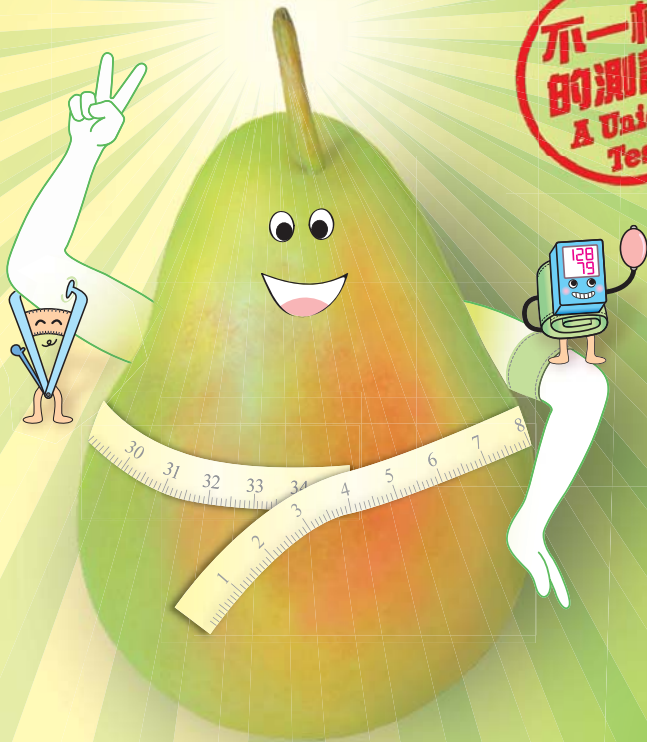


社區體質測試計劃

Physical Fitness Test For the Community

調查結果摘要



督導

體育委員會轄下
社區體育事務委員會

統籌


康樂及文化事務署

支持機構

教育局



衛生署



香港運動醫學
及科學學會



中國香港
體適能總會

報告提交

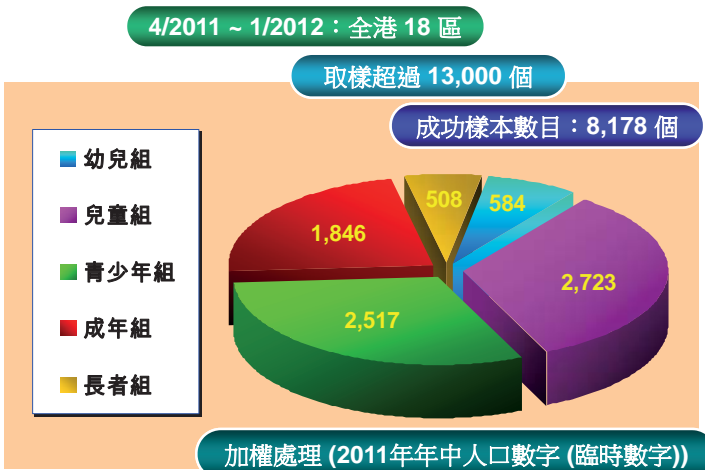


香港中文大學
體育運動科學系

簡要報告

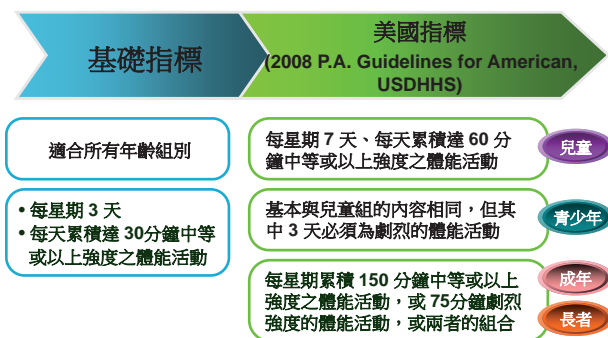
- 「社區體質測試計劃」（下稱體測計劃）是首個以隨機抽樣方式進行的全港性體質測試計劃，目的是 (1) 讓參與計劃的個別人士大致了解自己的體質狀況；(2) 繼續建立香港市民體質數據資料庫；(3) 找出香港市民的運動模式與體質的關係；及 (4) 確定須優先改善的範疇，以提升市民的整体體質。
- 體測計劃為「普及健體運動」的重點項目之一，由體育委員會轄下的社區體育事務委員會所成立的「普及健體運動—社區體質測試計劃」諮詢委員會督導，並由康樂及文化事務署統籌，於 2011 年 4 月至 2012 年 1 月期間進行。體測計劃包括問卷調查和體質測試兩個項目，主要參照國家體育總局制定的「國民體質監測工作方案」而設計。接受測試的香港居民按年齡組別分為：幼兒組 (3—6 歲)、兒童組 (7—12 歲)、青少年組 (13—19 歲)、成年 (20—59 歲) 及長者組 (60—69 歲)，在全港 18 區以分層隨機抽樣模式取樣超過 13,000 個，其中成功樣本數目為 8,178 個。

