

輝煌戰績

社區體育會	公開比賽	獲取成績
門球薈	澳洲門球錦標賽2025	團體賽 Genius Gateball ZONE 冠軍 雙打賽 Genius Gateball ZONE B 季軍
	2025年全港門球聯賽	甲組 ZONE A 殿軍
	日本第38屆門球發源地全國門球比賽	第2組別 Hong Kong Genius Gateball ZONE B 季軍
	2025全港老中青門球三人賽	金盃賽 ZONE X 季軍 銀盃賽 ZONE Y 季軍
	第68屆體育節一萬年青盾門球比賽	ZONE A 殿軍
荃青柔道會	2025年香港柔道形錦標賽 (2025年世界柔道形香港代表隊選拔賽)	講道館護身術 謝麗儀、鍾玉強 組合 銀牌 極之形 黃嘉萍、黃啟豪 組合 銅牌
樂箭會	第68屆體育節一射箭錦標賽	男子反曲弓中級組 李宇森 冠軍 女子青少年複合弓幼年組 歐咫芊 亞軍
	新界區際射箭錦標賽暨公開賽2025	女子反曲弓中級組 胡芷穎 冠軍 女子反曲弓初級組 廖婉彤 季軍
	2025-2026 年度香港盃射箭比賽	女子反曲弓新秀組 江一言 季軍

會員投稿#1

“

手球是一項充滿活力和挑戰性的運動，香港雄獅體育會希望能夠透過手球訓練，幫助有興趣的人士鍛煉身體、增強團隊合作精神。

我們的手球訓練由經驗豐富且富有熱誠的教練執行，為學員們提供難得的學習機會。教練曾多次奪得學界及聯賽的獎項，這不僅體現了教練的專業能力，還傳達了他對手球運動的熱愛精神。這樣的成就使他能夠以身作則，激勵學員們追求卓越，培養他們的競技精神。

此外，教練曾任教於多所中學校及大學的校隊。這些經歷使他對手球的戰術和技巧有深入的理解，並能夠將這些知識有效地傳授給學員。他善於根據不同學員的能力，制定個性化的訓練計劃，確保每位學員都能在訓練中獲得進步和成就感。

本會亦提供恆常的訓練及友誼賽，讓學員們能夠在實戰中磨練技能，增強彼此的合作與默契。對於有能力的學員，我們還會安排參加手球聯賽，這不僅是一個展示自我的平台，更是提升自信心和競技經驗的機會。參加聯賽能讓學員們在更高的舞台上挑戰自己，體驗競技的魅力。

通過這些訓練和比賽，青少年不僅能夠掌握手球的基本技巧，還能在這個過程中結識志同道合的好友，培養團隊精神。我們期待更多對手球有熱誠的朋友加入我們的手球訓練，與我們一同追求卓越，享受運動的樂趣！

”

香港雄獅體育會





元朗草地滾球會



豐盈人生草地滾球比賽 2025

會員投稿#2

草地滾球是一項非常獨特且益處良多的運動，它結合了策略、社交和輕度的身體活動，適合各個年齡段的人參與。草地滾球不僅是一項運動，更是一種生活方式。它讓人在溫和的體能活動中鍛鍊心智，在友好的競爭中結交朋友，非常適合追求身心健康、社交互動和策略趣味的人。無論您是希望為家中的長輩尋找一項合適的活動，還是自己想嘗試一種新興趣，草地滾球都是一個極佳的選擇！

元朗草地滾球會為鼓勵六十歲以上人士多投入此活動，由二零二三年開始，每年都舉辦豐盈人生草地滾球比賽！今年的比賽於七月七日在大埔東昌街體育館室內草地滾球場開展，一共有104位充滿活力的人士參與，經過緊湊的初賽及決賽，於七月二十一日在決賽的壓哨，本屆比賽精彩收場。完滿結束！得獎選手們臉上洋溢著滿足與喜悅，所有的汗水和努力都得到了最好的回報！

我們也感謝中國香港草地滾球總會協助，康文署協辦，大家明年再見！



會員投稿#3

樂箭會在二零二二年四月十八日正式成立，我們成立的目的是期望讓普羅大眾，透過親身的體驗，認識射箭的樂趣，繼而投入學習射箭的精髓，最後能推己及人，以「樂」推廣射箭運動至不同年齡層，讓更多人士喜歡射箭運動。

本會的發展方向分為三個階段：第一個階段是普及性，本會積極推廣射箭運動，讓普羅大眾認識射箭運動，更能體會當中樂趣；第二個階段是精英化，本會期望能培育青少年對射箭運動的興趣，長遠培訓精英射箭運動員，能夠代表中國香港參與國際性賽事；第三階段是持續性，本會期望除了培育精英射手，更希望培訓專業的射箭教練及裁判，持續推展射箭運動的專業發展。

在短短三年半的時間，我們已經孕育了多位教練及裁判，在本地的個人及團體射箭比賽獲得多個殊榮，同時亦打破了本地的青少年紀錄，我們更有會員能夠代表本港出戰國際賽，如此成績印證了會員的努力，同時亦展示我們對未來發展射箭運動的抱負和願景。



樂箭會



胡芷穎
新界區際射箭
錦標賽暨公開賽
2025



李宇森
第68屆體育節
射箭錦標賽

香港名望柔道會



活力柔道，活力人生

會員投稿#4

柔道運動充滿活力，鬥智鬥力，格鬥守法，勝負有規，互相攻護，樂也融融，尊師重道，建立自位，就是柔道！

