

先進運動會游泳比賽歷屆成績△
Results of the Masters Games - Swimming Competition△

更新於2026年6月22日
Updated on 22 June 2026

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2026*	2023*	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
50米自由泳 50m Freestyle	男子A組 (65+) Men's A Grade (65+)	31.03	32.08	31.93	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	34.26	37.43	41.28	31.09	34.35
		陳光	謝國標	謝國標		吳柏釗	孫志榮	黃盛忠	吳洛光	尹倫英
		CHAN KWONG PETER	TSE KWOK PIU	TSE KWOK PIU						
	男子B組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	34.73	30.64	34.07						
		扶沛強	陳光	鄧幹樑		NG PAK CHIU	SUEN CHI WING	WONG SING CHUNG	NG LOK KWONG	WAN KIM YING
		FO PUI KEUNG	CHAN KWONG PETER	TANG KON LEONG						
	男子C組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	36.50	38.09	28.41	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	30.30	31.51	31.66	30.61	32.24
		YUE WAI FAT	張文光	吳汝洪		陳光	吳柏釗	陳唐華	吳柏釗	陳唐華
			CHEUNG MAN KWONG	NG YU HUNG		CHAN KWONG	NG PAK CHIU	CHAN HONG WAH	NG PAK CHIU	CHAN HONG WAH
	男子D組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	27.86	30.45	34.44	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	35.35	29.31	31.28	28.71	32.65
		劉鏗	陳志華	羅潤輝		吳庭杰	陳光	張愛軍	馬益添	蔡少淵
		LAU HANG	CHAN CHI WAH RINGO	LO YUN FAI		NG TING KIT	CHAN KWONG	CHEUNG OI KWAN	MA ETIENNE	CHOI TONY
	男子E組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	28.12	28.81	30.7	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	33.57	31.94	31.23	35.42	36.37
		李振揚	LAU HANG	陳志華		YUE WAI FAT	LO KING MAN	AU WING SUM	NG CHAU MING	TSANG CHUNG MING
		LEE CHUN YEUNG		CHAN CHI WAH RINGO						
	男子F組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	27.54	29.87	29.70	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	31.20	31.56	28.51	31.00	30.37
		羅煒豪	伍小宇	陳俊權		MAK WING YIN TONY	YU YAN YEE	YIP KIN MAN STEPHEN	KWOK STEPHEN JOSEPH	NG CHUN KIT
		LAW WAI HO	NG SIU YU	CHAN CHUN KUEN						
	男子G組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	26.85	27.41	28.24	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	28.05	29.79	29.81	30.56	35.22
		陳浩添	CHAN CHI MING	樊耀榮		張志仁	楊達傑	麥永賢	麥永賢	譚東洪
		CHAN HO SUM		FAN YIU WING		CHEUNG CHI YAN CLIFFORD	YEUNG LIN KIT	MAK WING YIN	MAK WING YIN	MAU TUNG HUNG
	女子A組 (65+) Women's A Grade (65+)	50.14	50.01	48.42	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	46.09	45.24	43.69	44.88	55.00
		楊千慧	呂婉薇	朱女光		朱女光	梁黃燕霞	梁黃燕霞	王霑	麥雪文
		YEUNG CHIN WAI ANITA	LUI YUEN MEI MITRA	CHU LUI KWONG						
	女子B組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	38.76	51.5	37.28	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	CHU LUI KWONG	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	WONG JIM	MAK SUET MAN
		陳姬子	陳少英	CASTKA GILLIAN HANCER		46.65	46.29	51.82	44.52	53.99
		CHAN KEI TSZ	CHAN SIU YING							
	女子C組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	35.37	39.94	44.88	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	46.65	46.29	46.29	44.52	53.99
		LIN ZIHE	譚杏紅	馮洛玲		呂婉薇	劉彩蓮	毛美玲	陳秀琼	金英愛
			TAN XINGHONG	FUNG LOK LING		LUI YUEN MEI MITRA	LAU CHOI LIN	MO MEI LING	CHAN SAU KING	KIM YUNG AE
	女子D組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	34.59	48.12	40.17	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	49.29	46.15	34.90	47.58	50.02
		陳艷雲	梁妙倫	譚杏紅		LEE MO KEE	CHAN SIU YING	LORETTA NELSON	YU DAI JIAN	LAU CHOI LIN
		CHEN YANYUN	LEUNG MIU YU	TAN XINGHONG		40.97	49.96	30.95	44.75	39.19
	女子E組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	42.56	40.14	39.64	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	LIU WAI FUN	CHAN SUK WAI	COGGINS LYNDA	CHAN SIU YING	TSE KA YI
		吳茵茵	CHO MEI YAN	陸荃						
		NG YAN YAN BANDY		LUK CHUEN JOEY						
	女子F組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	36.08	46.32	-	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	35.00	39.41	37.59	42.63	39.94
		王子穎	張曉欣			林穎欣	余碧玉	余碧玉	李愛玲	羅潤桂
		WONG TSZ WING	CHEUNG HIU YAN			LAM JADA WING YAN	YU PIK YUK	YU PIK YUK JULIE	LEE OI LING	
	女子G組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	27.97	43.15	34.95	女子F組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	48.94	44.80	37.22	40.99	-
		葉詠欣	FUNG KIT YI	黎品延		麥健欣	王淑賢	仇芷馨	李文瑤	
		YIP WING YAN		LAI PAN YIN		MAK KIN YAN	WONG SUK YIN	CHOU TSZ HING CINDY	LI MAN YIN	