成功樣本



- 數據顯示，分別有 19.4% 和 8.8% 的幼兒和兒童屬於過輕，另有 13.5% 的幼兒和 26.9% 的兒童屬於過重或肥胖；青少年方面，18.5% 的男生屬於過重或肥胖，但同時有 21.0% 的女生屬於過輕；在每兩個 20 歲或以上的男性中，至少有一人被評為過重或肥胖；另外，高達 40.8% 的女性長者面對肥胖問題。體重問題橫跨多個年齡組別，值得關注。
- 研究顯示市民的體能活動量與體質水平有明顯的關係，體能活動量愈高，體質水平愈理想。只有 17.7% 的幼兒平均每天進行 1 小時或以上的戶外活動；另外，根據「基礎指標」，即一星期至少 3 天、每天累積達 30 分鐘中等或以上強度體能活動的評估標準，分別有 51.8% 的兒童、42.3% 的青少年和 37.1% 的成人及長者為達標的活躍人士。若按照「美國指標」以不同年齡組別進行相應時數活動為評估標準，比率則分別大幅下降至 8.3%、8.4% 和 28.6%。簡單而言，大部分的香港市民沒有足夠的體能活動。

體能活動量

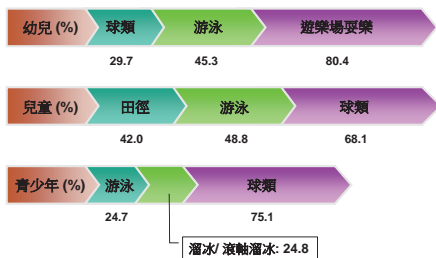


體能活動量 (活躍)

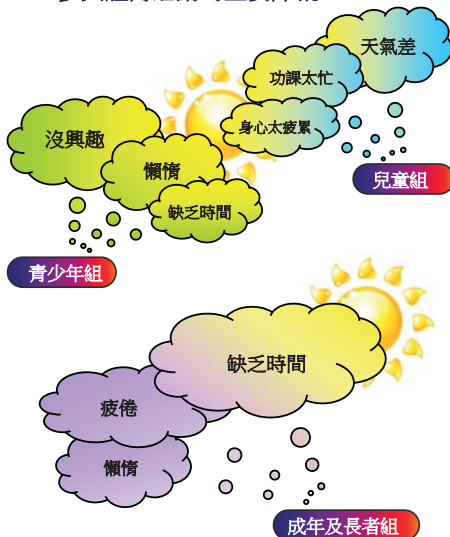
群組	達到基礎指標 (%)	達到美國指標 (%)
兒童 (不包括體育課)	51.8	8.3
青少年	42.3	8.4
年輕成人	37.1	28.5
中年人士	37.2	28.5
長者	36.5	29.3

- 男性的體質水平在所有年齡組別均普遍較女性為佳；當踏入成年階段，隨著年齡增加，各體質參數之表現顯著下降，健康風險指標（肥胖、高血壓和低心肺耐力）相繼增加；另外，女性體質下降的速度明顯較男性快。
- 體質水平和體能活動量與生活習慣之間均展示了不同程度的關聯，包括睡眠時間、觀看電子顯示屏的時間、父母參與體能活動的次數、教育程度等相關範疇。因此若要提升體質水平和增加體能活動量，建議市民培養良好的生活習慣，例如保持適量的睡眠時數、減少靜態活動、加強家庭為本的體能活動、從小養成均衡飲食的習慣、定期更新體適能資訊等。
- 幼兒最喜愛的體能活動是到「遊樂場耍樂」；兒童和青少年最喜歡「球類活動」；而年輕成人最常參與的活動為「球類」和「跑步」，但隨著年齡增加，「步行活動」取而代之成首位。造成不參與體育活動的原因各異，兒童組：「天氣差」、「功課太忙」和「身心太疲累」；青少年組：「沒興趣」、「懶惰」及「缺乏時間」；成年及長者組：「缺乏時間」、「疲倦」和「懶惰」。

