

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
50米自由泳 50m Freestyle	男子甲組 (65+) Men's A Grade (65+)	31.93	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	34.26	37.43	41.28	31.09	34.35
		謝國標 TSE KWOK PIU		吳柏釗	孫志榮	黃盛忠	吳洛光	尹儉英
	男子乙組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	34.07		NG PAK CHIU	SUEN CHI WING	WONG SING CHUNG	NG LOK KWONG	WAN KIM YING
		鄧幹標 TANG KON LEONG						
	男子丙組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	28.41	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	30.30	31.51	31.66	30.61	32.24
		吳汝洪 NG YU HUNG		陳光 CHAN KWONG	吳柏釗 NG PAK CHIU	陳康華 CHAN HONG WAH	吳柏釗 NG PAK CHIU	陳康華 CHAN HONG WAH
	男子丁組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	34.44	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	35.35	29.31	31.28	28.71	32.65
		羅潤輝 LO YUN FAI		吳庭杰 NG TING KIT	陳光 CHAN KWONG	張愛軍 CHEUNG OI KWAN	馬益添 MA ETIENNE	蔡少淵 CHOI TONY
	男子戊組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	30.7	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	33.57	31.94	31.23	35.42	36.37
		陳志華 CHAN CHI WAH RINGO			盧京文 LO KING MAN		吳秋明 NG CHAU MING	曾忠明 TSANG CHUNG MING
	男子己組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	29.7	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	31.20	31.56	28.51	31.00	30.37
		陳俊權 CHAN CHUN KUEN		MAK WING YIN TONY	余仁義 YU YAN YEE	葉建文 YIP KIN MAN STEPHEN	郭浩傑 KWOK STEPHEN JOSEPH	伍俊傑 NG CHUN KIT
	男子庚組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	28.24	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	28.05	29.79	29.81	30.56	35.22
		樊耀榮 FAN YIU WING		張志仁 CHEUNG CHI YAN CLIFFORD	楊連傑 YEUNG LIN KIT	麥永賢 MAK WING YIN	麥永賢 MAK WING YIN	鍾東洪 MAU TUNG HUNG
	女子甲組 (65+) Women's A Grade (65+)	48.42	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	46.09	45.24	43.69	44.88	55.00
		朱女光 CHU LUI KWONG		朱女光	梁黃燕霞	梁黃燕霞	王霑	麥雪文
	女子乙組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	37.28		CHU LUI KWONG	LEUNG WONG YIN HAR	EUNG WONG YIN HAR HAYLE	WONG JIM	MAK SUET MAN
		CATKA GILLIAN HANCER						
	女子丙組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	44.88	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	46.65	46.29	51.82	44.52	53.99
		馮洛玲 FUNG LOK LING		呂嫻薇 LUI YUEN MEI MITRA	劉彩蓮 LAU CHOI LIN	毛美玲 MO MEI LING	陳秀瑋 CHAN SAU KING	金英愛 KIM YUNG AE
	女子丁組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	40.17	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	49.29	46.15	34.90	47.58	50.02
		譚杏紅 TAN XINGHONG		李慕嫻 LEE MO KEE	陳少英 CHAN SIU YING	LORETTA NELSON	余麗蓮 YU DAI JIAN	劉彩蓮 LAU CHOI LIN
	女子戊組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	39.64	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	40.97	49.96	30.95	44.75	39.19
		陸荃 LUK CHUEN JOEY		LIU WAI FUN	陳淑慧 CHAN SUK WAI	COGGINS LYNDA	陳少英 CHAN SIU YING	謝家儀 TSE KA YI
	女子己組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	-	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	35.00	39.41	37.59	42.63	39.94
				林穎欣 LAM JADA WING YAN	余碧玉 YU PIK YUK	余碧玉 YU PIK YUK JULIE	李愛玲 LEE OI LING	羅潤桂
	女子庚組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	34.95	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	48.94	44.80	37.22	40.99	-
		黎品延 LAI PAN YIN		麥健欣 MAK KIN YAN	王淑賢 WONG SUK YIN	仇芷馨 CHOU TSZ HING CINDY	李文瑤 LI MAN YIN	

