)	Women's B Grade (60-64)	2
				女子C組 (55-59)	Women's C Grade (55-59)	5
				女子D組 (50-54)	Women's D Grade (50-54)	3
				女子E組 (45-49)	Women's E Grade (45-49)	5
				女子F組 (40-44)	Women's F Grade (40-44)	5
				女子G組 (35-39)	Women's G Grade (35-39)	3
				男子A組 (65+)	Men's A Grade (65+)	7
				男子B組 (60-64)	Men's B Grade (60-64)	8
				男子C組 (55-59)	Men's C Grade (55-59)	9
				男子D組 (50-54)	Men's D Grade (50-54)	5
				男子E組 (45-49)	Men's E Grade (45-49)	12
				男子F組 (40-44)	Men's F Grade (40-44)	14
				男子G組 (35-39)	Men's G Grade (35-39)	5
	13	50米自由泳	50m Freestyle	女子A組 (65+)	Women's A Grade (65+)	6
				女子B組 (60-64)	Women's B Grade (60-64)	8
				女子C組 (55-59)	Women's C Grade (55-59)	9
				女子D組 (50-54)	Women's D Grade (50-54)	6
女子E組 (45-49)				Women's E Grade (45-49)	7	
女子F組 (40-44)				Women's F Grade (40-44)	11	
女子G組 (35-39)				Women's G Grade (35-39)	8	
男子A組 (65+)				Men's A Grade (65+)	9	
男子B組 (60-64)				Men's B Grade (60-64)	10	
男子C組 (55-59)				Men's C Grade (55-59)	9	
男子D組 (50-54)				Men's D Grade (50-54)	13	
男子E組 (45-49)				Men's E Grade (45-49)	9	
男子F組 (40-44)				Men's F Grade (40-44)	22	
男子G組 (35-39)				Men's G Grade (35-39)	12	

備註：比賽時間表只供參考，比賽日各分組比賽賽程均以即場宣布為準。
Remarks: This competition schedule is for reference only. The schedule for each division on event day should be based on the on-the-spot announcements.
比賽進行時，非該項比賽參賽者不得擅自進入主池比賽範圍。
When an event is taking place, non-participants shall not enter the competition area of Main Pool without permission.