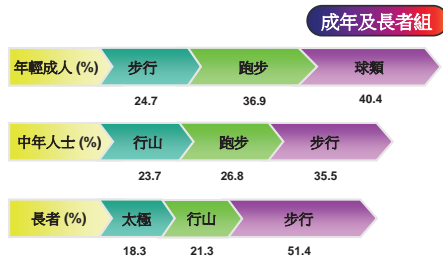
最喜歡參與的體育活動



參與體育活動的主要障礙



最主要參與的運動鍛鍊



各年齡組別的調查結果摘要

幼兒組別

- 此群組以分層隨機抽樣的方式，邀請 3—6 歲的幼兒參與。
- 體測結果顯示，年長的幼兒有 (i) 較大的體型和皮摺厚度；(ii) 較低的靜態心率和柔軟度；(iii) 較強的平衡力、上肢力量和下肢力量，以及較快的速度、敏捷度和反應。
- 女童有較大的皮摺厚度和柔軟度；而男童的力量表現則較佳。
- 根據國際肥胖問題工作組 (IOTF) 建議的標準界定，分別有 19.4% 和 13.5% 的幼兒屬過輕及過重或肥胖類別。結果反映幼兒可能有營養不足和攝取過剩營養的情況。

年齡	過輕		過重		肥胖	
	男童 (%)	女童 (%)	男童 (%)	女童 (%)	男童 (%)	女童 (%)
3-4	20.1	22.2	6.7	9.0	3.4	0.7
5-6	18.4	16.5	8.2	13.5	7.6	5.3
小計	19.3	19.5	7.5	11.2	5.5	2.9
整體	19.4		9.3		4.2	

- 「遊樂場耍樂」、「游泳」和「球類活動」是幼兒最喜歡參加的體育活動。超過三成的幼兒於過去一年曾接受「踏單車」(33.5%) 或「游泳」(32.0%) 訓練 (學習班)。

- 美國國家運動與體育協會建議兩歲或以上的幼兒每天進行至少 60 分鐘的體能活動，但少於兩成接受體測的幼兒 (17.7%) 平均每天進行一小時或以上的戶外活動，反映幼兒的體能活動量頗為不足。
- 分析顯示，若家人一同參與體育活動的次數愈多，幼兒在戶外活動的時間便顯著上升。可是，過半數幼兒 (51.5%) 未能每星期與家人進行至少一次體育活動，當中更有 6.1% 的幼兒在過去一年的週末或假日均沒有與家人一同參與體育活動。
- 美國小兒科醫學會和公共教育委員會建議兩歲或以上的兒童不應每天觀看多於兩小時的電視和錄像，但調查顯示接近四分之一的幼兒每天看電視、使用手機、電腦或玩電子遊戲的平均時間達兩小時。研究並發現，每日靜態活動達兩小時的 5—6 歲幼兒有較高的靜態心率、較小的腿部力量及較慢的速度和反應。

兒童組別

- 此群組以分層隨機抽樣方式，邀請 7—12 歲的兒童參與。
- 體測結果顯示，年長的兒童有 (i) 較大的體型、體質指數 (BMI)、皮摺厚度和靜態血壓；(ii) 較低的靜態心率；(iii) 較強的肌肉力量、耐力和心肺功能。
- 女童具有較高的靜態心率和柔軟度，以及較低的身體脂肪百分比；而男童則具有較佳的下肢肌力和心肺功能。
- 根據國際肥胖問題工作小組 (IOTF) 建議的標準界定，26.9% 的兒童被評為過重或肥胖，另外 8.8% 的兒童屬於過輕。結果反映兒童或有體能活動不足和營養攝取不均的問題。

年齡	過輕		過重		肥胖	
	男童 (%)	女童 (%)	男童 (%)	女童 (%)	男童 (%)	女童 (%)
7-9	8.0	10.1	18.2	16.6	10.0	6.2
10-12	7.6	9.8	22.4	19.7	10.2	3.2
小計	7.8	9.9	20.5	18.3	10.1	4.5
整體	8.8		19.5		7.4	

- 約有八成兒童 (81.1%) 在問卷中表示認為自己有足夠或非常足夠的體能活動量；然而，按照「美國指標」分類 (經調適)，只有 9.5% 的男童及 7.0% 的女童在研究中被界定為「活躍」，顯示兒童的自我評估和實際狀況落差甚遠。

類別 (經調適)		一星期每天累積中等或以上強度的體能活動時間達 60 分鐘的日數	男童 (%)	女童 (%)	整體 (%)
III	活躍	7 天	9.5	7.0	8.3
II	稍活躍	1-6 天	69.9	72.2	71.0
I	不活躍	<1 天	20.5	20.9	20.7

- 而根據「基礎指標」分類，則約有半數兒童達到要求，當中屬「活躍」的男童 (54.7%) 比例較女童 (48.7%) 為高。但結果仍與兒童自我評估有足夠體能活動量有頗大差距。

