

## 羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
力恒羽毛球會	成人羽毛球訓練班	2025年8月至2026年1月 逢星期一至六 晚上7時至9時/ 晚上9時至11時	黃大仙區體育館/ 北河街體育館	林小姐 9621 1424
	青少年羽毛球訓練班	2025年8月至2026年1月 逢星期日、二、六 上午9時至11時/ 晚上6時至8時	黃大仙區體育館/ 保安道體育館	

## 門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
門球薈	門球青少年培訓計劃	2025年8月至2026年1月 逢星期五 晚上8時至10時	天水圍公園門球場	畢先生 5541 5451
	門球試玩同樂暨 長期訓練計劃	2025年8月至2026年1月	1. 屯門康樂體育中心 射箭場暨門球場 2. 荃灣公園門球場 3. 車公廟路遊樂場門球場 4. 石蔭梨木道公園 多用途草地 5. 朗屏體育館	

## 蹼泳

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃灣體育會	蹼泳訓練班 (2A/B班)	2025年9月至12月 逢星期二、四 晚上7時至9時	維多利亞公園游泳池/ 灣仔游泳池	何小姐 6121 4191
	蹼泳訓練班 (3A/B班)	2026年1月至3月 逢星期一、三 晚上7時至9時	荔枝角公園游泳池/ 城門谷游泳池	
勝利水中運動會	初級蹼泳訓練班 (1A/B班)	2025年8月至11月 逢星期三、五 晚上7時至9時	灣仔游泳池	朱小姐 9361 8681
歷險者	第二階段 青少年進階蹼泳 A/B班	2025年8月至11月 逢星期五 晚上8時至10時	觀塘游泳池/ 藍田游泳池	林先生 9230 0460
	第三階段 青少年進階蹼泳 A/B班	2025年12月至2026年3月 逢星期五 晚上8時至10時		

## 定向

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
晉峰行動	AA野外定向隊 紫隊恆常訓練	2025年8月至2026年1月 逢星期二 下午5時至7時	香港單車館公園	陳先生 9370 8444
	AA野外定向隊 橙隊恆常訓練	2025年8月至2026年1月 逢星期五 下午5時至7時	荔枝角公園	

## 網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2025年8月至2026年1月 逢星期日 下午3時至5時 逢星期四 下午4時至6時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2025年8月至2026年1月 逢星期二、三 晚上7時至10時		
深水埗體育會 網球會	網球戰術訓練班	2025年8月至11月 逢星期一、三 晚上8時至10時	石硤尾公園網球場	鄭先生 9088 8875
	網球訓練日營	2026年1月至2月 逢星期六 下午2時至9時		
深水埗青少年 網球會	青少年網球 技術改良班A及B班	2025年7月至8月 逢星期一至五 上午9時至11時	石硤尾公園網球場	
	青少年網球 戰術營A及B班	2025年12月至2026年1月 逢星期一至五 上午9時至11時		
社區網球會聯會	社區網球會冬季聯賽	2025年9月至2026年1月 逢星期一至六 下午6時至11時	康文署網球場	
	社區網球會隊際賽	2026年1月至2月 逢星期日 上午9時至晚上7時	石硤尾公園網球場	

## 柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃青柔道會	柔道訓練班	2025年8月至2026年1月 逢星期五 晚上8時至10時	荃景圍體育館	謝小姐 9205 1615
		2025年8月至2026年1月 逢星期六 晚上8時至10時	大窩口體育館	
		2025年8月至2026年1月 逢星期日 下午4時至6時	保安道體育館	
香港名望柔道會	柔道體驗班	2025年8月至2026年1月 逢星期六 下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
	男女子格鬥訓練班	2025年8月至2026年1月 逢星期二 晚上8時至10時	元朗體育館	
港島柔道會	柔道訓練班	2025年至2026年 逢星期二、三、四、五及六	港島、九龍、新界各場地	何先生 5162 2111

## 欖球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港東區欖球會	香港小型欖球	2025年8月至2026年1月 逢星期日 上午11時至12時30分	銅鑼灣運動場	林先生 8200 0954/ 楊小姐 9020 8056