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的最佳紀錄以橙色底色標示

*: The best record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績△
Results of the Masters Games - Swimming Competition△

更新於2026年6月22日
Updated on 22 June 2026

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2026	2023*	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
50米胸泳 50m Breaststroke	男子A組 (65+) Men's A Grade (65+)	44.97	41.02	38.72	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	45.18	38.58	37.37	38.97	49.61
		彭愷明	陳錦波	陳錦波						
		PANG SHU MING	CHAN KAM POR	CHAN KAM POR		黃勝權	楊慶新	陳錦波	楊慶新	康健文
	男子B組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	40.36	51.55	39.78	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	WONG SHING KUEN	YONG KHIN SYN	CHAN KAM POR	YONG KHIN SYN	
		區敏成		鄧幹樑		41.29	40.30	39.71	43.19	41.84
		AU MUN SHING	WONG CHUN PIU DANIEL	TANG KON LEONG		蔡鍾昌	黃少文	黃恭允	陳康華	馮仁明
	男子C組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	42.89	45.60	41.12	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	CHOI LIN CHEONG	WONG SIU MAN	WONG KUNG WAN	CHAN HONG WAH	FUNG YAN MING
		劉振安	張文光	吳汝洪		35.72	40.11	39.36	40.96	42.67
		LAU CHUN ON	CHEUNG MAN KWONG	NG YU HUNG		尹立新	溫俊良	吳汝洪	吳汝洪	鄧星恆
	男子D組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	43.32	39.20	38.84	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	WAN LAP SAN	WUN CHUN LEUNG	NG YU HUNG	NG YU HUNG	TANG SING HANG
		陳志華	何均雄	區敏成		41.35	36.90	38.10	40.47	38.73
		CHAN CHI WAH RINGO	HO KWAN HUNG	AU MUN SHING		WONG HO MING EDWIN	區敏成	區敏成	區敏成	吳汝洪
	男子E組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	41.03	39.64	38.37	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)		37.00	36.86	38.66	40.81
		杜建聲	麥永賢	何均雄		陳俊權	董尚為	董尚為	郭浩傑	葉汝強
		TO KIN SING	MAK WING YIN TONY	HO KWAN HUNG		CHAN CHUN KUEN	TUNG SHANG WEI	TUNG SHANG WEI TIMOTHY	KWOK STEPHEN JOSEPH	
	男子F組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	34.57	38.30	39.98	男子己組 (35-39) Men's F Grade (35-39)	35.88	36.91	42.77	38.40	43.83
		陳樂恩	樊耀榮	蘇馬來		黃逸東		李漢麟	麥永賢	譚東洪
		CHAN LOK YAN	FAN YIU WING IVAN	SO MA LOI		WONG YAT TUNG	MALCOLM GREEN	LEE HON LUN PHILIP	MAK WING YIN	MAU TUNG HUNG
	男子G組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	33.71	39.76	36.99	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	58.12	1.01.96	59.94	57.14	57.13
		陸永健		陳子祥		朱女光	林周競輝	郭惠梅	王露	王露
		LUK WING KIN ANDY	CHIU CHI WANG	CHAN TSZ CHEUNG		CHU LUI KWONG	LAM CHAU KING FAI	KWOK WAI MUI	WONG JIM	WONG JIM
	女子A組 (65+) Women's A Grade (65+)	1.19.62	54.55	51.25	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	54.32	54.20	54.36	50.68	57.06
		余小虹	梁黃燕霞	梁黃燕霞		LO KING MAN	何玉玲	黃楊美儀	黃楊美儀	何寶珠
		YU SIU HUNG REGINA	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY		54.79	1.18.77	52.10	52.76	53.79
	女子B組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	55.27	54.26	1.07.43	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	TO SUET FUN	CHAN SAU FONG	LEUNG SIU LING	HO YUK LING	TONG KWAN YING
		吳惠蓮				54.96	59.02	53.98	1.06.27	53.82
		NG WAI LIN ANGIE	LO KING MAN	TAM LAI FONG		黃紅	陳淑慧	劉玉蓮	鄭麗嫦	鄭麗萍
	女子C組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	46.34	57.24	56.64	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	WONG HUNG	CHAN SUK WAI	LAU YUK LIN	LAU LAI SEUNG	KONG CHIU PING
		李惠儀	謝鳳萍	LO KING MAN		42.92	52.96	49.09	54.72	52.47
		LEE WAI YEE STELLA	TSE FUNG PING			山口美果	余碧玉	陳麗玲	李愛玲 / 阮慧敏	葉志賢
	女子D組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	48.49	50.78	50.47	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	YAMAGUCHI MIKA	YU PIK YUK	CHAN PUI LING	LEE OI LING / YUEN WAI MAN	KEUNG CHI YIN
		林寶顏		譚杏紅		52.27	1.02.38	54.07	54.46	54.46
		LAM PO NGAN	IP OI WA WENDY	TAN XINGHONG		陳善莊	陳偉婷	莫正君	楊慧芳	梁依華
	女子E組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	43.24	53.37	51.62	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	CHAN SIN JON	CHAN WAI TING	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH
		周文芝	盧煥雯	葉愛華						
		CHAO MAN CHI	LO CHUNG MAN	IP OI WA WENDY						
	女子F組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	41.72	43.00	58.68						
		廖嘉莉	張文瑤	林美詩						
		LIU KA LEI	CHEUNG MAN YIU	LAM MEI SZE						
	女子G組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	45.17	47.32	45.71						
		余詩慧								
		YU SZE WAI JOYCE	FUNG KIT YI	CHEUNG MAN YIU						