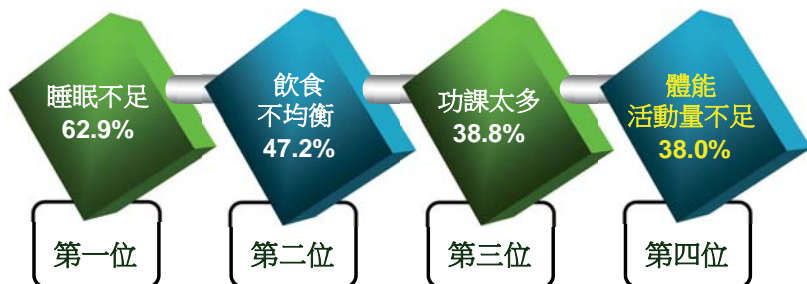
類別		每周累積中等或以上強度的體能活動量	男童 (%)	女童 (%)	整體 (%)
III	活躍	≥ 90 分鐘	54.7	48.7	51.8
II	稍活躍	30-89 分鐘	35.7	44.6	40.0
I	不活躍	< 30 分鐘	9.6	6.7	8.2

- 「活躍」兒童的比例 (根據「美國指標」) 在過去兩年由 5.7% 顯著上升至 9.0%，主要由於「活躍」女童比例有明顯升幅。研究結果顯示，體能活動量較多的兒童在肌力和心肺功能等動態測試中的表現顯著優勝。

- 八成兒童在過去一年內曾經在課餘時間參與運動訓練，「球類」為他們最喜歡參與的體育活動，其次為「游泳」和「田徑」。
- 最多兒童認為造成身體欠佳的三個原因分別為「睡眠不足」、「飲食不均衡」及「功課太多」，而「體能活動量不足」則排第四位。

造成身體欠佳的原因

兒童組



- 最多兒童認為參與體育運動的三個好處分別為「保持健康的體魄」、「發展不同運動技能」及「有助控制體重」。
- 最多兒童選擇參與體育運動的三個原因分別為「我喜歡體育活動」、「體育活動很有趣」及「參與體育活動使我開心」。
- 最多兒童認為參與體育運動的三個障礙分別為「天氣差」、「功課太忙」及「身心太疲累」。

- 約四成兒童每天平均花超過 5 小時的課餘時間進行靜態活動（包括學習和娛樂）。研究發現，兒童觀看電子顯示屏的時間（看電視、看電影、玩電子遊戲、玩電腦或瀏覽網頁）增加，其體能活動量則顯著下降，體質指數 (BMI) 亦顯著增加。

〔觀看電子屏幕時間〕與〔體能活動量〕

兒童組

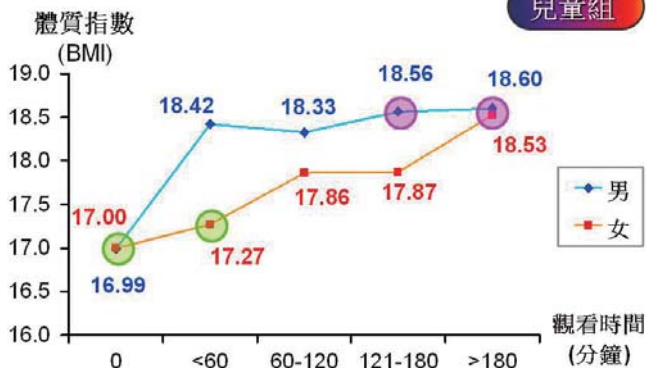
- 卡方檢定 $p \leq .01$
- 觀看電子屏幕時間 $\uparrow \Rightarrow$ 體能活動量 \downarrow

性別		男童 (%)		女童 (%)	
每天觀看電子屏幕時間 (分鐘)		≤ 180	> 180	< 60	≥ 60
體能活動量 \uparrow	不活躍	18.1	32.0	21.5	20.5
	稍活躍	73.0	55.6	68.8	74.2
	活躍	8.9	12.4	9.7	5.3

† 美國指標

〔觀賞電子屏幕時間〕與〔體質指數〕

兒童組



- 17.9% 的兒童每天睡眠少於 7 小時。另有 32.0% 的兒童每天睡眠達 9 小時。睡眠時間的多寡對體質水平的分布有顯著差異。每天睡眠 7—8 小時的兒童與其他睡眠時間的兒童（較多或較少）比較，普遍在各項動態測試中有較佳的表現。

〔睡眠時間〕與〔體質水平〕

兒童組(女)

參數	睡眠時間(小時)			p 值
	≤ 6	7- 8	≥ 9	
體質指數 (BMI, 公斤/米 ²)	18.03 (3.30)	17.88 (3.11)	17.19 (2.97)	0.000
胸圍 (厘米)	70.34 (8.74)	71.00 (8.38)	67.79 (8.09)	0.000
手握力 (公斤)	28.13 (9.65)	29.26 (9.64)	25.11 (8.95)	0.000
一分鐘仰臥起坐 (次數)	19.70 (8.97)	19.94 (8.73)	17.51 (8.42)	0.000
立定跳遠 (厘米)	113.45 (24.63)	116.29 (23.87)	110.31 (22.41)	0.000
15米漸進式來回跑 (秒)	14.78 (6.45)	16.33 (6.83)	13.95 (5.06)	0.000