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的新紀錄以橙色底色標示

*: The new record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
50米胸泳 50m Breaststroke	男子甲組 (65+) Men's A Grade (65+)	38.72	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	45.18	38.58	37.37	38.97	49.61
		陳錦波 CHAN KAM POR		黃勝權	楊慶新	陳錦波	楊慶新	康健文
	男子乙組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	39.78		WONG SHING KUEN	YONG KHIN SYN	CHAN KAM POR	YONG KHIN SYN	
		鄧幹樑 TANG KON LEONG						
	男子丙組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	41.12	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	41.29	40.30	39.71	43.19	41.84
		吳汝洪 NG YU HUNG		蔡鍾昌 CHOI LIN CHEONG	黃少文 WONG SIU MAN	黃基允 WONG KUNG WAN	陳康華 CHAN HONG WAH	馮仁明 FUNG YAN MING
	男子丁組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	38.84	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	35.72	40.11	39.36	40.96	42.67
		區敏成 AU MUN SHING		尹立新 WAN LAP SAN	溫俊良 WUN CHUN LEUNG	吳汝洪 NG YU HUNG	吳汝洪 NG YU HUNG	鄧星衍 TANG SING HANG
	男子戊組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	38.37	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	41.35	36.90	38.10	40.47	38.73
		何均雄 HO KWAN HUNG		區敏成 WONG HO MING EDWIN	區敏成 AU MUN SHING	區敏成 AU MUN SHING	WUN CHUN LEUNG	吳汝洪 NG YU HUNG
	男子己組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	39.98	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	39.39	37.00	36.86	38.66	40.81
		蘇馬來 SO MA LOI		陳俊權 CHAN CHUN KUEN	董尚為 TUNG SHANG WEI	董尚為 TUNG SHANG WEI TIMOTHY	郭浩傑 KWOK STEPHEN JOSEPH	葉汝強
	男子庚組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	36.99	男子己組 (35-39) Men's F Grade (35-39)	35.88	36.91	42.77	38.40	43.83
		陳子祥 CHAN TSZ CHEUNG		黃逸東 WONG YAT TUNG	李漢麟 MALCOLM GREEN	李漢麟 LEE HON LUN PHILIP	麥永賢 MAK WING YIN	鍾東洪 MAU TUNG HUNG
	女子甲組 (65+) Women's A Grade (65+)	51.25	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	58.12	1.01.96	59.94	57.14	57.13
		梁黃燕霞 EUNG WONG YIN HAR HAYLE		朱安光	林周競輝	郭惠梅	王霑	王霑
	女子乙組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	1.07.43		CHU LUI KWONG	LAM CHAU KING FAI	KWOK WAI MUI	WONG JIM	WONG JIM
		TAM LAI FONG						
	女子丙組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	56.64	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	54.32	54.20	54.36	50.68	57.06
		LO KING MAN		LO KING MAN	何玉玲 HO YUK LING	黃楊美儀 WONG YEUNG MEI YEE	黃楊美儀 WONG YEUNG MEI YEE	何寶珠 HO PO CHU
	女子丁組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	50.47	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	54.79	1.18.77	52.10	52.76	53.79
		譚杏紅 TAN XINGHONG		陳秀芳 TO SUET FUN	陳秀芳 CHAN SAU FONG	梁笑玲 LEUNG SIU LING	何玉玲 HO YUK LING	湯群英 TONG KWAN YING
	女子戊組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	51.62	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	54.96	59.02	53.98	1.06.27	53.82
		葉愛華 IP OI WA WENDY		黃紅 WONG HUNG	陳淑慧 CHAN SUK WAI	劉玉蓮 LAU YUK LIN	劉麗嫦 LAU LAI SEUNG	鄭麗萍 KONG CHIU PING
	女子己組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	58.68	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	42.92	52.96	49.09	54.72	52.47
		林美詩 LAM MEI SZE		山口美果 YAMAGUCHI MIKA	余碧玉 YU PIK YUK	陳佩玲 CHAN PUI LING	李愛玲 / 阮慧敏 LEE OI LING / YUEN WAI MAN	姜志賢 KEUNG CHI YIN
	女子庚組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	45.71	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	52.27	1.02.38	47.74	54.07	54.46
		CHEUNG MAN YIU		陳達莊 CHAN SIN JON	陳達莊 CHAN WAI TING	莫芷君 MOK CHI KWAN	楊慧芳 YEUNG NOME	梁依華 LEUNG YEE WAH

