

主辦



## 先進運動會 2023 – 太極比賽 ~ 參賽者須知 ~

**日期和時間** : 2023 年 6 月 4 日及 11 日  
上午 9 時至晚上 10 時 (星期日)  
**地點** : 官涌體育館 (地址 : 九龍佐敦寶靈街 17 號官涌市政大廈 6 樓)

**報到時間 :**

◆ 比賽日期 : 4-6-2023 (上午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
08:15	男子個人太極拳	MC001 – MC062	A
08:15	男子個人太極劍	MS001 – MS052	B

◆ 比賽日期 : 4-6-2023 (下午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
13:15	男子個人太極拳	MC063 – MC084	A
13:15	公開隊際太極拳	TC001 – TC022	B

◆ 比賽日期 : 11-6-2023 (上午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
08:15	女子個人太極拳	WC033 – WC077	A
		WC103 – WC115	
08:15	女子個人太極劍	WS001 – WS030	B
		WS053 – WS078	

◆ 比賽日期 : 11-6-2023 (下午)

報到時間	比賽項目	參賽者編號	比賽場區
13:15	女子個人太極拳	WC078 – WC102	A
		WC001 – WC032	
13:15	女子個人太極劍	WS031 – WS052	B
	公開隊際太極劍	TS001 – TS017	

- 賽制 : (1) 場內設有 2 個比賽場區同時進行比賽，比賽場地範圍為 14 米 x 18 米。  
(2) 評分標準方面，個人組別以該組派別的動作規格、勁力、協調、精神、意識、節奏等評分；隊際組別則以動作質量、內容風格及整體協調等，綜合各項而給予整體評分。  
(3) 參賽者／隊伍的績分以 5 名裁判中的 3 個積分總和計算（最高及最低績分不計算在內）。如績分相同，則以 5 名裁判績分總和計算，如總績分仍相同，則以裁判長評核級別決定賽果。  
(4) 比賽以參賽者／隊伍所獲的績分高低定冠、亞、季、殿軍名次。
- 賽規 : (1) 參賽者號碼布將於比賽當日派發，所有參賽者必須佩帶該號碼布作賽。  
(2) 每名／隊參賽者演練時間為 3 至 4 分鐘，逾時或時間不足將會被扣分。  
(3) 參賽者／隊伍進入比賽範圍預備，計時員響鐘一次，表示參賽者／隊伍可以開始演練；當演練時間到達 3 分 55 秒，計時員會響鐘兩次，提示參賽者／隊伍演練時間即將完畢；當 4 分鐘演練時間完畢，計時員會長響鐘聲，參賽者／隊伍須停止動作及離場，否則該參賽者／隊伍會被扣分，不得異議。  
(4) 若比賽當日只有 1 名參賽者／隊伍到場報到並完成該項賽事，該名參賽者／隊伍仍可獲得獎項。  
(5) 如參賽者／隊伍棄權或未能完成所有賽事，其在有關項目的參賽資格會遭取消，所得成績及得獎資格亦告作廢，所繳交的報名費用也概不退還。  
(6) 如參賽者由他人冒名頂替、違反規則或因行為不檢而影響賽事，其在有關項目的參賽資格及所得成績一律作廢，所繳交的報名費用也概不退還。  
(7) 除本章程明文規定外，所有賽規一律遵循香港太極總會的現行比賽規則。
- 報到 : (1) 參賽者須留意主辦機構的公布，準時報到和參賽，否則作棄權論。  
(2) 參賽者須依照編定的時間親身到「報到處」辦理手續，並攜同報名時使用的身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證；非香港居民須出示有效旅遊證件，例如護照或往來港澳通行證（俗稱雙程證）），以便核實參賽資格。未能出示有效身份證明文件者，主辦機構有權取消其參賽資格。凡逾時 15 分鐘仍未報到者，作自動棄權論。隊際賽的隊伍請先由領隊報到，主辦機構職員將按出場次序核對各隊員的資料，逾時出賽的參賽者／隊伍或人數不足的隊伍均作棄權論。  
(3) 參賽者須在報到時和出賽前向主辦機構職員出示有效身份證明文件，以便核實參賽資格。未能出示有效身份證明文件者，主辦機構有權取消其參賽資格。
- 裁判 : 由主辦機構安排合資格裁判。
- 上訴 : 大會不設上訴，一切賽果以裁判即場的判決為準。
- 注意事項 : 參賽者須留意主辦機構在現場作出的公布／展示的公告，並遵守主辦機構及場地的各項守則。
- 服裝 : (1) 參賽者必須穿著整齊太極服裝及不脫色膠底運動鞋。  
(2) 參賽者不得穿著與裁判員相同的制服作賽，以免引起不必要的爭議。

- 獎項 : 各組別的冠、亞、季及殿軍將獲頒獎牌乙面；另如個人組別內同一派別的參加者達 20 人或以上，該派別將獨立評分及設立獎項，得獎者將獲贈獎牌乙枚。
- 惡劣天氣安排 : (1) 如在比賽當日，第一輪賽事報到前兩小時天文台已發出八號熱帶氣旋警告信號預警、或八號或以上熱帶氣旋警告信號、或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日賽事即告取消。主辦機構稍後會通知各參加者相應安排。  
(2) 如環境保護署於比賽當日公布的空氣質素健康指數為 7 級或以上，有關比賽安排如下：
- 「高」健康風險級別（空氣質素健康指數：7）**
- 活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
- 「甚高」健康風險級別（空氣質素健康指數：8 至 10）**
- 活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
- 「嚴重」健康風險級別（空氣質素健康指數：10+）**
- 活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
- 附則 : (1) 主辦機構有權對外公布比賽成績。  
(2) 主辦機構將會在賽事期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務 署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。  
(3) 除載於本章程的賽規和注意事項外，參賽者亦須遵守參賽者須知內各項規則。
- 查詢電話 : 康文署大型活動組：2601 7673  
辦公時間：星期一至五上午 8 時 45 分至下午 6 時  
(午膳時間：下午 1 時至 2 時)  
(星期六、日和公眾假期休息)