兒童組(男)

參數	睡眠時間(小時)			p 值
	≤ 6	7- 8	≥ 9	
胸圍 (厘米)	70.31 (9.88)	70.92 (8.98)	69.52 (9.11)	0.044
坐前伸 (厘米)	-0.53 (7.01)	-0.45 (7.04)	0.64 (6.34)	0.022
手握力 (公斤)	28.84 (11.09)	29.73 (9.24)	26.94 (8.21)	0.000
一分鐘仰臥起坐 (次數)	18.42 (9.64)	21.16 (9.26)	18.76 (9.22)	0.000
立定跳遠 (厘米)	120.89 (28.20)	130.12 (26.54)	122.69 (26.24)	0.000
15米漸進式來回跑 (秒)	15.02 (7.39)	18.43 (8.54)	15.95 (8.32)	0.000

- 59.5% 的兒童曾經接觸電子體感遊戲；在他們之中，逾八成認為此類遊戲可提高他們參與體育運動的興趣；另有過半數曾經接觸此類遊戲的兒童每天花 1 小時或以上於遊戲中。電子體感遊戲的日漸普及，成功吸引年輕一代參與。
- 當父母參與較多體育活動，其子女相對較活躍。但是，有 34.9% 的父親和 37.2% 的母親沒有參與任何形式的體育活動；另有高達 62.9% 的家庭在過去一年內的週末或假日未曾定期（每星期至少一次）安排家人一同參與體育活動。

青少年組別

- 此群組以分層隨機抽樣的方式，邀請 13—19 歲的青少年參與。
- 體測結果顯示，男生的體型和靜態血壓比女生為高，而女生則有較大的皮摺厚度、身體脂肪百分比和靜態心率。除坐前伸項目外，男生在各項動態測試之表現普遍較女生優勝。兩性的整體體質水平均隨著年齡增加而顯著上升，當中又以男生的變化速度較女生為快。
- 根據國際肥胖問題工作組 (IOTF) 建議的標準，有 18.5% 的男生及 9.4% 的女生屬於過重或肥胖；但同時有 15.5% 的男生及 21.0% 的女生屬過輕。男生的過重或肥胖比率較女生為高；相反女生的過輕比率高於男生。

年齡	過輕		過重		肥胖	
	男生 (%)	女生 (%)	男生 (%)	女生 (%)	男生 (%)	女生 (%)
13-15	12.8	13.4	15.0	9.5	7.1	2.4
16.-19	17.3	26.3	11.9	5.8	4.0	1.8
小計	15.5	21.0	13.2	7.4	5.3	2.1
整體	18.2		10.3		3.7	

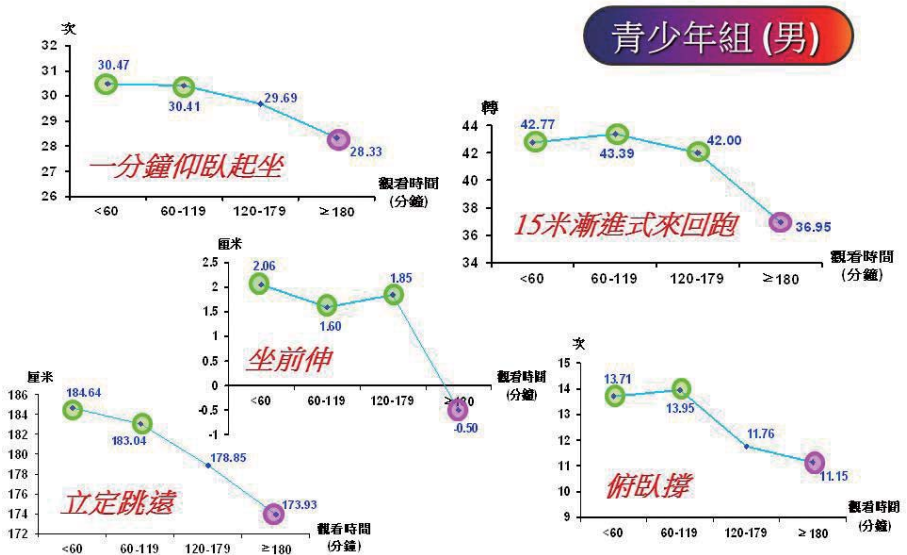
- 研究結果顯示，體能活動量較多的青少年在肌力和心肺功能等動態測試的表現顯著優勝。事實上，按照「美國指標」分類（經調適），分別只有 12.8% 的男生及 4.2% 的女生被界定為「活躍」。

