

先進運動會 MASTERS 2025/26 GAMES

太極比賽

主辦：



金贊助：

Acti-Tape®

銀贊助：



~ 章程 ~

1. 目的：旨在鼓勵 35 歲或以上的市民與年齡相若的對手切磋技術，從中享受運動的樂趣。
2. 日期和時間：2026 年 3 月 15 日及 22 日（星期日）
上午 9 時至晚上 11 時
3. 地點：官涌體育館（地址：九龍佐敦寶靈街 17 號官涌市政大廈 6 樓）
4. 參賽資格：35 歲或以上人士（參賽者年齡以截至比賽首日為準，即 1991 年 3 月 15 日或之前出生者均符合參賽資格）

5. 組別和名額：

活動編號	組別	名額
MG250006TCI	男子個人太極拳	110 名
	女子個人太極拳	150 名
	男子個人太極劍	70 名
	女子個人太極劍	120 名
MG250007TCI	隊際太極拳 (每隊 5 - 10 人)	40 隊
	隊際太極劍 (每隊 4 - 8 人)	20 隊

6. 報名須知：(1) 申請人應按自身健康狀況，考慮是否適合參賽。如有疑問，請徵詢醫生的意見。

- (2) 所有參賽者須註冊為 SmartPLAY 康體通系統 (SmartPLAY 系統) 用戶，並於註冊時提供比賽報名所需的資料，例如出生日期及性別，方可參加比賽。
- (3) 每名申請人**最多**可同時報名參加一項個人項目及一項隊際項目。申請人如同時報名參加個人及隊際項目，須就每個項目分別提交一張電子抽籤申請表。隊際項目申請表須由主申請人提交。
- (4) 每人／每隊只須經 SmartPLAY 系統遞交一份報名表格。如申請人／隊伍重複投表、資料不全、不符合比賽規定或參加資格，系統將拒絕有關申請。
- (5) 凡參加隊際項目，主申請人須在其 SmartPLAY 帳戶內「我的個人檔案」的「朋友列表」中選取其他符合資格的成員，再填寫比賽選擇次序。所有成員的比賽選擇次序必須相同，獲邀成員如沒有申請參加其他比賽，則無須再遞交電子申請表。獲邀成員會收到由系統發出的邀請通知。如有成員拒絕邀請，主申請人須在截止遞交報名表日期前更新成員資料，以符合比賽的人數要求。如隊伍在截止遞交報名表日期前未能符合比賽的人數要求，將會被取消資格。
- (6) 在報名截止後，申請人不得更改其所填報的資料。電子申請表內所填報的資料必須全部屬實並詳細無遺，一經確認，所有填報的資料（包括參賽項目及申請人資料）不得更改（通訊電話號碼及電郵地址除外，如有更改，申請人應盡快登入 SmartPLAY 帳戶更新有關資料）。如參賽者／隊伍欲更改其參賽的太極派別，必須於 2026 年 2 月 13 日或之前向大會遞交書面申請，逾期恕不受理。
- (7) 如賽事因任何原因而須延期舉行，大會將根據參賽者在原定比賽首日的年齡決定其所屬的年齡組別。
- (8) 如該組別的報名人數不足兩人／隊，該組別的賽事會被取消；參賽者可獲退回報名費。
- (9) 為有效運用資源，大會可因應各組別的報名情況調整名額。如須調整名額，大會會於「先進運動會 2025/26」的網頁公布，申請人及參賽者不得異議。
- (10) 虛報資料者將被取消所有參賽資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。