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的新紀錄以橙色底色標示

*: The new record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
50米背泳 50m Backstroke	男子甲組 (65+) Men's A Grade (65+)	45.04 謝國標 TSE KWOK PIU	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	42.89 林德安	47.49 王紹詢	41.56 陳炳釗	43.88 胡樹森	44.53 王紹詢
	男子乙組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	45.17 LAU MAN KIN		LAM TAK ON	WONG CHIU SHUN	CHAN PING CHIU	WU SHU SUN	WONG CHIU SHUN
	男子丙組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	41.06 吳汝洪 NG YU HUNG	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	51.41 TAM HIN WAI	49.85 譚嘉維 TAM HIN WAI	45.11 歐敬唐 AU KING TONG	51.29 馮仁明 FUNG YAN MING	-
	男子丁組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	38.61 盧京文 LO KING MAN	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	45.17 CHOI KWOK MAN TONY	46.93 吳庭傑 NG TING KIT	39.49 吳汝洪 NG YU HUNG	41.09 吳汝洪 NG YU HUNG	49.85 馮仁明 FUNG YAN MING
	男子戊組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	40.5 黎建新 LAI KIN SUN	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	42.96 WONG OWEN	38.18 盧京文 LO KING MAN	43.91 AU WING SUM	42.44 何廣毅 HO KWONG NGA ERIC	40.62 吳汝洪 NG YU HUNG
	男子己組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	33.91 林慶霞 LIN QINGZHAN	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	40.31 洪嘉銘 HUNG KA MING	44.33 陳伯釗 CHAN PAK CHIU	41.40 葉建文 YIP KIN MAN STEPHEN	48.77 洪維培 HUNG WAI PUI	46.77 葉汝強
	男子庚組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	47.74 駱家銘 LOK KA MING	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	50.36 駱家銘 LOK KA MING	38.65 陳俊權 CHAN CHUN KUEN	39.31 洪嘉銘 HUNG KA MING	44.57 謝卓恆 TSE CHEUK HANG	1.01.25 LEE CHOR FU
	女子甲組 (65+) Women's A Grade (65+)	-	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	54.69 林慧珍	1.02.36 陳佩儀	1.03.47 羅菊珍	59.68 王露	1.14.98 麥雪文
	女子乙組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	1.23.96 游佩芬 YAU PUI FAN		LAM HERIENA WAI CHUN	CHAN PUI YEE	LAW KUK CHUN	WONG JIM	MAK SUET MAN
	女子丙組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	53.78 馮洛玲 FUNG LOK LING	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	1.43.56 CHEUNG FUNG YI	54.11 何玉玲 HO YUK LING	54.64 何玉玲 HO YUK LING	54.28 梁黃燕霞 EUNG WONG YIN HAR HAYLE	1.12.89 何寶珠 HO PO CHU
	女子丁組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	46.17 譚杏紅 TAN XINGHONG	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	50.21 洪雪蓮 HUNG ISABEL	36.43 COGGINS LYNDIA ANNE	1.03.00 陳少英 CHAN SIU YING	49.20 余戴建 YU DAI JIAN	54.06 湯群英 TONG KWAN YING
	女子戊組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	1.05.18 TSUI MANG KUEN	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	1.08.21 WU PUI MAN	1.14.90 嚴淑霞 YIM SUK HA	37.39 COGGINS LYNDIA	1.03.39 陳少英 CHAN SIU YING	48.74 謝家儀 TSE KA YI
	女子己組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	-	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	49.40 林穎欣 LAM JADA WING YAN	-	54.23 陳玉根 CHEN YU GEN	49.85 謝綺華 TSE YEE WAH	1.01.62 羅潤桂
	女子庚組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	49.79 黎品廷 LAI PAN TING	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	57.79 麥健欣 MAK KIN YAN	49.61 阮海碧 YUEN HOI PIK	48.43 仇芷馨 CHOU TSZ HING CINDY	53.43 阮玉娟 YUEN YUK KUEN	54.56 梁依華 LEUNG YEE WAH

