

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
力恆羽毛球會	成人羽毛球訓練班	2025年2月至7月 逢星期一至六 晚上9時至11時	彩虹道體育館/ 北河街體育館	林小姐 9621 1424
	青少年羽毛球訓練班	2025年2月至7月 逢星期二、四、六 下午6時至8時	彩虹道羽毛球中心	

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2025年2月至7月 逢星期日 下午3時至5時 逢星期四 下午4時至6時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球訓練班	2025年2月至7月 逢星期二、三 晚上7時至10時		
深水埗體育會 網球會	網球訓練日營	2025年2月8日 星期六 下午2時至8時	石硤尾公園網球場	鄭先生 9088 8875
社區網球會聯會	2025年夏季聯賽	2025年4月至7月 逢星期一至六 下午6時至11時	康文署網球場	
深水埗青少年 網球會	青少年網球 技術提升班	2025年1月至2月 逢星期一至五 上午9時至11時	石硤尾公園網球場	

棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
中上環棒球會	心有棒球夢-棒球青成班	2025年2月至7月 逢星期五 晚上8時至9時30分	櫻桃街公園足球場	張小姐 5110 7594
	關心正向共融運動- 棒球少年班	2025年2月至7月 逢星期日 下午4時30分至6時	中山公園足球場	

田徑

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
神行太保競走會	競走初班	2025年3月 逢星期二、四 晚上7時至9時	斧山道運動場	方先生 9855 5010
		2025年5月 逢星期二、四 晚上7時至9時		

龍舟

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港龍舟學堂	青少年龍舟 訓練計劃2025	2025年2月至7月 逢星期六上午 或 星期日上午	將軍澳隧水道	周先生 9130 6877
	初級、中級龍舟訓練班			

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃青柔道會	柔道訓練班	2025年2月至7月 逢星期五 晚上8時至10時	荃景圍體育館	謝小姐 9205 1615
		2025年2月至7月 逢星期六 晚上8時至10時	大窩口體育館	
		2025年2月至7月 逢星期日 下午4時至6時	保安道體育館	
香港名望柔道會	柔道體驗班	2025年2月至7月 逢星期六 下午2時至4時	天暉路體育館	黃小姐 9348 6083
	男女子格鬥訓練班	2025年2月至7月 逢星期二 晚上8時至10時	元朗體育館	

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
門球薈	門球青少年培訓計劃	2025年2月至7月 逢星期五 晚上7時至10時	天水圍公園門球場	畢先生 5541 5451
	門球試玩同樂暨 長期訓練計劃	2025年2月至7月	1. 屯門康樂體育中心 射箭場暨門球場 2. 荃灣公園門球場 3. 馬鞍山遊樂場門球場 4. 梨木道公園 多用途草地 5. 朗屏體育館	

射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
港島東射箭會	今古射箭一班通	2025年2月至7月 逢星期日 上午10時至12時 中午2時至4時	尖沙咀	譚先生 9341 1477

蹺泳

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
勝利水中運動會	初級蹺泳訓練班 (1A/1B班)	2025年4月至7月 逢星期三、五 晚上7時至9時	灣仔游泳池	朱小姐 9361 8681
歷險者	第三階段 青少年進階蹺泳 A/B班	2024年12月至2025年3月 逢星期五 晚上8時至10時	觀塘游泳池/ 藍田游泳池	
	第一階段 青少年進階蹺泳 A/B班	2025年4月至7月 逢星期五 晚上8時至10時		