7. 報名費用：個人項目每位港幣 20 元正（60 歲或以上人士、全日制學生或殘疾人士均可享有半費優惠），隊際項目每隊港幣 60 元正。

8. 抽籤及繳費安排：

	遞交電子申請	抽籤及公布	繳費／確認	公布餘額	公開報名
日期	2025年12月15日至12月21日	2026年1月4日至1月6日	2026年1月7日至1月11日 (智能自助服務站:每天截至晚上11時; 電子平台:截至繳費最後一晚11時59分)	2026年1月12日	2026年1月13日至1月26日 (首日為上午8時30分)
備註	<ul style="list-style-type: none"> ● 接受所有申請人遞交電子申請表; ● 每名申請人最多可同時報名參加一項個人及一項隊際項目,並須於遞交電子申請表時標明。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 所有名額經由SmartPLAY系統以抽籤形式分配; ● 系統完成抽籤後,中籤者會接獲系統發出的電子中籤及繳費／確認通知書; ● 市民亦可經 My SmartPLAY App、SmartPLAY 網頁、智能自助服務站、各分區康樂事務辦事處、康體場地及「先進運動會 2025/26」網頁查閱抽籤結果,惟有關結果不會另行以郵寄方式通知。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 中籤者須於指定繳費／確認限期內經 My SmartPLAY App、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站以電子支付方式繳費或辦理確認手續,有關詳情請瀏覽 www.smartplay.lcsd.gov.hk/website/tc/features/payment.html; ● 隊際項目的主申請人需要為自己及其夥伴進行確認或繳費,以完成相關項目的確認或繳費手續,而其夥伴則無須確認或支付此隊際項目; ● 在主申請人為隊際項目繳費後,其夥伴如在同一比賽亦有其他中籤個人項目,必須為這些項目辦理確認手續及繳費,否則有關確認手續並未完成。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 在繳費／確認限期完結後,若有餘額,將經 My SmartPLAY App、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站公布。 	<ul style="list-style-type: none"> ● SmartPLAY用戶可透過 My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁或智能自助服務站辦理報名手續。 ● 參加隊際項目的主申請人須於報名前先在 SmartPLAY 系統進入「我的記錄」,於「聯合報名先到先得活動邀請」的「朋友列表」中選取其他成員,獲邀人士會收到由系統發出的邀請通知;主申請人須待獲邀人士接受邀請後,方可以先到先得方式報名參賽。

9. 分區康樂事務辦事處、康體場地及智能自助服務站的收費時間

	分區康樂事務辦事處		康體場地 (包括體育館／網球場)	智能自助服務站
公開報名的活動收費時間	星期一至五	上午8時30分至下午4時30分	上午7時至晚上10時 (公開報名首日為上午8時30分) (農曆年初一及二除外)	上午7時至晚上11時 (公開報名首日為上午8時30分) (農曆年初一及二除外)
	星期六、日及公眾假期	休息		

10. 賽制：(1) 比賽場地的面積為 14 米 x 18 米。

- (2) 如個人項目中演練某一太極派別式子的參賽者達 20 人或以上,該派別將設獨立評分及獎項。大會對太極派別的定義及參賽者的分組安排保留最終決定權,參賽者不得異議。
- (3) 評分標準:個人項目以動作、勁力、協調、精神、意識及節奏等準則評分,隊際項目則以動作質量、風格及整體協調等準則評分。
- (4) 計分方法:5 名裁判為演練評分,最高及最低的分數將被刪除,餘下 3 個分數的總和即為參賽者／隊伍的得分。如得分相同,則計算 5 名裁判分數的總和。如得分仍然相同,裁判長將決定賽果。
- (5) 每個組別／派別得分最高的 4 名參賽者／4 支隊伍將獲獎。

11. 賽規 : (1) 參賽者必須佩戴大會於比賽當日派發的號碼布，否則不得參賽。參賽者必須使用扣針把號碼布四角緊扣於太極服裝上，以清晰顯示選手號碼，方便工作人員辨認，否則大會保留取消其參賽資格的權利。號碼布不設補領，已繳交的報名費亦不設退還。
- (2) 每名參賽者／每支隊伍的**演練時間為 3 至 4 分鐘**，逾時或時間不足將被扣分。
- (3) 參賽者／隊伍進入比賽場地準備。當計時員響鐘一次，參賽者／隊伍可以開始演練。當演練時間達 3 分 55 秒，計時員將響鐘兩次，提示參賽者／隊伍演練時間即將結束。當 4 分鐘演練時間結束，計時員將長響鐘聲，參賽者／隊伍須立即停止演練並離開比賽場地，否則會被扣分，不得異議。
- (4) 如某項目的比賽只得 1 名參賽者／1 支隊出席並完成賽事，該名參賽者／隊伍仍可獲取有關獎項。
- (5) 如參賽者棄權或未能完成所有賽事，其參賽資格會取消，所得成績及獎項亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。
- (6) 如參賽者由他人頂替出賽、違反規則或因行為不檢而影響賽事，大會將取消其有關項目的參賽資格，所得成績一律作廢，已繳報名費用將不獲退還。
- (7) 除本章程明文規定外，所有賽規一律遵循香港太極總會現行的比賽規則。
12. 報到須知 : (1) 參賽者須留意大會宣布，準時報到並參賽，否則作棄權論。
- (2) 參賽者須依照編定的時間親身到報到處報到，並出示身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證正本；非香港居民須出示有效旅遊證件正本，例如護照或往來港澳通行證），以便核實參賽資格。如參賽者未能出示有效證明文件，大會有權取消其參賽資格。逾時 5 分鐘仍未報到者將作棄權論。
- (3) 參賽者報到後須留在場內準備出賽。如參賽者／隊伍於裁判召集出場 5 分鐘後仍未出場，或參賽隊伍人數不足，將作棄權論。
13. 裁判 : 由大會安排合資格裁判擔任，參賽者須服從裁判的判決。
14. 上訴 : 大會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。
15. 服裝 : (1) 參賽者必須穿着整齊太極服裝及不脫色膠底運動鞋。
- (2) 參賽者不得穿着與裁判相同的制服作賽，以免引起不必要的爭議。