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的最佳紀錄以橙色底色標示

*: The best record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

更新於2026年6月22日
Updated on 22 June 2026

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2026*	2023*	2018	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
50米背泳 50m Backstroke	男子A組 (65+) Men's A Grade (65+)	42.74 吳汝洪 NG YU HUNG	43.65 陳錦波 CHAN KAM POR	45.04 謝國標 TSE KWOK PIU	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	42.89	47.49	41.56	43.88	44.53
	男子B組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	42.97 區敏成 AU MUN SHING	43.04 陳應釗 CHAN YING CHIU JOHNSON	45.17 吳汝洪 LAU MAN KIN		林德安	王紹詢	陳炳釗	胡樹桑	王紹詢
	男子C組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	41.29 盧京文 LO KING MAN	44.72 何廣毅 HO KWONG NGAI	41.06 吳汝洪 NG YU HUNG		LAM TAK ON	WONG CHIU SHUN	CHAN PING CHIU	WU SHU SUN	WONG CHIU SHUN
	男子D組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	38.04 陳俊權 CHAN CHUN KUEN	42.05 LU CHUCK LEUNG MICHAEL	38.61 盧京文 LO KING MAN	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	51.41	49.85	45.11	51.29	-
	男子E組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	47.07 陳文傑 CHAN MAN KIT	49.98 梁其智 LEUNG KI CHI JAMES	40.50 黎建新 LAI KIN SUN		TAM HIN WAI	TAM HIN WAI	馮仁明	FUNG YAN MING	
	男子F組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	38.35 謝正堤 XIE ZHENGKUN	39.52 陳文略 CHAN MAN LEUK	33.91 林慶展 LIN QINGZHAN		45.17	46.93	39.49	41.09	49.85
	男子G組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	32.67 譚德政 TAM TAK CHING	-	47.74 駱家銘 LOK KA MING	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	42.96	吳庭傑 NG TING KIT	吳汝洪 NG YU HUNG	吳汝洪 NG YU HUNG	馮仁明 FUNG YAN MING
	女子A組 (65+) Women's A Grade (65+)	1.12.84 霍妙嫻 FOK MIU HAN	1.09.97 蔡健容 CHOI KIN YUNG	-		40.31	38.18	43.91	42.44	40.62
	女子B組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	56.03 曾燕霞 TSANG YIN HA	1.06.63 陳少英 CHAN SIU YING	1.23.96 游佩芬 YAU PUI FAN		42.96	盧京文 LO KING MAN	43.91	43.91	吳汝洪 NG YU HUNG
	女子C組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	48.58 LIN FU PO VIOLETTE	46.19 譚杏紅 TAN XINGHONG	53.78 馮洛玲 FUNG LOK LING	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	40.31	44.33	41.40	48.77	46.77
	女子D組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	44.02 林子荷 CHAN KA YEE CATHERINE	44.02 林子荷 LIN ZIHE	46.17 譚杏紅 TAN XINGHONG		洪嘉銘 HUNG KA MING	陳伯釗 CHAN PAK CHIU	洪建文 YIP KIN MAN STEPHEN	洪維培 HUNG WAI PUI	蔡汝強
	女子E組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	43.61 戴君兒 TAI KWAN YEE	55.07 吳茵茵 NG YAN YAN BANDY	1.05.18 TSUI MANG KUEN		50.36	38.65	39.31	44.57	1.01.25
	女子F組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	46.53 韋懿德 WAI YEE TAK ODE	50.44 梁小芸 LEUNG SIU WAN	-	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	駱家銘 LOK KA MING	陳俊權 CHAN CHUN KUEN	洪嘉銘 HUNG KA MING	謝卓恆 TSE CHEUK HANG	LEE CHOR FU
	女子G組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	50.04 羅文雪 LAW MAN SUET MICHELLE	-	49.79 黎品廷 LAI PAN TING		54.69	1.02.36	1.03.47	59.68	1.14.98
						林慧珍	陳佩儀	羅菊珍	王霑	麥雪文
					女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	LAM HERIENA WAI CHUN	CHAN PUI YEE	LAW KUK CHUN	WONG JIM	MAK SUET MAN
						1.43.56	54.11	54.64	54.28	1.12.89
						CHEUNG FUNG YI	何玉玲 HO YUK LING	何玉玲 HO YUK LING	梁苗燕霞 LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	何寶珠 HO PO CHU
					女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	50.21	36.43	1.03.00	49.20	54.06
						洪雪萍 HUNG ISABEL	COGGINS LYNDA ANNE	陳少英 CHAN SIU YING	余戴建 YU DAI JIAN	湯群英 TONG KWAN YING
						1.08.21	1.14.90	37.39	1.03.39	48.74
					女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	49.40	嚴淑霞	54.23	49.85	1.01.62
						WU PUI MAN	YIM SUK HA	COGGINS LYNDA	CHAN SIU YING	TSE KA YI
						林穎欣	-	陳玉根	謝綺華	羅潤桂
					女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	LAM JADA WING YAN	CHEN YU GEN	TSE YEE WAH		
						57.79	49.61	48.43	53.43	54.56
						麥健欣	阮海碧	仇正馨	阮玉嫻	梁依華
					女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	MAK KIN YAN	YUEN HOI PIK	CHOU TSZ HING CINDY	YUEN YUK KUEN	LEUNG YEE WAH