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的新紀錄以橙色底色標示

*: The new record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
50米蝶泳 50m Butterfly	男子甲組 (65+) Men's A Grade (65+)	35.67 陳錦波 CHAN KAM POR	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	35.41	52.33	33.31	39.00	43.60
	男子乙組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	43.69 LAU MAN KIN		陳錦波 CHAN KAM POR	王紹詢 WONG CHIU SHUN	陳錦波 CHAN KAM POR	尹儉英 WAN KIM YING	王紹詢 WONG CHIU SHUN
	男子丙組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	33.28 陳光 CHAN KWONG	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	34.52 陳光 CHAN KWONG	38.27 吳柏釗 NG PAK CHIU	37.28 黃基允 WONG KUNG WAN	32.69 陳錦波 CHAN KAM POR	33.14 陳錦波 CHAN KAM POR
	男子丁組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	32.72 盧京文 LO KING MAN	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	35.17 何廣毅 HO KWONG NGAI	37.89 周錦添 CHAU KAM TIM	36.88 周錦添 CHAU KAM TIM	38.89 李敏行 LI NUN HANG	39.30 梁俊儀 LEUNG CHUN YI
	男子戊組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	35.45 丘和風 YAU WO FUNG	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	42.53 李楚富 LEE CHOR FU	36.79 盧京文 LO KING MAN	33.33 陳潤強 CHAU KAM KEUNG	37.13 周錦添 CHAU KAM TIM	44.54 周錦添 CHAU KAM TIM
	男子己組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	29.87 林慶展 LIN QINGZHAN	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	47.57 麥錦恆 MAK KAM HANG	34.38 劉初倫 LAU CHOR LUN	32.06 潘浩強 POON HO KEUNG DANNY	34.29 陳潤強 CHAU KAM KEUNG	46.17 黃耀華 WONG YIU WA
	男子庚組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	32.07 樊耀榮 FAN YIU WING	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	32.82 樊耀榮 FAN YIU WING	52.87 梁其智 LEUNG KI CHI	41.96 孔令威 HUNG LING WAI WILLIAM	37.50 鄭東生 CHENG TUNG SANG	-
	女子甲組 (65+) Women's A Grade (65+)	48.87 孫明珠 SUEN MING CHU	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	56.64	1.07.27	1.09.53	1.13.85	54.69
	女子乙組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	52.87 CASTKA GILLIAN HANCER		梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR	陳瑞堅 CHAN SUI KIN	羅菊珍 LAW KUK CHUN	梁桂卿 LEONG KUAI HENG	王露 WONG JIM
	女子丙組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	1.02.17 WONG HOI PING CAROL	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	57.93 呂劍薇 LUI YUEN MEI MITRA	-	1.10.94 劉惠蓮 LAU WAI LIN	56.89 陳秀瑛 CHAN SAU KING	-
	女子丁組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	57.48 孫燕雯 SUEN YIN MAN	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	-	38.00 COGGINS LYNDY ANNE	44.92 LORETTA NELSON	1.07.33 許潔儀 HUI KIT YI	1.18.11 劉惠蓮 LAU WAI LIN
	女子戊組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	48.99 陸荃 LUK CHUEN JOEY	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	52.97 LIU WAI FUN	-	54.38 孫燕雯 SUEN YIN MAN	49.29 龐靜儀 PONG CHING YEE JACQUES	-
	女子己組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	-	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	35.54 山口美果 YAMAGUCHI MIKA	-	-	51.83 李愛玲 LEE OI LING	-
	女子庚組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	-	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	57.58 陳善壯 CHAN SIN JON	-	-	-	-