16. 注意事項 : (1) 賽程一經編定，不會再作更改，參賽者須依時出賽，大會不接受改期申請。所有組別的賽程均以比賽當日公布為準。
- (2) 參賽者須留意大會在現場作出的公布／展示的公告。
- (3) 比賽期間，參賽者／隊伍如已進行其中一項比賽，即使其後因天氣惡劣或其他原因而不能參加餘下賽事，已邀交的報名費概不能退還。
17. 獎項 : 各組別均設冠、亞、季及殿軍，得獎者將獲頒獎牌乙枚。如個人項目中演練某一太極派別式子的參賽者達 20 人或以上，該派別將設獨立評分及獎項。
18. 報名辦法 : (1) 申請人須在 **2025 年 12 月 15 日至 12 月 21 日** 期間經 My SmartPLAY App、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站遞交電子抽籤申請表。請清楚填寫所需資料，包括擬參加的組別和項目、性別等，並填妥及簽署「聲明書」。
- (2) 抽籤不設候補名額，如抽籤後仍有餘額，申請人須在公開報名階段重新以先到先得方式報名。
- (3) 「服務大使」將於 2025 年 12 月 16 日下午 1 時至晚上 8 時及 2025 年 12 月 21 日上午 9 時至下午 5 時在官涌體育館，協助市民辦理用戶登記及遞交電子抽籤申請表，以報名參加「先進運動會 2025/26 - 太極比賽」。
19. 惡劣天氣安排 : (1) 如在比賽當日，第一輪賽事報到前 2 小時，香港天文台已發出 8 號熱帶氣旋警告信號預警，或 8 號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日全部賽事即告取消。大會稍後會通知各參賽者相應安排。
- (2) 如環境保護署(環保署)於比賽當日公布的空氣質素健康指數為 7 級或以上，有關比賽安排如下：
- 「高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：7)
- 比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。
- 「甚高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：8 至 10)
- 比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

「嚴重」健康風險級別（空氣質素健康指數：10+）

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**避免**戶外體力消耗，以及**避免**在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

- (3) 如比賽開始前，香港天文台未有發出以上預警或警告信號，參賽者仍須按時到登記處報到。逾時者將作棄權論。

20. 改期作賽

- (1) 大會有權因應特殊情況改期作賽或另作安排。萬一在比賽中出現突發情況，得由在場裁判或大會全權決定比賽是否繼續進行，參賽者不得異議。
- (2) 比賽期間，參賽者／隊伍如已進行其中一項比賽或初賽，即使其後因天氣惡劣或其他原因而不能參加餘下賽事，已繳交的報名費用概不獲退還。
- (3) 大會不接受參賽者／隊伍申請改期作賽。

21. 附則

- ：(1) 參賽者必須遵守比賽場地內的所有守則及大會的宣布。
- (2) 大會有權對外公布比賽結果。
- (3) 大會將會在賽事期間拍攝／錄影／廣播，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、大會的專題網頁和刊物，以及其他宣傳渠道展示／發布比賽照片或影片，以作活動宣傳或紀錄。
- (4) 本賽事的章程、賽程、分組及對賽抽籤結果、比賽結果和其他資料等，均會在大會的網頁公布。
- (5) 除載於本章程的賽規和注意事項外，參賽者亦須遵守申請人須知內所有規則。
- (6) 大會保留權利，可無須事先通知而隨時修改本章程內所載的任何內容。

22. 查詢

- ：康文署大型活動組
電話號碼：2601 7673
辦公時間：星期一至五上午 9 時至下午 6 時
(午膳時間：下午 1 時至 2 時)
(星期六、日及公眾假期休息)

本章程另備有英文版本，可於「先進運動會 2025/26」網頁下載。

The English version of this prospectus is available at the Masters Games 2025/26 website.