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的最佳紀錄以橙色底色標示

*: The best record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

更新於2026年6月22日
Updated on 22 June 2026

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2026*	2023*	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
50米蝶泳 50m Butterfly	男子A組 (65+) Men's A Grade (65+)	36.01	37.74	35.67	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	35.41	52.33	33.31	39.00	43.60
		陳光	陳錦波	陳錦波		陳錦波	王紹詢	陳錦波	尹儉英	王紹詢
		CHAN KWONG PETER	CHAN KAM POR	CHAN KAM POR		CHAN KAM POR	WONG CHIU SHUN	CHAN KAM POR	WAN KIM YING	WONG CHIU SHUN
	男子B組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	41.54	37.24	43.69	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	34.52	38.27	37.28	32.69	33.14
		張偉泉	蘇文昇			陳光	吳柏釗	黃恭允	陳錦波	陳錦波
		CHEUNG WAI CHUEN JIMMY	SO MAN SING	LAU MAN KIN		CHAN KWONG	NG PAK CHIU	WONG KUNG WAN	CHAN KAM POR	CHAN KAM POR
	男子C組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	38.55	39.13	33.28	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	35.17	37.89	36.88	38.89	39.30
		盧京文	何廣毅	陳光		何廣毅	周錦添	周錦添	李敏行	梁俊儀
		LO KING MAN	HO KWONG NGAI	CHAN KWONG		HO KWONG NGAI	CHAU KAM TIM	CHAU KAM TIM	LI NUN HANG	LEUNG CHUN YI
	男子D組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	-	35.37	32.72	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	42.53	36.79	37.13	37.13	44.54
			陳志華	盧京文		李楚富	盧京文	陳潤強	周錦添	周錦添
		33.13	33.13	35.45		LEE CHOR FU	LO KING MAN	CHAN YUN KEUNG	CHAU KAM TIM	CHAU KAM TIM
	男子E組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	彭祖崇	LAU HANG	丘和風	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	47.57	34.38	32.06	34.29	46.17
		PANG JOE TSHUNG	LAU HANG	YAU WO FUNG		麥錦恆	劉初倫	潘浩強	陳潤強	黃耀華
		30.13	33.99	29.87		MAK KAM HANG	LAU CHOR LUN	POON HO KEUNG DANNY	CHAN YUN KEUNG	WONG YIU WA
	男子F組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	陳樂恩	樊耀榮	林慶展	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	32.82	52.87	41.96	37.50	-
		CHAN LOK YAN	FAN YIU WING IVAN	LIN QINGZHAN		樊耀榮	梁其智	孔令威	鄭東生	
		28.47	33.09	32.07		FAN YIU WING	LEUNG KI CHI	HUNG LING WAI WILLIAM	CHENG TUNG SANG	
	男子G組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	黃世文	謝正堤	樊耀榮	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	56.64	1.07.27	1.09.53	1.13.85	54.69
		WONG SAI MAN SHERMAN	XIE ZHENGKUN	FAN YIU WING		梁黃燕霞	陳瑞堅	羅菊珍	梁桂腳	王落
		-	1.08.71	48.87		LEUNG WONG YIN HAR	CHAN SUI KIN	LAW KUK CHUN	LEONG KUAI HENG	WONG JIM
	女子A組 (65+) Women's A Grade (65+)		呂婉薇	孫明珠	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	57.93	-	1.10.94	56.89	-
			LUI YUEN MEI MITRA	SUEN MING CHU		呂婉薇		劉惠蓮	陳秀琼	
		50.45	1.18.19	52.87		LUI YUEN MEI MITRA		LAU WAI LIN	CHAN SAU KING	
	女子B組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	陳熾子	王順英		女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	-	38.00	44.92	1.07.33	1.18.11
		CHAN KEI TSZ	WONG SHUN YING	CASTKA GILLIAN HANCER			COGGINS LYNDA ANNE	LORETTA NELSON	許潔儀	劉惠蓮
		42.45	48.69	1.02.17					HUI KIT YI	LAU WAI LIN
	女子C組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	李惠儀	TAN XINGHONG	WONG HOI PING CAROL	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	52.97	-	54.38	49.29	-
		LEE WAI YEE STELLA				LIU WAI FUN		孫燕雲	PONG CHING YEE JACQUES	
		1.02.21	-	57.48				SUEN YIN MAN		
	女子D組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	伍以玲		孫燕雲	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	35.54	-	-	51.83	-
		NG YEE LING		SUEN YIN MAN		山口美果			李愛玲	
		40.38	-	48.99		YAMAGUCHI MIKA			LEE OI LING	
	女子E組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	戴君兒		陳荃	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	57.58	-	-	-	-
		TAI KWAN YEE		LUK CHUEN JOEY		陳善莊				
		36.33	38.62	-		CHAN SIN JON				
	女子F組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	陳曉瑩	周文芝							
		CHAN HIU YING	CHAO MAN CHI							
		31.43	-	-						
	女子G組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	畢慧婷								
		BUT WAI TING								