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的新紀錄以橙色底色標示

*: The new record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
100米自由泳 100m Freestyle	男子甲組 (65+) Men's A Grade (65+)	1.13.24 謝國標 TSE KWOK PIU	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	1.12.54	1.28.54	1.09.29	1.07.39	1.20.23
	男子乙組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	1.29.20 吳柏釗 NG PAK CHIU		陳錦波 CHAN KAM POR	孫志榮 SUEN CHI WING	陳錦波 CHAN KAM POR	陳錦波 CHAN KAM POR	尹倫英 WAN KIM YING
	男子丙組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	1.09.61 陳光 CHAN KWONG	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	1.23.11	1.24.42 梁俊儀 LEUNG CHUN YI	1.26.50	-	1.23.76 陳康華 CHAN HONG WAH
	男子丁組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	1.15.43 陸啟明 LUK KAI MING STEPHEN	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	1.18.19 何廣毅 HO KWONG NGAI	1.09.09 陳光 CHAN KWONG	1.12.94 張愛軍 CHEUNG OI KWAN	-	1.20.24 蔡少淵 Choi Tony
	男子戊組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	1.08.31 黎建新 LAI KIN SUN	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	1.15.08	1.12.70 陳敬業 CHAN KING YIP	1.23.73 邱澤奇 YAU CHAK KI	1.07.36 陳光 CHAN KWONG PETER	1.32.31 陳廣光 CHAN HING KWONG
	男子己組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	1.11.59 蘇馬來 SO MA LOI	男子戊組 (40-44) Men's E Grade (40-44)	1.10.86	1.15.07 丘和風 YAU WO FUNG	1.05.52 潘浩輝 POON HO KEUNG DANNY	1.13.00 羅敬光 LO KAI KWONG	1.16.52 陳天雄 CHAN TIN HUNG
	男子庚組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	1.04.62 張志仁 CHEUNG CHI YAN	男子己組 (35-39) Men's F Grade (40-44)	1.06.65 羅智勇 LO CHI YUNG	1.06.98 陳俊權 CHAN CHUN KUEN	1.03.17	1.12.69 謝卓恆 TSE CHEUK HANG	1.26.04 譚東洪 MAU TUNG HUNG
	女子甲組 (65+) Women's A Grade (65+)	-	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	1.57.12	1.42.11	1.38.22	2.16.30	-
	女子乙組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	1.29.40 CASTKA GILLIAN HANCER		林慧珍 LAM HERIENA WAI CHUN	梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR	梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR HAYLE	盧若璇 LO YUEK SHUEN	-
	女子丙組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	1.57.55 WONG HOI PING CAROL	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	1.50.49 呂婉薇 LUI YUEN MEI MITRA	2.01.54 湯群英 TONG KWAN YING	1.55.03 劉惠蓮 LAU WAI LIN	1.40.21 梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR HAYLEY	2.14.84 盧若璇
	女子丁組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	1.42.91 孫燕雯 SUEN YIN MAN	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	1.38.12 洪雪萍 HUNG ISABEL	-	1.19.99 LORETTA NELSON	1.45.53 HUI KIT YI	2.00.13 劉彩蓮 LAU CHOI LIN
	女子戊組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	1.25.41 BUCHTA KATRIN	女子丁組 (45-49) Women's D Grade (45-49)	1.35.05 LIU WAI FUN	2.16.61 陳淑慧 CHAN SUK WAI	1.10.12 COGGINS LYNDIA	1.41.39 PONG CHING YEE JACQUES	1.32.05 謝家儀 TSE KA YI
	女子己組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	-	女子戊組 (40-44) Women's E Grade (40-44)	1.12.71 山口美果 YAMAGUCHI MIKA	1.32.00 余碧玉 YU PIK YUK	1.29.83 余碧玉 YU PIK YUK JULIE	2.00.16 李銘詩 LEE MING SZE KATHERINE	-
	女子庚組 (35-39) Women's G Grade (35-39)	1.41.52 周卓敬 CHAU CHEUK MAN	女子己組 (35-39) Women's F Grade (35-39)	1.58.91 麥健欣 MAK KIN YAN	-	1.29.83 阮正娟 CHOU TSZ HING CINDY	1.40.22 阮正娟 YUEN YUK KUEN	1.37.84 阮玉娟 YUEN YUK KUEN MIRANDA

