



中國香港劍擊總會

劍擊運動在香港如日方升，不久前港隊更在男子團體花劍項目奪得歷來首面十五運會劍擊金牌。然而，這項運動的輝煌成就並非一朝一夕之功，其歷史可追溯至第二次世界大戰前。當時就讀牛津、劍橋等知名學府在香港學生接觸到劍擊，將其帶回香港。1949年，香港業餘劍擊總會（今稱「中國香港劍擊總會」，下稱「劍總」）成立，並加入國際劍擊聯會，從此踏上進軍世界舞台的崛起之路。

◆ 花劍重劍佩劍 規則大有不同

劍擊分為花劍、重劍、佩劍三大劍種，裝備和規則各有不同。以得分方法為例，花劍須以劍尖刺中對手的金屬背心；重劍則無指定範圍，劍尖刺中對手任何身體部分均可得分；而佩劍雖然可用整把劍攻擊，惟須「劈」中對手腰部以上位置方可得分。

初次觀賽的觀眾常感疑惑：為何燈號亮起卻不計分？箇中關鍵在於花劍和佩劍的「進攻權」規則。簡單而言，主動上前者擁有進攻權，後退者則視為防守。若雙方同時擊中對方，由進攻方得分。劍擊講求戰術靈活與臨場應變，與香港人靈活變通的特質不謀而合，這或許解釋了為何此項運動能在本地發揚光大。

◆ 發展循序漸進 精英普及並行

二戰後，劍擊運動在香港穩步發展。六十年代，學界賽事興起。1978年曼谷亞運會，香港業餘劍手首奪殿軍，在亞洲初露鋒芒。踏入千禧年代，本地首家劍擊俱樂部成立，打破以往僅在學界推廣的格局，成為發展的重要轉捩點。時至今日，本港已有三、四十間俱樂部，參與人數與日俱增，劍擊日漸流行。

自2013年起，劍總與香港體育學院緊密合作，推動教練精英化。2016年，鄭兆康總教練重掌港隊後，以精英教練夥拍運動員，產生協同效應，令運動員整體實力明顯提升。此外，劍總亦制定清晰的運動員選拔制度，確保公平公正。

在青訓與普及方面，劍總同樣不遺餘力。近年劍總與學界體育聯會商討，為小學學界比賽的重劍及佩劍項目劃分年齡組別。同時，劍總亦在社區推行資助計劃，讓更多低收入家庭的學童有機會接觸劍擊運動。

此外，劍總積極舉辦大型賽事，包括2026年7月世界劍擊錦標賽（世錦賽）及本地各級分齡比賽。完善的賽事體系，加上精英與普及並進的策略，為香港劍擊持續向前奠定堅實基礎。

◆ 港隊屢奪金牌 教練功不可沒

近年港隊捷報連連，帶動香港掀起劍擊熱潮。張家朗繼2021年東京奧運男子個人花劍奪魁後，再於2024年巴黎奧運成功衛冕；江旻德亦於同屆奧運勇奪女子個人重劍金牌；另一花劍選手蔡俊彥則於2025年世錦賽奪金，成為香港史上首位贏得世錦賽冠軍的香港運動員。

劍總秘書長林衍聰指出，站上頒獎台的是運動員，但光輝背後，是教練們多年來的默默付出。他們陪伴運動員走過傷患與低谷，為每位劍手量身訂造戰略與訓練，是港隊成績的隱形功臣。因此，劍總推行教練精英化，讓教練團與運動員共同提升，為香港續創佳績。

◆ 迎向未來挑戰 開創輝煌前路

繼成功備戰十五運會並寫下歷來最佳成績後，劍總下一個目標是確保2026年世錦賽順利舉行，籌備工作正進行得如火如荼。為推動劍擊體育運動的發展，《2024年施政報告》提出興建一個設有劍擊訓練及比賽設備的體育館，業界期望可盡快落實興建，以便配合運動員日益密集的訓練與比賽日程，為本地劍擊的長遠發展奠定基石。

從昔日留學生帶回來的「舶來品」，到今天於國際賽場屢創傳奇，香港劍擊的成長有目共睹。只要社會各界繼續鼎力支持，這項運動必能在本地愈走愈遠，讓更多香港劍手在世界舞台上亮劍，綻放光芒。