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的最佳紀錄以橙色底色標示

*: The best record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

更新於2026年6月22日
Updated on 22 June 2026

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2026*	2023*	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
100米自由泳 100m Freestyle	男子A組 (65+) Men's A Grade (65+)	1.10.84	1.26.61	1.13.24	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	1.12.54	1.28.54	1.09.29	1.07.39	1.20.23
		陳光	劉偉權	謝國標		陳錦波	孫志榮	陳錦波	陳錦波	尹儉英
		CHAN KWONG PETER	LAU WAI KAN	TSE KWOK PIU		CHAN KAM POR	SUEN CHI WING	CHAN KAM POR	CHAN KAM POR	WAN KIM YING
	男子B組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	1.19.05	1.10.22	1.29.20	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	1.23.11	1.24.42	1.26.50	-	1.23.76
		李家榮	陳光	吳柏釗		LEE SING TIM	吳柏釗	梁俊儀	-	陳康華
		LI KA WING PETER	CHAN KWONG PETER	NG PAK CHIU		LEE SING TIM	NG PAK CHIU	LEUNG CHUN YI	-	CHAN HONG WAH
	男子C組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	1.34.89	1.16.36	1.09.61	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	1.18.19	1.09.09	1.12.94	-	1.20.24
		梁祥威	李家榮	陳光		何廣毅	陳光	張愛軍	-	蔡少洲
		LEUNG CHEUNG WAI RICKY	LI KA WING PETER	CHAN KWONG		HO KWONG NGAI	CHAN KWONG	CHEUNG OI KWAN	-	Choi Tony
	男子D組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	1.06.11	1.17.92	1.15.43	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	1.15.08	1.12.70	1.23.73	1.07.36	1.32.31
		陳俊權	江國興	陸啟明		WONG HO MING EDWIN	陳敬業	邱澤奇	陳光	陳學光
		CHAN CHUN KUEN	KONG KWOK HING ALBERT	LUK KAI MING STEPHEN		CHAN KING YIP	CHAN KING YIP	YAU CHAK KI	CHAN KWONG PETER	CHAN HING KWONG
	男子E組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	1.03.68	1.07.62	1.08.31	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	1.10.86	1.15.07	1.05.52	1.13.00	1.16.52
		李振揚	陳俊權	黎建新		CHAN CHI WAH RINGO	丘和鳳	潘浩強	羅啟光	陳天健
		LEE CHUN YEUNG	CHAN CHUN KUEN	LAI KIN SUN		LO CHI YUNG	YAU WO FUNG	POON HO KEUNG DANNY	LO KAI KWONG	CHAN TIN HUNG
	男子F組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	1.02.27	1.07.24	1.11.59	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	1.06.65	1.06.98	1.03.17	1.12.69	1.26.04
		溫嘉輝	伍小宇	蘇馬來		LO CHI YUNG	CHAN CHUN KUEN	BARRY MATTHIEU	TSE CHEUK HANG	MAU TUNG HUNG
		WAN KA FAI	NG SIU YU	SO MA LOI		1.57.12	1.42.11	1.38.22	2.16.30	-
	男子G組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	1.11.35	1.02.12	1.04.62	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	林慧珍	梁黃燕霞	梁黃燕霞	盧若曦	-
		孫偉倫	CHAN CHI MING	張志仁		LAM HERIENA WAI CHUN	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	LO YEUK SHUEN	-
		SUEN WAI LUN	CHAN CHI MING	CHEUNG CHI YAN		1.50.49	2.01.54	1.55.03	1.40.21	2.14.84
	女子A組 (65+) Women's A Grade (65+)	1.52.86	1.48.67	-	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	呂婉薇	湯群英	劉惠蓮	梁黃燕霞	盧若曦
		梁黃燕霞	梁黃燕霞	-		LUI YUEN MEI MITRA	TONG KWAN YING	LAU WAI LIN	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	-
		LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	-		1.38.12	-	1.19.99	1.45.53	2.00.13
	女子B組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	2.53.05	2.11.63	1.29.40	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	洪雪萍	-	-	許潔儀	劉彩蓮
		鍾少鳳	袁少嫻	-		HUNG ISABEL	-	LORETTA NELSON	HUI KIT YI	LAU CHOI LIN
		CHUNG SIU FUNG	YUEN BIRDIE	CASTKA GILLIAN HANCER		1.35.05	2.16.61	1.10.12	1.41.39	1.32.05
	女子C組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	1.19.54	1.48.63	1.57.55	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	-	陳淑慧	-	龐靜儀	謝家儀
		LIN ZIHE	LEUNG HOI LUN HELEN	WONG HOI PING CAROL		LIU WAI FUN	CHAN SUK WAI	COGGINS LYNDA	PONG CHING YEE JACQUES	TSE KA YI
		1.26.03	-	1.42.91		1.12.71	1.32.00	1.32.00	2.00.16	-
	女子D組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	林寶顏	-	孫燕雯	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	山口美果	余碧玉	余碧玉	LEE MING SZE KATHERINE	1.37.84
		LAM PO NGAN	-	SUEN YIN MAN		YAMAGUCHI MIKA	YU PIK YUK	YU PIK YUK JULIE	1.40.22	1.37.84
		1.30.74	-	1.25.41		1.58.91	-	-	1.40.22	1.37.84
	女子E組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	梁小芸	-	-	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	麥健欣	-	-	阮玉嫻	阮玉嫻
		LEUNG SIU WAN	-	BUCHTA KATRIN		MAK KIN YAN	-	CHOU TSZ HING CINDY	YUEN YUK KUEN	YUEN YUK KUEN MIRANDA
		1.30.28	-	-		-	-	-	-	-
	女子F組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	吳依霖	-	-		-	-	-	-	-
		NG YEE LAM	-	-		-	-	-	-	-
	女子G組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	1.02.24	-	1.41.52		-	-	-	-	-
		葉詠欣	-	周卓敏		-	-	-	-	-
		YIP WING YAN	-	CHAU CHEUK MAN		-	-	-	-	-

