

# 先進運動會

## MASTERS 2025/26 GAMES

### 長跑比賽

主辦：



康樂及文化事務署

金贊助：



### ~ 章程 ~

**(活動編號: MG250005RUN)**

- 目的 : 旨在鼓勵 35 歲或以上的市民與年齡相若的對手切磋技術，從中享受運動的樂趣。
- 日期和時間 : 2026 年 2 月 8 日 (星期日)
  - 報到時間 : 上午 8 時至 8 時 30 分
  - 比賽時間 : 上午 9 時至下午 1 時
- 地點 : 大埔船灣淡水湖主壩 (大美督)
- 參賽資格 : 35 歲或以上人士 (參賽者年齡以截至比賽當日為準，即 1991 年 2 月 8 日或之前出生者均符合參賽資格)
- 組別和名額 :

	組別	年齡	組別編號	名額
5. 組別和名額 :	男子 A 組	65 歲或以上	MA	742 名
	男子 B 組	60 – 64 歲	MB	
	男子 C 組	55 – 59 歲	MC	
	男子 D 組	50 – 54 歲	MD	
	男子 E 組	45 – 49 歲	ME	
	男子 F 組	40 – 44 歲	MF	
	男子 G 組	35 – 39 歲	MG	
	女子 A 組	65 歲或以上	FA	
	女子 B 組	60 – 64 歲	FB	
	女子 C 組	55 – 59 歲	FC	
	女子 D 組	50 – 54 歲	FD	
	女子 E 組	45 – 49 歲	FE	
	女子 F 組	40 – 44 歲	FF	
	女子 G 組	35 – 39 歲	FG	

- 報名須知 : (1) 申請人應按自身健康狀況，考慮是否適合參賽。如有疑問，請徵詢醫生的意見。

- (2) 所有參賽者須註冊為 SmartPLAY 康體通系統 (SmartPLAY 系統) 用戶，並於註冊時提供比賽報名所需的資料，例如出生日期及性別，方可參加比賽。
- (3) 每人只須經 SmartPLAY 系統遞交一份報名表格。如申請人重複投表、資料不全、不符合比賽規定或參加資格，系統將拒絕有關申請。
- (4) 在報名截止後，申請人不得更改其所填報的資料。電子申請表內所填報的資料必須全部屬實並詳細無遺，一經確認，所有填報的資料 (包括參賽項目及申請人資料) 不得更改 (通訊電話號碼及電郵地址除外，如有更改，申請人應盡快登入 SmartPLAY 帳戶更新有關資料)。
- (5) 為有效運用資源，大會可因應各組別的報名情況調整名額。如須調整名額，大會會於「先進運動會 2025/26」的網頁公布，申請人或參賽者不得異議。
- (6) 如有組別的報名人數少於 2 人，大會有權將該組別與另一個較年輕的組別合併或取消該組別。
- (7) 虛報資料者將被取消所有參賽資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。

7. 報名費用 : 每位港幣 20 元正。(60 歲或以上人士、全日制學生或殘疾人士均可享有半價優惠，有關人士須持有有效證明文件)。收費劃分以比賽開始首天 (即 2026 年 2 月 8 日) 為計算基礎。

8. 賽事距離 : 全程約 7 公里



備註：

賽道以位置 1 為起點，朝白沙頭方向前進，至折返點 (位置 2) 後返回位置 1。

9. 抽籤及繳費安排：

	遞交電子申請	抽籤及公布	繳費／確認	公布餘額	公開報名
日期	2025年11月15日至11月21日	2025年12月4日至12月6日	2025年12月7日至12月13日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至繳費最後一晚11時59分)	2025年12月14日	2025年12月15日至12月28日 (首日為上午8時30分)
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 接受所有申請人遞交電子申請表。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 所有名額經由SmartPLAY系統以抽籤形式分配；</li> <li>● 系統完成抽籤後，中籤者會接獲系統發出的電子中籤及繳費／確認通知書；</li> <li>● 市民亦可經My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁、智能自助服務站、各分區康樂事務辦事處、康體場地及「先進運動會2025/26」網頁查閱抽籤結果，<u>惟有關結果不會另行以郵寄方式通知</u>。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中籤者須於指定繳費／確認限期內經My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁或智能自助服務站以電子支付方式繳費或辦理確認手續，有關詳情請瀏覽 <a href="http://www.smartplay.lcsd.gov.hk/website/tc/features/payment.html">www.smartplay.lcsd.gov.hk/website/tc/features/payment.html</a>；</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在繳費／確認限期完結後，若有餘額，將經My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁或智能自助服務站公布。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SmartPLAY用戶可透過My SmartPLAY App、SmartPLAY網頁或智能自助服務站辦理報名手續。</li> </ul>

10. 分區康樂事務辦事處、康體場地及智能自助服務站的收費時間

	分區康樂事務辦事處	康體場地 (包括體育館／網球場)	智能自助服務站
公開報名的活動收費時間	星期一至五 上午8時30分至下午4時30分	上午7時至晚上10時 (公開報名首日為上午8時30分)	上午7時至晚上11時 (公開報名首日為上午8時30分)
	星期六、日及公眾假期 休息	(農曆年初一及二除外)	(農曆年初一及二除外)