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的新紀錄以橙色底色標示

*: The new record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

項目 Event	組別 Division (所有組別已於2018更新 All age division were revised in 2018)	2018*	組別 Division	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
100米胸泳 100m Breaststroke	男子甲組 (65+) Men's A Grade (65+)	1.44.77 黃勝權 WONG SHING KUEN	男子甲組 (60+) Men's A Grade (60+)	1.28.07	1.29.21	1.45.54	1.32.08	1.50.60
	男子乙組 (60-64) Men's B Grade (60-64)	1.33.78 鄧軒樑 TANG KON LEONG		陳錦波 CHAN KAM POR	楊慶新 YONG KHIN SYN	尹儉英 WAN KIM YING	楊慶新 YONG KHIN SYN	劉俊能 LAU CHUN NUNG
	男子丙組 (55-59) Men's C Grade (55-59)	1.42.59 戴耀興 TAI YIU HING	男子乙組 (55-59) Men's B Grade (55-59)	1.46.14	1.34.74	1.37.64	1.37.70	1.36.10
	男子丁組 (50-54) Men's D Grade (50-54)	1.26.32 區敬成 AU MUN SHING		1.21.58 尹立新 WAN LAP SAN	1.33.86 溫俊良 WUN CHUN LEUNG	1.37.01 馮仁明 FUNG YAN MING	1.34.01 馮仁明 FUNG YAN MING	1.30.21 馮仁明 FUNG YAN MING
	男子戊組 (45-49) Men's E Grade (45-49)	1.27.48 董尚為 TUNG SHANG WEI TIMOTHY	男子丙組 (50-54) Men's C Grade (50-54)	1.33.32 區敬成 WONG OWEN	1.27.70 區敬成 AU MUN SHING	1.28.68 區敬成 AU MUN SHING	1.32.07 黃基允 WONG KUNG WAN	1.32.42 黃基允 WONG KUNG WAN
	男子己組 (40-44) Men's F Grade (40-44)	1.39.88 周錫安 CHAU SHEK ON		1.35.45 丘和風 YAU WO FUNG	1.26.70 董尚為 TUNG SHANG WEI	1.26.22 董尚為 TUNG SHANG WEI TIMOTHY	1.30.97 郭浩傑 KWOK STEPHEN JOSEPH	1.55.22 郭浩傑 TSUI KA FAI
	男子庚組 (35-39) Men's G Grade (35-39)	1.24.78 梅浩川 MUI HO CHUEN	男子丁組 (45-49) Men's D Grade (45-49)	1.26.03 黃逸東 WONG YAT TUNG	1.29.42 楊運餘 YEUNG SUEN YU	1.25.82 謝卓恆 TSE CHEUK HANG	1.35.14 李志偉 LI CHI WAI	1.43.38 郭浩傑 KWOK STEPHEN JOSEPH
	女子甲組 (65+) Women's A Grade (65+)	1.54.79 梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR HAYLE		1.56.38 梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR	1.53.54 梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR	1.47.33 梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR HAYLE	2.13.52 何妙 HO MIU	2.04.67 王露 WONG JIM
	女子乙組 (60-64) Women's B Grade (60-64)	2.46.33 陳少珍 CHAN SIU CHUN	女子甲組 (60+) Women's A Grade (60+)	2.05.45 LO KING MAN	2.03.12 黃妙賢 WONG MIU YIN	1.55.82 湯群英 TONG KWAN YING	1.50.45 梁黃燕霞 LEUNG WONG YIN HAR HAYLE	2.05.40 何寶珠 HO PO CHU
	女子丙組 (55-59) Women's C Grade (55-59)	2.00.12 陳珊雅 CHAN SAN NGAH		2.08.72 謝鳳萍 TSE FUNG PING	- 劉卓群 LAU CHEUK KWAN	2.05.18 劉卓群 LAU CHEUK KWAN	2.13.34 黃妙賢 WONG MIU YIN	1.55.71 湯群英 TONG KWAN YING
	女子丁組 (50-54) Women's D Grade (50-54)	1.47.13 BUCHTA KATRIN	女子乙組 (55-59) Women's B Grade (55-59)	2.07.06 WU PUI MAN	2.13.62 胡國文 WU PUI MAN	2.05.57 劉玉蓮 LAU YUK LIN	2.04.43 李竹平 LI CHUK PING	1.54.42 鄭潮萍 KONG CHIU PING
	女子戊組 (45-49) Women's E Grade (45-49)	2.13.69 林美詩 LAM MEI SZE		2.15.47 余麗安 YU LAI ON	- 王英連 WANG YING LIAN	2.03.22 王英連 WANG YING LIAN	2.19.38 申維英 SUN WAI YING	1.56.98 姜志賢 KEUNG CHI YIN
	女子己組 (40-44) Women's F Grade (40-44)	1.38.20 CHEUNG MAN YIU	女子丙組 (50-54) Women's C Grade (50-54)	- 阮海碧 YUEN HOI PIK	1.57.64 阮海碧 YUEN HOI PIK	1.51.84 莫芷君 MOK CHI KWAN	2.05.36 楊慧芳 YEUNG NOME	1.58.36 梁依華 LEUNG YEE WAH
	女子庚組 (35-39) Women's G Grade (35-39)							