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的最佳紀錄以橙色底色標示

*: The best record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績△
Results of the Masters Games - Swimming Competition△

更新於2026年6月22日
Updated on 22 June 2026

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2026*	2023*	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
100米胸泳 100m Breaststroke	男子A組 (65+) Men's A Grade (65+)	1.40.96	1.56.82	1.44.77	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	1.28.07	1.29.21	1.45.54	1.32.08	1.50.60
		吳汝洪	李景文	黃勝權		陳錦波	楊慶新	尹俊英	楊慶新	劉俊能
		NG YU HUNG	LEE KING MAN	WONG SHING KUEN		CHAN KAM POR	YONG KHIN SYN	WAN KIM YING	YONG KHIN SYN	LAU CHUN NUNG
	男子B組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	1.31.17	2.01.69	1.33.78	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	1.46.14	1.34.74	1.37.64	1.37.70	1.36.10
		區敏成	張世雄	郭幹樑		蔡太榮	黃少文	馮仁明	馮仁明	馮仁明
		AU MUN SHING	CHEUNG SAI HUNG STEVEN	TANG KON LEONG		CHOI TAI WING	WONG SIU MAN	FUNG YAN MING	FUNG YAN MING	FUNG YAN MING
	男子C組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	1.44.49	1.59.10	1.42.59	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	1.21.58	1.33.86	1.34.01	1.34.31	1.30.21
		劉振安	吳兆榮	戴耀興		尹立新	溫偉良	吳汝洪	黃基允	黃基允
		LAU CHUN ON	NG SIU YIP	TAI YIU HING		WAN LAP SAN	WUN CHUN LEUNG	NG YU HUNG	WONG KUNG WAN	WONG KUNG WAN
	男子D組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	1.47.19	1.30.49	1.26.32	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	1.33.32	1.27.70	1.28.68	1.32.07	1.32.42
		葉文滔	董尚為	區敏成		WONG OWEN	區敏成	區敏成	區敏成	吳汝洪
		IP MAN TO	TUNG SHANG WEI TIMOTHY	AU MUN SHING		1.35.45	1.26.70	1.26.22	1.30.97	1.55.22
	男子E組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	1.33.98	1.34.92	1.27.48	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	1.26.03	1.29.42	1.25.82	1.35.14	1.43.38
		吳鋒奇	蘇馬來	董尚為		YAU WO FUNG	TUNG SHANG WEI	TUNG SHANG WEI TIMOTHY	KWOK STEPHEN JOSEPH	TSUI KA FAI
		NG FUNG KEI	SO MA LOI	TUNG SHANG WEI TIMOTHY		1.56.38	1.53.54	1.47.33	2.13.52	2.04.67
	男子F組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	1.20.36	1.29.92	1.39.88	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	2.05.45	2.03.12	1.55.82	1.50.45	2.05.40
		陳樂恩	吳兆剛	周錫安		LO KING MAN	WONG MIU YIN	2.05.18	2.13.34	1.55.71
		CHAN LOK YAN	NG SIU KWONG	CHAU SHEK ON		TSE FUNG PING	2.07.06	2.05.57	2.04.43	1.54.42
	男子G組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	1.14.00	1.39.15	1.24.78	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	2.15.47	-	2.03.22	2.19.38	1.56.98
		陸永健	甘力恒	梅浩川		YU LAI ON	-	1.51.84	2.05.47	1.58.36
		LUK WING KIN ANDY	KAM LIK HANG LEONARD	MUI HO CHUEN		YUEN HOI PIK	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH	LEUNG YEE WAH
