游泳比賽

主辦：

康樂及文化事務署

金贊助：

鳳凰衛視 Phoenix Satellite TV

銀贊助：

DASH LIVING

VITA GREEN 維特健靈

LONG FAR 龍發製藥

銅贊助：

JOSEPH AND KIMBEE LAU CHARITABLE FOUNDATION

李錦記 LEE KUM KEE

Acti-Tape

和興 活絡油 Hoe Hin Strain Relief

HONG KONG FERRY (HOLDINGS) CO. LTD. 香港小輪（集團）有限公司

~ 章程 ~

(活動編號: MG250010SWM)

1. 目的 ：旨在鼓勵 35 歲或以上的市民與年齡相若的對手切磋技術，從中享受運動的樂趣。

2. 日期和時間 ：2026 年 6 月 14 日（星期日）
上午 9 時至下午 3 時

3. 地點 ：中山紀念公園游泳池（地址：香港西營盤東邊街北 16 號）

4. 參賽資格 ：35 歲或以上人士（參賽者年齡以截至比賽首日為準，即 1991 年 6 月 14 日或之前出生者均符合參賽資格）

5. 組別 ：

項目		活動編號	組別（男子／女子）						
			A (65 歲或以上)	**B (60-64 歲)**	**C (55-59 歲)**	**D (50-54 歲)**	**E (45-49 歲)**	**F (40-44 歲)**	**G (35-39 歲)**
50 米	自由泳*	MG250010 SWM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	胸泳		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	背泳		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	蝶泳		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100 米	自由泳*		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	胸泳		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	背泳		✓（公開）						
	蝶泳		✓（公開）						
200 米	自由泳*		✓（公開）						
	胸泳		✓（公開）						
	背泳		✓（公開）						
	蝶泳		✓（公開）						
	個人四式		✓（公開）						

* 根據世界水上運動總會（前稱國際泳聯）的泳式規定，自由泳是指除胸泳、背泳或蝶泳以外的其他泳式。

6. 名額 ：300 人

7. 報名須知 ：

(1) 申請人應按自身健康狀況，考慮是否適合參賽。如有疑問，請徵詢醫生的意見。

(2) 所有參賽者須註冊為 SmartPLAY 康體通系統（SmartPLAY 系統）用戶，並於註冊時提供比賽報名所需的資料，例如出生日期及性別，方可參加比賽。

(3) 參賽者須按其年齡填報相應的參賽組別，不可越級作賽。每名申請人可同時報名參加**最多 3 個項目**，包括公開項目。

(4) 每人只須經 SmartPLAY 系統遞交一份報名表格。如申請人重複投表、資料不全、不符合比賽規定或參加資格，系統將拒絕有關申請。

(5) 在報名截止後，申請人不得更改其所填報的資料。電子申請表內所填報的資料必須全部屬實並詳細無遺，一經確認，所有填報的資料（包括參賽項目及申請人資料）不得更改（通訊電話號碼及電郵地址除外，如有更改，申請人應盡快登入 SmartPLAY 帳戶更新有關資料）。

(6) 如賽事因任何原因而須延期舉行，大會將根據參賽者在原定比賽日的年齡決定其所屬的年齡組別。

(7) 如該組別的報名人數不足兩人，該組別的賽事會被取消。

(8) 為有效運用資源，大會可因應各組別的報名情況調整名額。如須調整名額，大會會於「先進運動會 2025/26」的網頁公布，申請人及參賽者不得異議。

(9) 虛報資料者將被取消所有參賽資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。

8. 報名費用 ：每位港幣 20 元正（60 歲或以上人士、全日制學生或殘疾人士均可享有半價優惠，有關人士須持有有效證明文件）。收費劃分以比賽開始首天（即 2026 年 6 月 14 日）為計算基礎。

9. 抽籤及繳費安排 ：

	遞交電子申請	抽籤及公布	繳費／確認	公布餘額	公開報名
日期	2026年3月12日 至3月18日	2026年3月31日 至4月2日	2026年4月3日至4月8日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至繳費最後一晚11時59分)	2026年4月9日	2026年4月10日 至4月24日 (首日為上午8時30分)
備註	● 接受所有申請人遞交電子申請表； ● 每名申請人最多可同時報名參加**3個項目（包括公開項目）**，並須於遞交電子申請表時標明。	● 所有名額經由SmartPLAY系統以抽籤形式分配； ● 系統完成抽籤後，中籤者會接獲系統發出的電子中籤及繳費／確認通知書； ● 市民亦可經My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁、智能自助服務站、各分區康樂事務辦事處、康體場地及**「先進運動會2025/26」網頁**查閱抽籤結果，**<u>惟有關結果不會另行以郵寄方式通知</u>**。	● 中籤者須於指定繳費／確認限期內經My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁或智能自助服務站以電子支付方式繳費或辦理確認手續，有關詳情請瀏覽www.smartplay.lcsd.gov.hk/website/tc/features/payment.html。	● 在繳費／確認限期完結後，若有餘額，將經My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁或智能自助服務站公布。	● SmartPLAY用戶可透過My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁或智能自助服務站辦理報名手續。