類別 (經調適)		體能活動量	男生 (%)	女生 (%)	整體 (%)
III	活躍	一星期 7 天、每天累積達 60 分鐘中等或以上強度的體能活動、並同時在其中 3 天進行劇烈的體能活動	12.8	4.2	8.4
II	稍活躍	一星期 7 天、每天累積達 10 分鐘，但少於 60 分鐘中等或以上強度的體能活動	47.6	41.9	44.7
I	不活躍	一星期 7 天、每天累積少於 10 分鐘中等或以上強度的體能活動	39.6	53.9	46.9

- 當考慮「基礎指標」分類，有 50.1% 男生達到「活躍」類別的要求，比女生高出 15.9 個百分點。然而，在過去兩年，「活躍」青少年的比例由 48.6% 顯著下降至 42.1%，主要是由於「活躍」男生的跌幅明顯。
- 「球類活動」、「溜冰 / 滾軸溜冰」和「游泳」為青少年最喜愛參與的體育活動。
- 最多青少年認為造成身體欠佳的三個因素為「睡眠不足」、「運動鍛鍊不足」及「精神緊張」。
- 青少年參與體育活動、長跑鍛鍊和肌肉鍛鍊的主要原因是「提高運動表現」、「強身健體 / 防病治病」、「減輕壓力 / 調節情緒」和「減肥 / 健美」；而導致他們不參與的因素則是「沒興趣」、「懶惰」、「疲倦」及「缺乏時間」。
- 最多青少年選擇在週末進行的課餘活動是「朋友聚會」，高達 62.8%，其次是「視聽娛樂」、「逛街」和「體育運動」。另有約兩成青少年回應「沒有人陪同」是他們不參與體育活動的原因之一，可見同儕在青少年階段的重要角色。

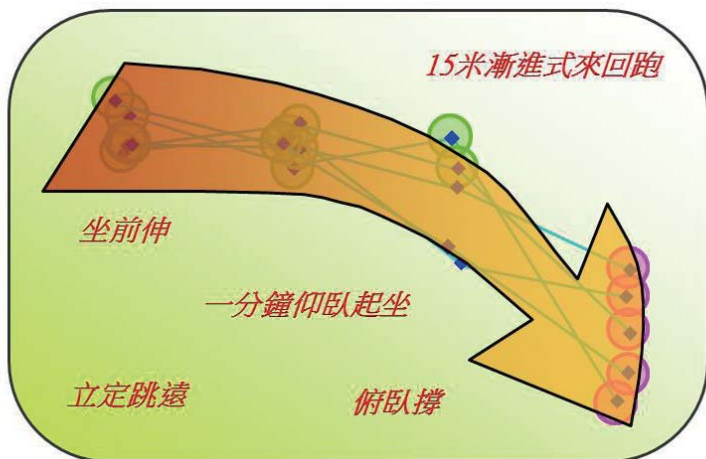
- 大部分青少年在上學日有至少 6 小時但少於 9 小時的睡眠時間；但仍有 8.8% 的男生和 14.4% 的女生睡眠不足 6 小時，另有 10.2% 的男生和 5.4% 的女生睡眠超過 9 小時。
- 高中生在上學日子的平均睡眠時間（男：7.12 小時；女生：6.74 小時）較初中生的（男：7.64 小時；女生：7.32 小時）為少，反映前者或面對較大的學習壓力。而女生在上學日的睡眠時間較男生少，但在非上學日則較男生多。
- 有 25.7% 的青少年平均每天花三小時或以上觀看電子顯示屏（包括看電視、使用手機、電腦或玩電子遊戲）。觀賞時間達三小時的男生比三小時以下的有較差的柔軟度和心肺耐力，也比兩小時以下的有較小的肌肉力量和耐力。

〔觀看電子屏幕時間〕與〔體質水平〕



〔觀看電子屏幕時間〕與〔體質水平〕

青少年組(男)

