

先進運動會 MASTERS 2025/26 GAMES

太極比賽

主辦：



金贊助：

Acti-Tape[®]

銀贊助：

意得集團

SINO GROUP
信和集團

皇室堡
WINDSOR

~ 參賽者須知 ~

日期和時間：2026年3月15日及22日（星期日）
上午9時至晚上8時

地點：官涌體育館（地址：九龍佐敦寶靈街17號官涌市政大廈6樓）

◇ 比賽日期：2026年3月15日(上午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
08:15	男子個人太極拳	MC001 – MC046	A
08:15	男子個人太極劍	MS001 – MS035	B

◇ 比賽日期：2026年3月15日(下午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
13:15	隊際太極拳	TC001 – TC017	A
13:15	隊際太極劍	TS001 – TS013	B

◇ 比賽日期：2026年3月22日(上午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
08:15	女子個人太極拳	WC020 – WC058	A
08:15	女子個人太極劍	WS015 – WS031	B
		WS050 – WS069	

◇ 比賽日期：2026年3月22日(下午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
13:15	女子個人太極拳	WC001 – WC019	A
		WC059 – WC090	
13:15	女子個人太極劍	WS001 – WS014	B
		WS070 – WS084	
		WS032 – WS049	

- 賽制 : (1) 場內設有 2 個比賽場區同時進行比賽，比賽場地範圍為 14 米 x 18 米。
(2) 評分標準：個人項目以動作、勁力、協調、精神、意識及節奏等準則評分，隊際項目則以動作質量、風格及整體協調等準則評分。
(3) 計分方法：5 名裁判為演練評分，最高及最低的分數將被刪除，餘下 3 個分數的總和即為參賽者／隊伍的得分。如得分相同，則計算 5 名裁判分數的總和。如得分仍然相同，裁判長將決定賽果。
(4) 每個組別／派別得分最高的 4 名參賽者／4 支隊伍將獲獎。
- 賽規 : (1) 參賽者必須佩戴大會於比賽當日派發的號碼布，否則不得參賽。參賽者必須使用扣針把號碼布四角緊扣於太極服裝上，以清晰顯示選手號碼，方便工作人員辨認，否則大會保留取消其參賽資格的權利。號碼布不設補領，已繳交的報名費亦不設退還。
(2) 每名參賽者／每支隊伍的演練時間為 3 至 4 分鐘，逾時或時間不足將被扣分。
(3) 參賽者／隊伍進入比賽場地準備。當計時員響鐘一次，參賽者／隊伍可以開始演練。當演練時間達 3 分 55 秒，計時員將響鐘兩次，提示參賽者／隊伍演練時間即將結束。當 4 分鐘演練時間結束，計時員將長響鐘聲，參賽者／隊伍須立即停止演練並離開比賽場地，否則會被扣分，不得異議。
(4) 如某項目的比賽只得 1 名參賽者／1 支隊出席並完成賽事，該名參賽者／隊伍仍可獲取有關獎項。
(5) 如參賽者棄權或未能完成所有賽事，其參賽資格會取消，所得成績及獎項亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。
(6) 如參賽者由他人頂替出賽、違反規則或因行為不檢而影響賽事，大會將取消其有關項目的參賽資格，所得成績一律作廢，已繳報名費用將不獲退還。
(7) 除本章程明文規定外，所有賽規一律遵循香港太極總會現行的比賽規則。
- 報到須知 : (1) 參賽者須留意大會宣布，準時報到並參賽，否則作棄權論。
(2) 參賽者須依照編定的時間親身到報到處報到，並出示身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證正本；非香港居民須出示有效旅遊證件正本，例如護照或往來港澳通行證），以便核實參賽資格。如參賽者未能出示有效證明文件，大會有權取消其參賽資格。逾時 5 分鐘仍未報到者將作棄權論。隊際賽的隊伍請由領隊帶領各隊員報到，主辦機構職員將按出場次序核對各參賽者的資料，逾時出賽的參賽者／隊伍或人數不足的隊伍均作棄權論。
(3) 參賽者報到後須留在場內準備出賽。如參賽者／隊伍於裁判召集出場 5 分鐘後仍未出場，或參賽隊伍人數不足，將作棄權論。
- 裁判 : 由大會安排合資格裁判擔任，參賽者須服從裁判的判決。
- 上訴 : 大會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。
- 注意事項 : 參賽者須留意主辦機構在現場作出的公布／展示的公告，並遵守主辦機構及場地的各項守則。
- 服裝 : (1) 參賽者必須穿著整齊太極服裝及不脫色膠底運動鞋。
(2) 參賽者不得穿著與裁判員相同的制服作賽，以免引起不必要的爭議。

獎項：各組別均設冠、亞、季及殿軍，得獎者將獲頒獎牌乙枚。如個人項目中演練某一太極派別式子的參賽者達 20 人或以上，該派別將設獨立評分及獎項。

惡劣天氣安排：(1) 如在比賽當日，第一輪賽事報到前 2 小時，香港天文台已發出 8 號熱帶氣旋警告信號預警，或 8 號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日全部賽事即告取消。大會稍後會通知各參賽者相應安排。

(2) 如環境保護署(環保署)於比賽當日公布的空氣質素健康指數為 7 級或以上，有關比賽安排如下：

「高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：7)

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)、兒童和長者應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

「甚高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：8 至 10)

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)、兒童和長者應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

「嚴重」健康風險級別 (空氣質素健康指數：10+)

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)、兒童和長者應**避免**戶外體力消耗，以及**避免**在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

(3) 如比賽開始前，香港天文台未有發出以上預警或警告信號，參賽者仍須按時到登記處報到。逾時者將作棄權論。

附則：(1) 參賽者必須遵守比賽場地內的所有守則及大會的宣布。

(2) 大會有權對外公布比賽結果。

(3) 大會將會在賽事期間拍攝／錄影／廣播，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、大會的專題網頁和刊物，以及其他宣傳渠道展示／發布比賽照片或影片，以作活動宣傳或紀錄。

(4) 本賽事的章程、賽程、分組及對賽抽籤結果、比賽結果和其他資料等，均會在大會的網頁公布。

(5) 除載於本章程的賽規和注意事項外，參賽者亦須遵守申請人須知內所有規則。

(6) 大會保留權利，可無須事先通知而隨時修改本章程內所載的任何內容。

查詢電話：康文署大型活動組

電話號碼：2601 7673

辦公時間：星期一至五上午 9 時至下午 6 時

(午膳時間：下午 1 時至 2 時)(星期六、日及公眾假期休息)