

# 先進運動會 MASTERS 2025/26 GAMES

## 游泳比賽

主辦：



金贊助：



銀贊助：



銅贊助：



## ~ 參賽者須知 ~

1. 日期和時間：2026年6月14日(星期日)  
上午9時至下午3時
2. 地點：中山紀念公園游泳池(地址：香港西營盤東邊街北16號)
3. 賽制：全部賽事均為決賽，以參賽者完成比賽的時間定名次。
4. 賽規：
  - (1) 全部賽事均採用一次起跳(One-start rule)。如有參賽者犯規，將於賽事完成後被取消資格，參賽者不得異議。
  - (2) 如某項目的比賽只得1名參賽者出賽並完成賽事，該參賽者仍可獲取有關獎項。
  - (3) 如參賽者棄權或未能完成某項賽事，其在有關項目的參賽資格會遭取消，所得成績亦告作廢，所繳交的報名費用也概不退還。
  - (4) 大會將編定賽程及於比賽當日為各參賽者安排比賽線道，參賽者必須依照大會編定的賽程及比賽線道參加比賽。大會不接受參賽者提出修訂參賽項目、賽程及比賽線道的申請。
  - (5) 參賽者須提早到場，並留意大會編定的賽程及即場宣布召集的項目，準時到「召集處」出席有關比賽。大會有權因應情況，將各項比賽提前或押後

舉行，參賽者不得異議。

- (6) 參賽者可於比賽當日依照大會編定的熱身時間使用中山紀念公園游泳池主池及訓練池進行熱身。比賽進行時，非該項比賽參賽者不得擅自進入主池比賽範圍。
- (7) 如參賽者由他人頂替出賽、違反規則或因行為不檢而影響賽事，大會將取消其有關項目的參賽資格，所得成績一律作廢。已繳報名費用將不獲退還。
- (8) 除本參賽者須知明文規定外，所有賽規一律遵循中國香港游泳總會現行的比賽規則。

5. 報到須知 : (1) 參賽者須留意大會宣布，準時報到並參賽，否則作棄權論。  
(2) 參賽者須依照編定的時間親身到報到處報到及領取「參賽證」，並出示身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證正本；非香港居民須出示有效旅遊證件正本，例如護照或往來港澳通行證），以便核實參賽資格。如參賽者未能出示有效證明文件，大會有權取消其參賽資格。  
(3) 宣布召集時，參賽者須立即攜同由大會發出的「參賽證」到「召集處」報到。如參賽者在最後召集後仍未到「召集處」報到，大會將取消其參賽資格。如大會對其身份有懷疑，可要求參賽者出示身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證正本；非香港居民須出示有效旅遊證件正本，例如護照或往來港澳通行證），以查閱及核對其身份。如參賽者無法出示有效證明文件或被發現身份不符，一律不准出賽。  
(4) 參賽者必須小心保管「參賽證」，未能出示「參賽證」者，將不獲准出賽。
6. 裁判 : 由大會安排合資格裁判擔任。
7. 上訴 : 大會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。
8. 注意事項 : (1) 在比賽當日，如大會懷疑參賽者患有皮膚病，而參賽者未能出示醫生證明書證明該病並非傳染性疾病，大會有權取消其參賽資格。  
(2) 比賽期間，參賽者如已進行其中一項比賽，即使其後因天氣惡劣或其他原因而不能參加餘下賽事，已繳交的報名費概不退還。  
(3) 參賽者須留意大會在現場作出的公布／展示的公告。
9. 獎項 : 各組別均設冠、亞、季及殿軍，得獎者將獲獎牌乙枚。
10. 惡劣天氣安排 : (1) 如在比賽當日，第一輪賽事報到時間前 2 小時，香港天文台已發出 8 號熱帶氣旋警告信號預警，或 8 號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日全部賽事即告取消。大會稍後會通知各參賽者相應安排。  
(2) 如環境保護署（環保署）於比賽當日公布的空氣質素健康指數為 7 級或以上，有關比賽安排如下：  
「高」健康風險級別（空氣質素健康指數：7）  
比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士

的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

**「甚高」健康風險級別（空氣質素健康指數：8 至 10）**

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應**減少**戶外體力消耗，以及**減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

**「嚴重」健康風險級別（空氣質素健康指數：10+）**

比賽如期舉行。環保署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應**避免**戶外體力消耗，以及**避免**在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應**盡量減少**戶外體力消耗，以及**盡量減少**在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，參賽者如有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

- (3) 如比賽開始前，香港天文台未有發出以上預警或警告信號，參賽者仍須按時到報到處報到。逾時者將作棄權論。

11. 改期作賽 : (1) 大會有權因應特殊情況改期作賽或另作安排。萬一在比賽中出現突發情況，得由在場裁判或大會全權決定比賽是否繼續進行，參賽者不得異議。  
(2) 大會不接受參賽者申請改期作賽。
12. 附則 : (1) 參賽者必須遵守比賽場地內的所有守則及大會的宣布。  
(2) 參賽者必須換上清潔的拖鞋或赤足，才可進入池面範圍。  
(3) 參賽者進入游泳池前，必須行經水簾和濯足池，以保持泳池及個人衛生。  
(4) 參賽者必須自行保管攜來的物品，如有遺失，大會概不負責。  
(5) 賽程以比賽當日即場宣布為準。  
(6) 大會有權對外公布比賽結果。  
(7) 大會將會在比賽期間拍攝／錄影／廣播，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、大會的專題網頁和刊物，以及其他宣傳渠道展示／發布比賽照片或影片，以作活動宣傳或紀錄。  
(8) 本賽事的章程、賽程、分組結果、比賽結果和其他資料等，均會在大會的網頁公布。  
(9) 除載於本參賽者須知的賽規和注意事項外，參賽者亦須遵守章程內所有規則。  
(10) 大會保留權利，可無須事先通知而隨時修改本參賽者須知內所載的任何內容。
13. 查詢電話 : 康文署大型活動組：2601 7673  
辦公時間：星期一至五上午 9 時至下午 6 時  
(午膳時間：下午 1 時至 2 時)  
(星期六、日及公眾假期休息)

如章程及參賽者須知有任何抵觸或不相符之處，應以參賽者須知為準。