11. 賽制  
12. 賽規

：各組別最先到達終點的首4名參賽者將分別獲得冠、亞、季及殿軍。

：(1) 如比賽當日只有1名參賽者到場報到並完成該項賽事，該名參賽者仍可獲得獎項。

(2) 參賽者須依照大會所定的路線進行比賽。

(3) 如參賽者棄權或未能完成賽事，其參賽資格會取消，已繳報名費用將不獲退還。

(4) 如參賽者由他人頂替出賽、違反規則或因行為不檢而影響賽事，大會將取消其在有關項目的參賽資格，所得成績一律作廢，已繳報名費用將不獲退還。

(5) 除本章程明文規定外，所有賽規一律遵循中國香港田徑總會現行的比賽規則。

13. 報到須知 : (1) 參賽者必須於比賽當日上午 8 時至 8 時 30 分親身到報到處報到，並出示附有相片的有效身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證正本；非香港居民須出示有效旅遊證件正本，例如護照或往來港澳通行證），以便核實參賽資格。  
(2) 如參賽者未能出示有效證明文件或被發現身份不符，一律不准出賽，以及不得換人補上。開賽時間為上午 9 時，遲到者將作棄權論。  
(3) 參賽者到報到處報到時，大會會即場派發號碼布（附有計時晶片）。號碼布及計時晶片不設補領，如有遺失則不准參賽。

14. 裁判 : 由大會安排合資格裁判擔任，參賽者須服從裁判的判決。

15. 上訴 : 大會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。

16. 裝備 : (1) 參賽者必須穿著合適的運動服裝和運動鞋作賽。  
(2) 參賽者必須佩戴大會於比賽當日派發的號碼布（附有計時晶片），否則不准參賽。參賽者必須用扣針把號碼布四個角緊扣於胸前的顯眼位置，跑手號碼須清晰可見，以便工作人員辨認，否則大會保留權利取消其參賽資格。號碼布及計時晶片不設補領，已繳報名費概不退還。

17. 注意事項 : (1) 大會有權更改比賽時間。  
(2) 參賽者須留意大會在現場作出的公布／展示的公告。

18. 獎項 : 各組別設冠、亞、季及殿軍，得獎者將獲獎牌乙枚。

19. 報名辦法 : (1) 申請人須在 **2025 年 11 月 15 日至 21 日**期間經 My SmartPLAY App、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站遞交電子抽籤申請表。請清楚填寫所需資料，包括擬參加的組別和項目、性別等，並填妥及簽署「聲明書」。  
(2) **抽籤不設候補名額，如抽籤後仍有餘額，申請人須在公開報名階段重新以先到先得方式報名。**

20. 惡劣天氣安排 : (1) 如在比賽當日上午 6 時，香港天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告信號，或紅色／黑色暴雨警告信號仍然生效，該日全部賽事即告取消。大會稍後會通知各參賽者相應安排。  
(2) 如環境保護署（環保署）於比賽當日公布的空氣質素健康指數為 7 級或以上，有關比賽的安排如下：  
**「高」健康風險級別（空氣質素健康指數：7）**  
比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參加者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。  
**「甚高」健康風險級別（空氣質素健康指數：8 至 10）**  
比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污

染對不同人士的影響不一，參加者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

**「嚴重」健康風險級別（空氣質素健康指數：10+）**

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**避免**戶外體力消耗，以及**避免**在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參加者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

21. 改期作賽 : (1) 如在比賽期間有突發情況，在場裁判或大會可全權決定是否繼續舉行比賽或另作安排，參賽者不得異議。  
(2) 比賽期間，參賽者如已進行其中一項比賽，即使其後因天氣惡劣或其他原因而不能參加餘下賽事，已繳報名費概不退還。  
(3) 大會不接受參賽者的改期申請。

22. 附則 : (1) 參賽者必須遵守比賽場地內的所有守則及大會的宣布。  
(2) 大會有權對外公布比賽結果。  
(3) 大會將會在比賽期間拍攝／錄影／廣播，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、大會的專題網頁和刊物，以及其他宣傳渠道展示／發布比賽照片或影片，以作活動宣傳或紀錄。  
(4) 本賽事的章程、賽程、分組及抽籤結果、比賽結果和其他資料等，均會在大會網頁公布。  
(5) 除載於本章程的賽規和注意事項外，參賽者亦須遵守申請人須知內所有規則。  
(6) 大會保留權利，可無須事先通知而隨時修改本章程內所載的任何內容。

23. 查詢 : 康文署大型活動組  
電話號碼：2601 7673  
辦公時間：星期一至五上午 9 時至下午 6 時  
(午膳時間：下午 1 時至 2 時)  
(星期六、日及公眾假期休息)

本章程另備有英文版本，可於「先進運動會 2025/26」網頁下載。

The English version of this prospectus is available at the Masters Games 2025/26 website.