

## 社區體育事務委員會

### 「全民運動日 2019」報告

#### 目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2019」的推行情況。

#### 背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與運動及體能活動，養成運動習慣，建立健康的生活模式。
3. 為進一步加強市民對「全民運動日」的概念及傳遞勤做運動對身心的好處，康文署自 2018 年起採用「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」作為「全民運動日」的口號，並配合宣傳活動，使活動及其所要傳遞的訊息更為市民所認識。

#### 「全民運動日 2019」的活動安排

4. 「全民運動日 2019」於今年 8 月 4 日舉行，康文署在活動當日下午在全港指定體育館舉辦多元化的免費康體活動，包括健康講座及運動示範、健體閣、親子/兒童/青少年體育活動，以及適合長者和殘疾人士齊參與的體育示範及同樂等，供市民參加。同時，康文署於活動當天開放轄下大部分康樂設施，包括室內設施，如羽毛球場、排球場、籃球場、壁球場、乒乓球檯、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外設施包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康樂設施，享受體育運動的樂趣，培養恆常做運動的習慣。

## 重點推廣體育項目

5. 武術是「全民運動日 2019」的重點推廣體育項目。武術源遠流長，是其中一個極富中國色彩的體育運動，其中拳術除了可以徒手進行外，亦適合不同年齡人士，以個人或集體形式參與。康文署在活動當日於全港指定體育館舉辦武術同樂活動，向市民推廣這項歷史悠久的體育運動，並鼓勵他們踴躍參與，體驗這項運動帶來的樂趣。

## 市民及社區的參與

6. 儘管活動當日有部分康樂設施因受到大型群眾活動影響而需要提早關閉，但活動仍然有超過 184 000 人次參與，包括逾 29 000 人次參加免費康體活動及超過 155 000 人次使用免費康樂設施。此外，也獲得超過 500 個團體，包括區議會、體育團體、學校、非政府機構和物業管理公司等積極響應，於 6 月至 8 月期間舉辦不同類型的康體活動或開放其轄下的場地設施供市民參加或使用，參與人數約 39 000 人。

## 宣傳工作

7. 康文署沿用以往有成效的宣傳工具以宣傳及推廣「全民運動日」，例如電子社交媒體，包括近年新興的網絡平台及「面書」等發放新聞專輯，以吸引更多市民注意及參與。此外，亦於康文署網站設立「全民運動日」專題網頁，以及將其超連結至「政府青少年網站」等供市民瀏覽及擷取有關活動資料；也使用其他宣傳方法包括播放全新的政府宣傳短片；透過傳播媒體，如報章、電視台和電台以及主要交通工具，如港鐵及巴士等資訊渠道，呼籲市民積極參與「全民運動日 2019」。同時，康文署在部分場地設立主題與運動有關的 3D 立體照相佈景供市民拍照；也在轄下各分區辦事處及康樂場地、學校、地區團體和屋邨等地方張貼活動海報。另外，亦懸掛大型橫額及派發單張，並向參加者派發紀念品，以廣泛宣傳「全民運動日 2019」。

8. 康文署亦鼓勵各地區持份者積極參與，並透過各區議會、體育總會、地區體育會、社區體育會、學校、大專院校、非政府機構、物業管理公司，以及全港各體育團體、健體中心、大型商場或購物中心及私人遊樂場地契約持有人等，於活動前及當日作出相應配合，舉辦不同類型的康體活動、運動示範及同樂或開放場地設施，供市民大眾參加或使用，加強「全民運動日」在社區的效應。

9. 同時，為了更有效地讓區議會委任的「活力專員」協助向區內市民宣傳勤做運動的益處，並鼓勵及帶動所屬地區居民積極參與體育活動，康文署在「全民運動日 2019」活動當日邀請了所屬地區的「活力專員」及傑出運動員出席在當區舉行的免費康體同樂活動。此外，亦邀請政府主要官員出席，以凝聚更佳的社區響應效果。

## 文件提交

10. 請委員備悉「全民運動日 2019」的推行情況。

康樂及文化事務署  
2019 年 10 月