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的新紀錄以橙色底色標示

*: The new record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour

先進運動會游泳比賽歷屆成績[△]
Results of the Masters Games - Swimming Competition[△]

項目 Event	組別 Division	2018	2016	2014	2012/13	2010/11	2008/09
		中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	中山紀念 公園游泳池	城門谷 游泳池	城門谷 游泳池	荔枝角 公園游泳池
100米背泳 100m Backstroke	男子公開組 Men's Open	1.27.60	1.28.14	1.21.15	1.25.31	1.38.65	1.39.81
		陳俊權	洪嘉銘	洪嘉銘	洪嘉銘	何廣賢	張潤輝
		CHAN CHUN KUEN	HUNG KA MING	MALCOLM GREEN	HUNG KA MING	HO KWONG NGAI ERIC	CHEUNG YUN FAI
	女子公開組 Women's Open	2.03.95	1.51.78	1.51.43	1.44.68	1.44.24	2.43.78
		麥健欣	謝綺華	龐靜儀	陳瑞儀	謝綺華	盧若璇
		MAK KIN YAN	TSE YEE WAH	PONG CHING YEE	CHAN SUI YEE	TSE YEE WAH	
100米蝶泳 100m Butterfly	男子公開組 Men's Open	1.28.07	1.37.28	1.28.19	1.37.95	1.19.60	1.34.75
		洪嘉銘	陳俊權	洪嘉銘	夏志明	馬益榮	楊子建
		HUNG KA MING	CHAN CHUN KUEN	HUNG KA MING	HA CHI MING	MA ETIENNE	
	女子公開組 Women's Open	3.12.40	2.52.08	1.59.70	3.13.02	3.38.56	-
		黃錦珠	王顯英	許潔儀	林國聰輝	何淑賢	
			WONG SHUN YING	HUI KIT YI	LAM CHAU KING FAI	HO SHUK YIN ATIAENA	
200米自由泳 200m Freestyle	男子公開組 Men's Open	2.40.66	2.42.89	2.38.52	2.34.20	2.27.73	3.02.90
		張志仁		陳志華	陳潤強	馬益榮	林永專
		CHEUNG CHI YAN	CHAN CHI WAH RINGO	CHAN CHI WAH	CHAN YUN KEUNG	MA ETIENNE	LAM WING CHUEN DANNY
	女子公開組 Women's Open	3.03.76	3.41.24	3.15.59	3.48.28	4.10.45	4.23.61
				陳瑞儀	羅小文	李銘詩	呂婉薇
		BUCHTA KATRIN	GOUGH JUSTINE	CHAN SUI YEE	LO SIU MAN JOEY	LEE MING SZE KATHERINE	
200米胸泳 200m Breaststroke	男子公開組 Men's Open	3.04.24	3.02.82	3.06.58	3.09.98	4.00.72	3.19.50