	女子A組 (65+) Women's A Grade (65+)	2.04.8	2.05.18	1.54.79	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	2.08.72	2.13.62	2.05.18	2.13.34	1.55.71
		梁黃燕霞	梁黃燕霞	梁黃燕霞		2.07.06	2.13.62	2.05.57	2.04.43	1.54.42
		LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY		WU PUI MAN	WU PUI MAN	LAU YUK LIN	LI CHUK PING	KONG CHIU PING
	女子B組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	2.07.88	1.59.89	2.46.33	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	2.15.47	-	2.03.22	2.19.38	1.56.98
		吳惠蓮	LO KING MAN	CHAN SIU CHUN		2.15.47	-	2.03.22	2.19.38	1.56.98
		NG WAI LIN ANGIE	LO KING MAN	CHAN SIU CHUN		YU LAI ON	-	1.51.84	2.05.47	1.58.36
	女子C組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	1.46.66	2.27.49	-	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	-	1.57.64	1.51.84	2.05.47	1.58.36
		李惠儀	楊淑嫻	-		YUEN HOI PIK	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH	LEUNG YEE WAH
		LEE WAI YEE STELLA	YEUNG SUK HAN	-		YUEN HOI PIK	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH	LEUNG YEE WAH
	女子D組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	1.57.98	1.59.44	2.00.12	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	2.08.72	2.13.62	2.05.18	2.13.34	1.55.71
		葉愛華	陳珊雅	陳珊雅		2.07.06	2.13.62	2.05.57	2.04.43	1.54.42
		IP OI WA WENDY	IP OI WA WENDY	CHAN SAN NGAH		WU PUI MAN	WU PUI MAN	LAU YUK LIN	LI CHUK PING	KONG CHIU PING
	女子E組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	1.36.44	2.06.21	1.47.13	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	2.15.47	-	2.03.22	2.19.38	1.56.98
		周文芝	潘雅儀	潘雅儀		2.15.47	-	2.03.22	2.19.38	1.56.98
		CHAO MAN CHI	POON NGA YI	BUCHTA KATRIN		YU LAI ON	-	1.51.84	2.05.47	1.58.36
	女子F組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	1.31.09	1.34.97	2.13.69	女子庚組 (30-34) Women's G Grade (30-34)	-	1.57.64	1.51.84	2.05.47	1.58.36
		廖嘉莉	張文瑤	林美詩		YUEN HOI PIK	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH	LEUNG YEE WAH
		LIU KA LEI	CHEUNG MAN YIU	LAM MEI SZE		YUEN HOI PIK	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH	LEUNG YEE WAH
	女子G組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	1.52.32	1.50.20	1.38.20	女子辛組 (25-29) Women's H Grade (25-29)	-	1.57.64	1.51.84	2.05.47	1.58.36
		徐寶琪	1.50.20	1.38.20		YUEN HOI PIK	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH	LEUNG YEE WAH
		TSUI PO KEI	FUNG KIT YI	CHEUNG MAN YIU		YUEN HOI PIK	MOK CHI KWAN	YEUNG NOME	LEUNG YEE WAH	LEUNG YEE WAH

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的最佳紀錄以橙色底色標示

*: The best record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績△
Results of the Masters Games - Swimming Competition△