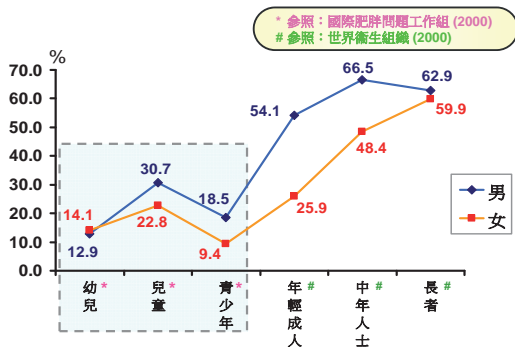


- 大部分青少年認為目前應付家課和學習的感覺尚可接受，同時仍有近三分之一的青少年在面對家課和學習時感覺十分吃力；另有超過三成青少年的家長經常或間中建議子女應為學業而減少參與體育活動。家長的期望加上社會的傳統規範可能導致部分青少年選擇降低其體能活動量。
- 當父母有較多的體能活動量，其子女相對較活躍。然而，有 47.5% 的父親和 52.1% 的母親在過去一年內沒有參與任何形式的體育活動；另有高達 77.0% 的青少年在過去一年內的週末或假日未曾定期（每月至少一次）與家人一同參與體育活動。
- 近半數青少年 (45.2%) 知悉康文署於過去兩年 (2010、2011) 舉辦「全民運動日」。當中，有 32.3% 曾參加相關活動，男生的參與率比女生多 7.2 個百分點。在曾參加「全民運動日」的青少年中，有 67.4% 認為參與相關活動可以提高參與運動和體能活動的興趣，而認同此關係的男生比率 (71.8%) 亦較女生的 (61.9%) 為多。

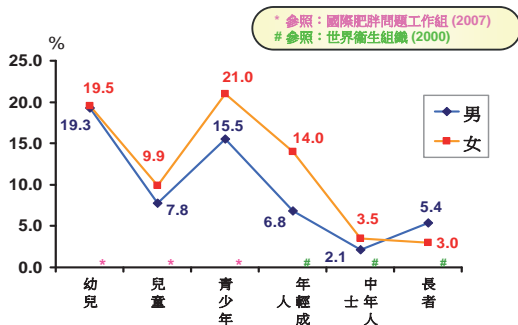
成年及長者組別

- 此群組以分層隨機抽樣的方式，邀請 20—59 歲的成人和 60—69 歲的長者參與。
- 除坐前伸項目外，男性在各項動態體質測試之表現都較女性優勝；但隨著年齡增長，兩性的體質水平均顯著下降，女性體質下降之速度較男性為快。
- 根據世界衛生組織建議的標準，有 14.0% 的年輕（20—39 歲）女士屬於過輕；女性面對肥胖問題的百分比隨著年齡上升而持續增加；其中分別有 40.3% 的中年（40—59 歲）男士和 40.8% 的女性長者為肥胖人士。若按照腰圍的分類方法，男性腰圍超過 90 厘米、女性超過 80 厘米，則被界定為有中央肥胖。有超過四分之一的成人及長者面對著相關問題。

過重 / 肥胖問題的普遍性

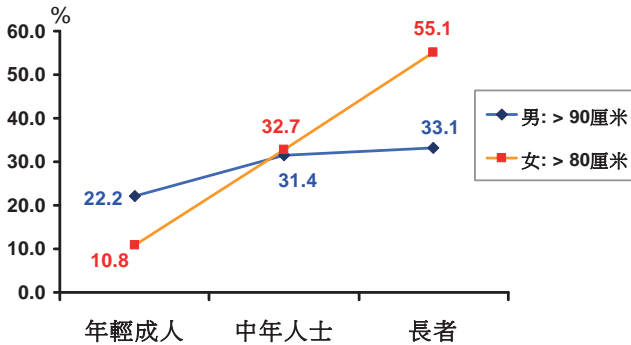


過輕 (體質指數 (BMI) 分類)



中央肥胖〔腰圍分類〕

參照：世界衛生組織 (2000)



- 患有高血壓徵狀的比率由年輕組別開始顯著上升。在年輕人士中，有16.4%的男性和6.3%的女性出現高血壓徵狀，男性長者的比率是年輕男性的2.4倍，而女性長者的比率更是年輕女性的5.6倍。

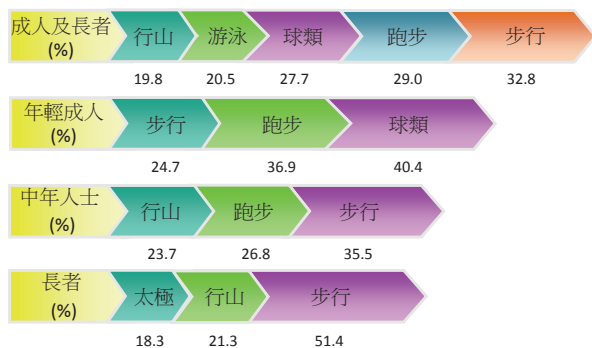
年齡	患有高血壓徵狀人士(%)		
	男性	女性	合計
20-39	16.4	6.3	10.6
40-59	29.0	19.4	23.9
60-69	40.0	35.1	37.6
整體	25.7	15.6	20.2

- 整體上，「活躍」群組的體質水平較高。然而，研究人員參考「國際體能活動問卷」和「美國指標」的內容（經調適），各年齡群組分別只有少於三成比率屬於體能活動量足夠（包括「活躍」和「非常活躍」）；約每兩個香港居民中，便有一個屬於「不活躍」。在過去兩年間，屬於「活躍」的比率徘徊於28%—30%之間。

- 但當考慮「基礎指標」時，有 41.3% 男性達到「活躍」類別的要求，較女性高出 7.7 個百分點。而「活躍」成人及長者的比率在過去兩年由 43.5% 顯著下降至 37.0%，其中「活躍」男性和女性分別顯著減少 8.7 和 4.2 個百分點。
- 在整個成年及長者組別中，每天平均步行時間為 84.90 分鐘，不足 120 分鐘的超過六成；另外，每天平均累積坐著的時間為 7.01 小時。
- 最多人選擇的四種閒暇活動為「視聽娛樂」、「逛街」、「瀏覽網頁」及「體育運動」。其中過半數人士以「強身健體 / 防病治病」為參加體育活動的目的，但仍有多達四分之一的年輕成人不參與體育活動，而中年人士 (35.7%) 及長者 (32.5%) 的比例更值得關注。隨著年齡增加，愈來愈多人士對體育活動不感興趣，此外因健康問題而不適宜參與的比例亦有所上升。
- 阻礙參與運動鍛鍊的三個主要原因為「缺乏時間」、「疲倦」和「懶惰」。在年輕群組中，有 71.5% 的人表示沒有時間參與運動鍛鍊，此比率較其餘兩個年齡群組的 (中年人士：61.2%；長者：40.8%) 為高。另根據統計所得，81.9% 的男性和 58.1% 的女性有全職 / 兼職工作。他們每星期平均工作 47.75 小時，其中有 11.0% 的在職人士每星期工作達 60 小時；另外，仍有 28.3% 的長者尚未退休。
- 最多成人及長者參與的五項運動鍛鍊分別是「步行」、「跑步」、「球類」、「游泳」和「行山」，其中「球類」和「跑步」是年輕群組最常參與的項目；但隨著年齡增長，「步行」取而代之成為首位。這反映了年齡愈年長，涉及身體碰撞或體力化的運動愈不普及，因此步行活動是一個適合長者參與的選項。

最主要參與的運動鍛鍊

成年及長者組



- 家庭收入與男性的體能活動量有顯著相關。當家庭收入增加，男性的體能活動量上升。反觀家庭收入的變化與女性的體能活動量之關係並不顯著。
- 男性非吸煙者比吸煙者有較小的腰臀比例、較大的腿部肌力和平衡力、以及較短的選擇反應時間。另外，由於樣本中的女性吸煙人數較少，導致抽樣誤差率較高，故此無法確定女性非吸煙者與吸煙者的體質是否存在顯著差異。
- 就業人士的職業類型與體能活動量有顯著相關。任職「專業人員」的男性中，有 47.9% 被界定為「活躍」，是眾多職業類型之首；而在女性中，「經理及行政人員」則有最多「活躍」人士，佔 34.8%。
- 教育程度愈高，女性普遍的體質水平就愈理想，或許是由於她們對健康生活和體魄有較多的認知。男性方面，學歷與體質水平的關係並不如女性群組般明顯，當中體質水平差異較為顯著的項目主要涉及專上教育程度和中學程度群組之間的比較，其中以前者有較佳的體質水平。
- 近半數成人及長者 (46.4%) 知悉康文署於過去兩年 (2010、2011) 舉辦「全民運動日」，其中有 53.7% 的年輕成人知道相關活動，較長者多 22.9 個百分點。在知悉「全民運動日」的成人及長者中，有 12.2% 曾參加相關活動。在參加者中，有 60.4% 認為參與相關活動可以提高參與運動和體能活動的興趣。

「普及健體運動 - 社區體質測試計劃」

諮詢委員會成員名單

召集人

- ◆ 勞永樂醫生，JP

成員

- ◆ 湛家雄先生，BBS，MH，JP
- ◆ 容樹恒醫生
- ◆ 張應明先生
- ◆ 黃永森先生
- ◆ 羅漢基醫生 (至 2011 年 12 月 19 日)
- ◆ 傅玉清醫生 (自 2011 年 12 月 20 日)
- ◆ 黎耀強先生 (至 2010 年 6 月 23 日)
- ◆ 何振業先生 (自 2010 年 6 月 24 日)
- ◆ 周華博士
- ◆ 馮俊文先生
- ◆ 羅慧儀女士

統籌

- ◆ 康樂及文化事務署

承辦機構

- ◆ 香港中文大學體育運動科學系
- ◆ 中國香港體適能總會
- ◆ 弘達交通顧問有限公司

查詢

有關本調查結果摘要的查詢，請聯絡：

康樂及文化事務署大型活動組

地址：香港新界沙田排頭街 1 至 3 號康樂及文化事務署總部 2 樓

電話：2601 8809 圖文傳真：2634 0786

電郵：acome4@lcsd.gov.hk

康樂及文化事務署網站：www.lcsd.gov.hk

