

02 編者的話

03 專題報道

05 總會面面觀

06 體壇點將錄

07 活力新星

08 運動推介

10 體育萬花筒

11 活力新成員

12 活動剪影

14 康體新動態

16 活動巡禮

18 互動天地

20 活力遊蹤

由粵港澳首次共同承辦的第十五屆全國運動會（十五運會）及全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（殘特奧會）於去年順利舉行。香港在十五運會承辦八個競賽項目及一個群眾賽事活動項目；在殘特奧會承辦四個競賽項目和舉辦一個大眾項目。為迎接這項全國體壇盛事，香港去年舉辦了各項倒數計時活動，今期「專題報道」為讀者摘要回顧。

香港市民對劍擊運動不會感到陌生，皆因劍手張家朗和江旻憓曾代表香港贏得奧運金牌。劍擊運動分花劍、重劍和佩劍三項，讀者可知當中區別？劍擊戰術千變萬化，你又可知箇中巧妙？香港業餘劍擊總會（即中國香港劍擊總會前身）成立於1949年，多年來一直致力於人才培訓、籌辦比賽、民間推廣，以提升本地劍擊運動的水平。香港劍擊運動員如今走出國際，聞名海外，此番成績得來不易。今期「總會面面觀」為讀者道來香港業餘劍擊總會一直走來的足跡步印。

門球在香港是較冷門的項目，社會大眾對門球的玩法和配備要求都不熟識。門球由日本引入，是一項講求策略、技巧和專注力的運動，適合男女老幼參與，加入競賽元素更添運動趣味。本刊親訪陳俊銘、曾偉雄和徐俊森三位鍾情於門球的運動員，了解他們投身門球運動的緣由。想知道門球的魅力，請參閱今期「體壇點將錄」。

今期「活力新星」為讀者介紹青年射箭運動員張喆。張喆現年十六歲，他在2023年一個青少年射箭比賽中首次獲獎。年紀輕輕的張喆對射箭運動懷有濃厚興趣，對其配備、技巧要求有深入認識。張喆今年曾到韓國接受集訓，期望有日能代表香港出戰國際賽事。讀者請留意今期的張喆專訪。

要數最艱苦的運動比賽，三項鐵人必位列其中。按標準，三項鐵人的比賽次序為1.5公里游泳、40公里單車、10公里跑步。除體能外，更考驗運動員的體力分配、節奏掌握、耐力和意志。三項鐵人運動雖然艱辛，卻吸引無數喜歡挑戰自我、突破極限的運動員參與。中國香港三項鐵人總會成立於1984年，除積極籌辦相關活動外，更致力於本地推廣和運動員培訓。經多年耕耘，三項鐵人已是香港體育學院重點發展運動，列入A級精英體育項目。今期「運動推介」為讀者介紹這個突破自我極限的運動項目。

為了扶植更多可持續舉行的大型體育活動，文化體育及旅遊局轄下的大型體育活動事務委員會於2004年設立了「M」品牌制度及支援計劃，把「M」品牌授予在香港舉行並獲認可的大型體育活動。去年八月政府公布新一輪優化「M」品牌計劃的措施和推行安排。今期「體育萬花筒」為讀者簡介有關措施。

十五運會及殘特奧會已於去年完滿結束。香港分別派員出戰，取得不俗成績。今期「康體新動態」為讀者報道賽果。另外，黃大仙馬仔坑體育館已於去年10月正式啟用，為區內居民提供更完善運動設施，詳情請留意「康體新動態」。

康樂及文化事務署《活力新一代》社區體育會專刊將改以年刊形式定期出版，繼續搜羅有趣的運動資訊與讀者分享。第50期將於2027年年初出版，敬請留意。