

草地滾球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
元朗草地滾球會	2026 豐盛人生 草地滾球比賽	2026年7月7-21日 逢星期六、日 上午11時至下午5時	東昌街體育館 草地滾球場	鄒小姐 9269 6802

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
門球薈	門球青少年 培訓計劃	2026年2月至2027年1月 逢星期五 晚上8時至10時	天水圍公園 門球場	畢先生 5541 5451
	門球試玩同樂暨 長期訓練計劃	2026年2月至2027年1月	1. 屯門康樂體育中心 射箭場暨門球場 2. 荃灣公園 門球場 3. 車公廟路遊樂場 門球場 4. 石蔭梨木道公園 門球場 5. 朗屏體育館	

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港名望柔道會	柔道體驗班	2026年2月至2027年1月 逢星期六 下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
	男女子格鬥訓練班	2026年2月至2027年1月 逢星期二 晚上8時至10時	元朗體育館	
荃青柔道會	柔道訓練班	2026年2月至2027年1月 逢星期五 晚上8時至10時	荃景圍體育館	謝小姐 9205 1615
		2026年2月至2027年1月 逢星期六 晚上8時至10時	大窩口體育館	
		2026年2月至2027年1月 逢星期日 下午4時至6時	保安道體育館	

射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
樂箭會	反曲弓成人初班	2026年2月至2027年1月 逢星期五 晚上8時至10時	屯門新安街2號 富益商業大廈 12字樓全層	黃小姐 9547 6476
	反曲弓親子班	2026年2月至2027年1月 逢星期六 下午2時至4時		
港島東射箭會	射箭基礎班	2026年2月至2027年1月 逢星期日 上午	尖沙咀山林道20號 錦興大廈902室	譚先生 9341 1477
	射箭進階班			

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
力恒羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2026年2月至2027年1月 逢星期二、五、六 晚上6時至8時	彩虹道羽毛球中心/ 黃大仙區體育館	林小姐 9621 1424
	成人羽毛球訓練班	2026年2月至2027年1月 逢星期一至六 晚上9時至11時	北河街體育館/ 黃大仙區體育館	

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2026年2月至2027年1月 逢星期日 下午3時至5時 逢星期四 下午4時至6時	彩虹道遊樂場 網球場	林先生 9831 8380
	網球練習班	2026年2月至2027年1月 逢星期二及三 晚上7時至10時		

手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港雄獅體育會	中級手球訓練班	2026年2月至2027年1月 逢星期三 晚上6時至9時	石排頭遊樂場	胡先生 6434 3372