10. 分區康樂事務辦事處、康體場地及智能自助服務站的收費時間 ：

	分區康樂事務辦事處		康體場地 （包括體育館／網球場）	智能自助服務站
公開報名的活動收費時間	星期一至五	上午8時30分 至 下午4時30分	上午7時至晚上10時（公開報名首日為上午8時30分） （農曆年初一及二除外）	上午7時至晚上11時（公開報名首日為上午8時30分） （農曆年初一及二除外）
	星期六、日及公眾假期	休息		

11. 賽程 申請人填報參賽項目時可參考下列暫定賽程：

次序	項目	
1	200 米	個人四式*
2	100 米	胸泳
3		背泳*
4		自由泳
5		蝶泳*
6	50 米	胸泳
7		背泳

次序	項目	
8	50 米	自由泳
9		蝶泳
10	200 米	胸泳*
11		背泳*
12		自由泳*
13		蝶泳*

* 公開項目

12. 賽制 ：(1) 全部賽事均為決賽，以參賽者完成比賽的時間定名次。

13. 賽規 ：(1) 全部賽事均採用一次起跳（One-start rule）。如有參賽者犯規，將於賽事完成後被取消資格，參賽者不得異議。

(2) 如某項目的比賽只得 1 名參賽者出賽並完成賽事，該參賽者仍可獲取有關獎項。

(3) 如參賽者由他人頂替出賽、違反規則或因行為不檢而影響賽事，大會將取消其在有關項目的參賽資格，所得成績一律作廢。已繳報名費用將不獲退還。

(4) 除本章程明文規定外，所有賽規一律遵循中國香港游泳總會現行的比賽規則。

14. 報到須知 ：(1) 參賽者須留意大會宣布，準時報到並參賽，否則作棄權論。

(2) 參賽者須依照編定的時間親身到報到處報到，並出示身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證正本；非香港居民須出示有效旅遊證件正本，例如護照或往來港澳通行證），以便核實參賽資格。如參賽者未能出示有效證明文件，大會有權取消其參賽資格。

(3) 宣布召集時，參賽者須立即到召集處報到。如參賽者在最後召集後仍未報到，大會將取消其參賽資格。

15. 裁判 ：由大會安排合資格裁判擔任。

16. 上訴 ：大會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。

17. 注意事項 ：(1) 在比賽當日，如大會懷疑參賽者患有皮膚病，而參賽者未能出示醫生證明書證明該病並非傳染性疾病，大會有權取消其參賽資格。

(2) 比賽期間，參賽者如已進行其中一項比賽，即使其後因天氣惡劣或其他原因而不能參加餘下賽事，已繳交的報名費概不退還。

(3) 參賽者須留意大會在現場作出的公布／展示的公告。

18. 獎項 ：各組別均設冠、亞、季及殿軍，得獎者將獲獎牌乙枚。

19. 報名辦法 ：(1) 申請人須**在 2026 年 3 月 12 日至 18 日期間**經 My SmartPLAY App、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站遞交電子抽籤申請表。請清楚填寫所需資料，包括擬參加的組別和項目、性別等，並填妥及簽署「聲明書」。

(2) **抽籤不設候補名額，如抽籤後仍有餘額，申請人須在公開報名階段重新以先到先得方式報名。**

20. 惡劣天氣安排 ：(1) 如在比賽當日，第一輪賽事報到時間前 2 小時，香港天文台已發出 8 號熱帶氣旋警告信號預警，或 8 號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日全部賽事即告取消。大會稍後會通知各參賽者相應安排。

(2) 如環境保護署（環保署）於比賽當日公布的空氣質素健康指數為 7 級或以上，有關比賽安排如下：

「高」健康風險級別（空氣質素健康指數：7）

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

「甚高」健康風險級別（空氣質素健康指數：8 至 10）

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

「嚴重」健康風險級別（空氣質素健康指數：10+）

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**避免**戶外體力消耗，以及**避免**在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

(3) 如比賽開始前，香港天文台未有發出以上預警或警告信號，參賽者仍須按時到登記處報到。逾時者將作棄權論。

21. 改期作賽 (1) 大會有權因應特殊情況改期作賽或另作安排。萬一在比賽中出現突發情況，得由在場裁判或大會全權決定比賽是否繼續進行，參賽者不得異議。

(2) 大會不接受參賽者申請改期作賽。

22. 附則 ：(1) 參賽者必須遵守比賽場地內的所有守則及大會的宣布。

(2) 賽程以比賽當日即場宣布為準。

(3) 大會有權對外公布比賽結果。

(4) 大會將會在比賽期間拍攝／錄影／廣播，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、大會的專題網頁和刊物，以及其他宣傳渠道展示／發

布比賽照片或影片，以作活動宣傳或紀錄。

(5) 本賽事的章程、賽程、分組結果、比賽結果和其他資料等，均會在大會的網頁公布。

(6) 除載於本章程的賽規和注意事項外，參賽者亦須遵守申請人須知內所有規則。

(7) 大會保留權利，可無須事先通知而隨時修改本章程內所載的任何內容。

23. 查詢 ：康文署大型活動組
電話號碼：2601 7673
辦公時間：星期一至五上午 9 時至下午 6 時
（午膳時間：下午 1 時至 2 時）
（星期六、日及公眾假期休息）

本章程另備有英文版本，可於「先進運動會 2025/26」網頁下載。
The English version of this prospectus is available at the Masters Games 2025/26 website.