更新於2026年6月22日
Updated on 22 June 2026

項目 Event	組別 Division	2026	2023	2018	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
100米背泳 100m Backstroke	男子公開組 Men's Open	1.13.03	1.31.15	1.27.60	1.28.14	1.21.15	1.25.31	1.38.65	1.39.81
		HO CHUN TING TIMOTHY	吳鋒奇 NG FUNG KEI	陳俊權 CHAN CHUN KUEN	洪嘉銘 HUNG KA MING	MALCOLM GREEN	洪嘉銘 HUNG KA MING	何廣毅 HO KWONG NGA ERIC	張潤輝 CHEUNG YUN FAI
	女子公開組 Women's Open	1.32.12	1.56.86	2.03.95	1.51.78	1.51.43	1.44.68	1.44.24	2.43.78
		陳曉雲 CHEN YANYUN	TSE YEE WAH	麥健欣 MAK KIN YAN	謝綺華 TSE YEE WAH	龐靜儀 PONG CHING YEE	陳瑞儀 CHAN SUI YEE	謝綺華 TSE YEE WAH	盧若璇 LU SI SI
100米蝶泳 100m Butterfly	男子公開組 Men's Open	1.10.90	1.15.52	1.28.07	1.37.28	1.28.19	1.37.95	1.19.60	1.34.75
		何俊琛 HO CHUN SUM SAMUEL	叶强 YE QIANG	洪嘉銘 HUNG KA MING	陳俊權 CHAN CHUN KUEN	洪嘉銘 HUNG KA MING	夏志明 HA CHI MING	馬益添 MA ETIENNE	楊子建 YANG SI KIN
	女子公開組 Women's Open	1.28.34	-	3.12.40	2.52.08	1.59.70	3.13.02	3.38.56	-
		陳曉瑩 CHAN HIU YING	-	黃錦珠 WONG SHUN YING	王順英 HUI KIT YI	許潔儀 LAM CHAU KING FAI	林周曉輝 HO SHUK YIN ATIAENA	何潔賢 -	-
200米自由泳 200m Freestyle	男子公開組 Men's Open	2.18.31	2.35.72	2.40.66	2.42.89	2.38.52	2.27.73	2.34.20	3.02.90
		梁展峰 LEUNG CHIN FUNG	陳俊權 CHAN CHUN KUEN	張志仁 CHEUNG CHI YAN	陳志華 CHAN CHI WAH RINGO	陳志華 CHAN CHI WAH	陳潤強 CHAN YUN KEUNG	馬益添 MA ETIENNE	林永專 LAM WING CHUN DANNY
	女子公開組 Women's Open	2.32.36	3.51.99	3.03.76	3.41.24	3.15.59	3.48.28	4.10.45	4.23.61
		葉詠欣 YIP WING YAN	伍以玲 NG YEE LING	3.03.76	3.41.24	3.15.59	3.48.28	4.10.45	4.23.61
200米胸泳 200m Breaststroke	男子公開組 Men's Open	2.43.48	3.26.61	3.04.24	3.02.82	3.06.58	3.09.98	4.00.72	3.19.50
		陸永健 LUK WING KIN ANDY	董尚為 TUNG SHANG WEI TIMOTHY	區敏成 AU MUN SHING	區敏成 AU MUN SHING	區敏成 AU MUN SHING	謝卓恆 TSE CHEUK HANG	蔡大榮 CHOI TAI WING	黃恭允 WONG KUNG WAN
	女子公開組 Women's Open	3.19.99	4.04.04	3.39.99	3.59.95	4.27.30	4.35.63	4.32.43	4.34.74
		張文瑤 CHEUNG MAN YIU	IP OI WA WENDY	王英連 CHEUNG MAN YIU	黃妙賢 WANG YING LIAN	鄭詠荷 WONG MIU YIN	余天麗 YEUNG TIN LAI FIONA	鄭詠荷 CHEUNG WING HO	黃桂琼 WONG KWAI KING
200米背泳 200m Backstroke	男子公開組 Men's Open	2.38.58	3.19.71	3.14.20	3.10.39	3.05.63	2.38.62	4.25.96	3.22.21
		HO CHUN TING TIMOTHY	洪嘉銘 HUNG KA MING	洪嘉銘 HUNG KA MING	洪嘉銘 HUNG KA MING	陳俊權 CHAN CHUN KUEN	陳俊權 BARRY MATTHIEU	陳康華 CHAN HONG WAH	張潤輝 CHEUNG YUN FAI
	女子公開組 Women's Open	4.11.86	4.05.31	-	3.53.33	3.00.02	3.48.05	3.37.57	5.23.71
		謝綺華 TSE YEE WAH	TSE YEE WAH	-	謝綺華 TSE YEE WAH	COGGINS LYNDA ANNE	陳瑞儀 CHAN SUI YEE	謝綺華 TSE YEE WAH	周潔冰 CHOW KIT BING
200米蝶泳 200m Butterfly	男子公開組 Men's Open	3.03.60	3.04.59	3.14.01	3.25.31	3.18.58	3.00.91	3.58.64	3.44.74
		HO CHUN TING TIMOTHY	叶强 YE QIANG	陳俊權 CHAN CHUN KUEN	丘和風 YAU WO FUNG	MALCOLM GREEN	BARRY MATTHIEU	黃恭允 WONG KUNG WAN	楊子建 YANG SI KIN
	女子公開組 Women's Open	3.25.75	-	6.28.43	6.25.66	-	-	-	-
		陳曉瑩 CHAN HIU YING	-	王順英 WONG SHUN YING	王順英 WONG KAM CHEE	-	-	-	-
200米個人四式 200m Individual Medley	男子公開組 Men's Open	2.40.82	3.10.77	3.00.78	2.58.26	2.57.91	3.51.36	2.59.01	3.16.44
		何俊琛 HO CHUN SUM SAMUEL	伍小平 NG SIU YU	洪嘉銘 HUNG KA MING	陳俊權 CHAN CHUN KUEN	洪嘉銘 HUNG KA MING	陸偉民 LOK WAI MAN	陸偉民 CHAN KAM POR	郭浩傑 KWOK STEPHEN JOSEPH
	女子公開組 Women's Open	3.26.17	3.31.04	3.52.90	5.01.59	4.05.72	4.01.18	4.04.90	5.04.42
		黎瑞年 LAI SHUI NIN INGRID	林子荷 LIN ZIHE	孫明珠 SUEN MING CHU	楊頌濤 YEUNG TUN LIM	許潔儀 HUI KIT YI	湯群英 TONG KWAN YING	龐靜儀 PONG CHING YEE JACQUES	呂婉薇 LYU WAN WEI

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour