

康樂及文化事務署 校園香草種植計劃 2019/20



越南芫荽

*Persicaria
odorata*



紫蘇

*Perilla
frutescens*



羅勒

*Ocimum
basilicum*

越南芫荽

植物學名：*Persicaria odorata*

中文名：越南香菜或喇沙葉

英文名：Vietnamese Coriander

科屬：蓼科 春蓼屬

原產地：東南亞

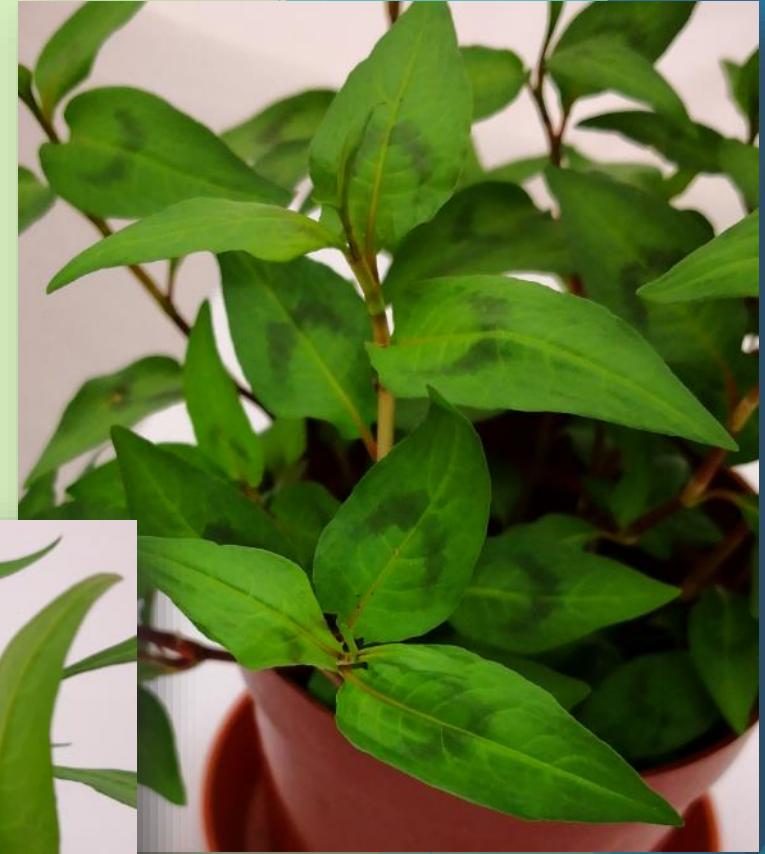
分布：適合在熱帶或亞熱帶地區種植



越南芫荽

特性

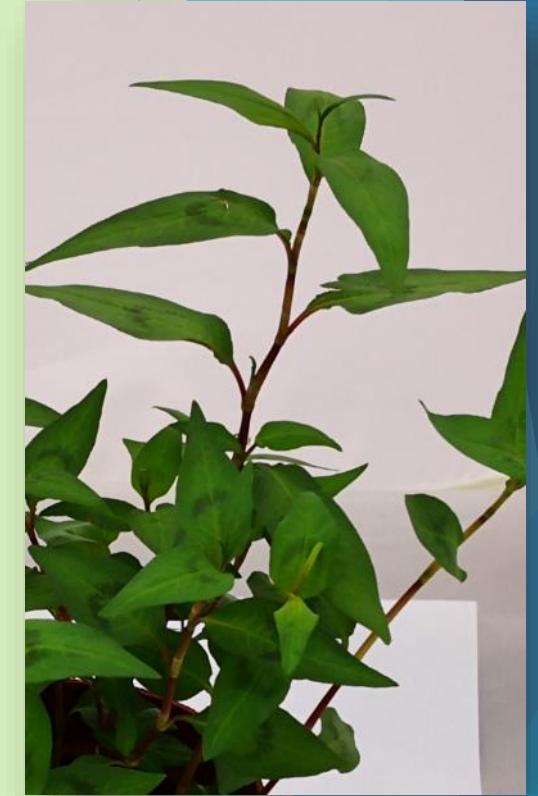
- 多年生草本植物
- 全株具濃烈香味
- 翠綠的葉片上有人字型栗色斑，葉基紅色，分枝性強，易成叢生



越南莞荽

生態習性及護理

- 不耐寒
- 喜溫暖潮濕、光照充足、半遮蔭及通風良好的環境
- 生長速度快
- 以排水良好、濕潤肥沃的土壤種植為佳
- 只要莖部接觸泥土便可輕易發根，因此宜以較大的盆栽種植



越南芫荽

繁殖

- 扦插或分株



越南芫荽

防治病蟲害

- 不易受病蟲害侵染
- 如發現有病蟲害，應立即除去受影響部分，並施用有效的殺蟲劑或殺菌劑



越南芫荽

園藝應用及經濟價值

- 適合種於庭園觀賞、在香草園種植或用作圍邊植物
- 製作精油用於芳香療法
- 鮮嫩的葉片帶芫荽香味，老葉微辣，是越南、新加坡及馬來西亞等東南亞國家經常使用的香草植物



越南芫荽

注意事項

- 在高溫及全日照地方種植，要保持土壤濕潤，以免植株因缺水而枯乾
- 在春至秋季定期修剪，除可刺激分枝，促使枝條茂密生長外，亦可保持植株形態
- 冬季天氣寒冷，植株生長較慢，應避免修剪



紫蘇

學名 : *Perilla frutescens*

中文名 : 紫蘇

英文名 : Perilla

科屬 : 唇形科 紫蘇屬

分布 : 主要產於東南亞、台灣及內地的江西、湖南等地。

此外，日本、韓國、印度、尼泊爾和北美洲亦有種植。



紫蘇

特性

- ▶ 一年生草本植物
- ▶ 開花結果後的紫蘇會落葉，植株生命結束，但所長出的大量種子可用作栽種新苗
- ▶ 栽培品種：白紫蘇、青紫蘇、尖紫蘇、檸檬紫蘇、野紫蘇等



紫蘇

生態習性及護理

- ▶喜歡溫暖乾燥、光照充足且通風良好的生長環境
- ▶耐旱和高溫，適宜夏天種植
- ▶栽種於排水良好的砂質土壤為佳
- ▶適量澆水，不可積水，以免影響根部生長
- ▶栽種於濕潤肥沃的泥土，生長會較旺盛



紫蘇

繁殖方法

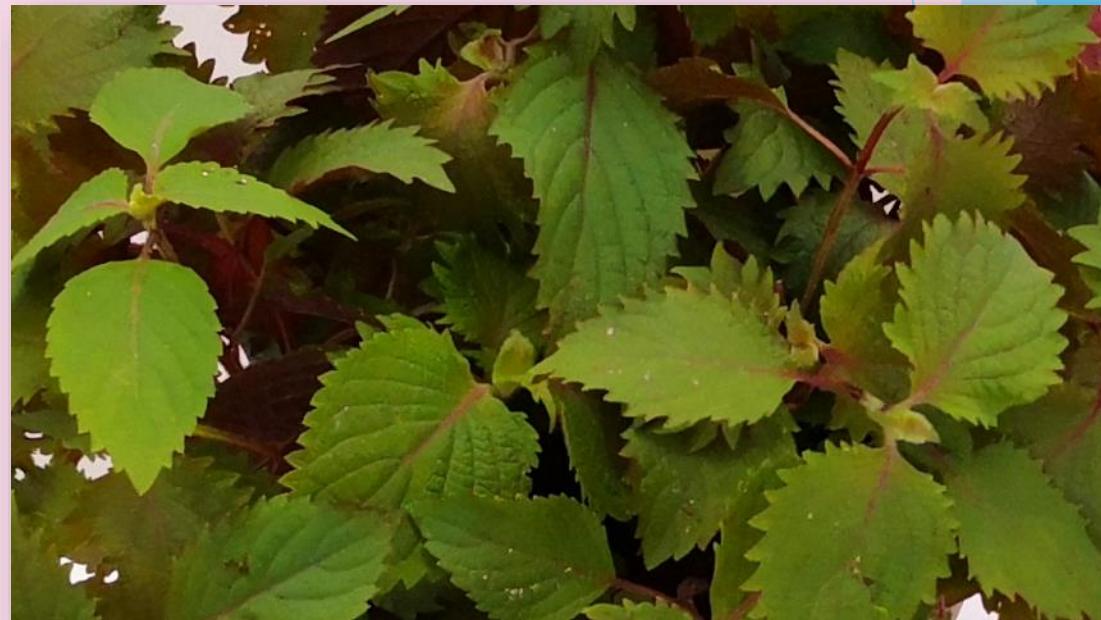
- ▶ 播種可在春季進行



紫蘇

防治病蟲害

- ▶ 紫蘇的幼苗易遭蚜蟲侵襲，須加留意
- ▶ 如發現蚜蟲，應盡快清除受害部分，並施放合適的殺菌及殺蟲劑



紫蘇

園藝應用及經濟價值

- ▶ 紫蘇整株有香味，適合香草園種植
- ▶ 可作美容、藥物、精油配製
- ▶ 可用於烹調海鮮、雞、鴨，亦可沖茶及調製醬汁等



紫蘇

注意事項

- ▶ 經常採摘頂端葉芽可促進分枝，增加葉片量
- ▶ 紫蘇的葉片會隨着植株成長而陸續枯萎凋落
- ▶ 如要採摘葉片，宜先摘取基部的葉片
- ▶ 如想採集種子，花期開始時不可修剪，讓花開至凋謝，種子成熟後會自然灑落，也可在種子脫落前先行採收



羅勒

學名 : *Ocimum basilicum*

中文名 : 金不換、九層塔或甜羅勒

英文名 : Basil

科屬 : 唇形科 羅勒屬

原產地 : 热帶地區及非洲

分布 : 中國中南及東南部



羅勒

特性

- ▶ 一年生或多年生草本植物
- ▶ 常見品種包括檸檬羅勒、紫花羅勒、甜羅勒及紫羅勒



生態習性及護理

- ▶ 喜溫暖、排水良好、光線充足的生長環境
- ▶ 土壤以含有機物質、酸鹼度介乎5至8.5為佳
- ▶ 耐熱，香港一年四季皆可栽種
- ▶ 對寒冷非常敏感，冬季成長停滯
- ▶ 經常修剪可促進分芽成長，亦有利通風



羅勒

繁殖方法

- ▶ 播種可在春季進行



羅勒

防治病蟲害

- ▶ 注意預防蚜蟲及白粉病
- ▶ 如光線不足或通風欠佳，羅勒容易感染白粉病
- ▶ 如發現有病蟲害，應立即除去受影響部分，並施用有效殺蟲劑或殺菌劑



羅勒

園藝應用及經濟價值

- ▶ 羅勒最適宜在香草園或家居盆栽種植
- ▶ 家居種植以陽光較充足的地方為佳
- ▶ 可入藥、用作烹調配料或醬汁
- ▶ 亦可用於美容、製成精油



羅勒

注意事項

- ▶ 炎夏注意通風
- ▶ 開花前須開始收割
- ▶ 採收後要追肥 (以氮肥為主)
- ▶ 可保留部分花朵結果 (種子)