		區敏成	區敏成	區敏成	謝卓恆	蔡太榮	黃基允
		AU MUN SHING	AU MUN SHING	AU MUN SHING	TSE CHEUK HANG	CHOI TAI WING	WONG KUNG WAN
	女子公開組 Women's Open	3.39.99	3.59.95	4.27.30	4.35.63	4.32.43	4.34.74
			王英嫻	黃妙賢	余天麗	鄭詠荷	黃桂瑋
		CHEUNG MAN YIU	WANG YING LIAN	WONG MIU YIN	YEUNG TIN LAI FIONA	CHEUNG WING HO	WONG KWAI KING
200米背泳 200m Backstroke	男子公開組 Men's Open	3.14.20	3.10.39	3.05.63	2.38.62	4.25.96	3.22.21
		洪嘉銘	洪嘉銘	陳俊權		陳康華	張潤輝
		HUNG KA MING	HUNG KA MING	CHAN CHUN KUEN	BARRY MATTHIEU	CHAN HONG WAH	CHEUNG YUN FAI
	女子公開組 Women's Open	-	3.53.33	3.00.02	3.48.05	3.37.57	5.23.71
			謝綺華		陳瑞儀	謝綺華	周潔冰
			TSE YEE WAH	COGGINS LYNDIA ANNE	CHAN SUI YEE	TSE YEE WAH	CHOW KIT BING
200米蝶泳 200m Butterfly	男子公開組 Men's Open	3.14.01	3.25.31	3.18.58	3.00.91	3.58.64	3.44.74
		陳俊權	丘和風			黃基允	楊子建
		CHAN CHUN KUEN	YAU WO FUNG	MALCOLM GREEN	BARRY MATTHIEU	WONG KUNG WAN	
	女子公開組 Women's Open	6.28.43	6.25.66	-	-	-	-
		王顯英					
		WONG SHUN YING	WONG KAM CHEE				
200米個人四式 200m Individual Medley	男子公開組 Men's Open	3.00.78	2.58.26	2.57.91	3.51.36	2.59.01	3.16.44
		洪嘉銘	陳俊權	洪嘉銘	陳偉民	陳錦波	郭浩傑
		HUNG KA MING	CHAN CHUN KUEN	HUNG KA MING	LOK WAI MAN	CHAN KAM POR	KWOK STEPHEN JOSEPH
	女子公開組 Women's Open	3.52.90	5.01.59	4.05.72	4.01.18	4.04.90	5.04.42
		孫明珠	楊婉璇	許潔儀	湯麗英	龐靜儀	呂婉薇
		SUEN MING CHU	YEUNG TUN LIM	HUI KIT YI	TONG KWAN YING	PONG CHING YEE JACQUES	

備註Remarks:

△：紀錄自2008/09

△: Records since 2008/09

*：新增組別的新紀錄以橙色底色標示

*: The new record of new age division is highlighted in orange colour

各年齡組別的歷屆最佳紀錄以黃色底色標示

The best record of each age division is highlighted in yellow colour