

目錄

- 2 編者的話
- 3 專題報道
- 4 總會面面觀
- 5 體壇點將錄
- 6 運動推介
- 8 活力新星
- 9 體育萬花筒
- 12 康體新動態
- 14 活動剪影
- 15 活力新成員
- 16 活動巡禮
- 18 互動天地
- 20 活力遊蹤

編者的話

香港特區政府一直致力推動本地體育發展，以運動普及化、精英化、盛事化、專業化和產業化為目標。為培訓體育管理人才，康樂及文化事務署（康文署）與香港浸會大學許士芬博士體康研究中心共同舉辦「社區體育會管理課程」，以提升業界人士的管理水平，亦歡迎有志投身體育事業的人士報讀。今期「專題報道」為讀者簡述課程內容。

乒乓球是本地的「A級」精英體育項目，意味着其運動員持續於國際最高級賽事有優秀表現，或有機會於奧林匹克運動會獲取獎牌。有此成績，實有賴所屬體育總會的努力耕耘。中國香港乒乓總會（乒總）成立於1936年，一直致力於乒乓球運動推廣，多年來積極培訓球員、教練和裁判，與海外組織聯繫促進交流，籌辦本地和國際賽事以提升本港在國際乒壇地位，為本地乒乓球運動發展奠下根基。且看今期「總會面面觀」，道來乒總的發展軌跡。

今期「體壇點將錄」為讀者介紹香港柔道健將余建靈。建靈現職小學體育老師，他會為學校策劃不同的柔道訓練項目。建靈是前柔道港隊成員，曾出戰2009年東亞運動會，最終奪金而歸，為香港體育史上首面柔道比賽金牌。就建靈而言，柔道是身心活動，既鍛鍊體魄，亦磨練心智，心智成長比競賽勝負更重要。建靈自勉「一分耕耘，一分收穫」，展現十足的體育精神。

今期「運動推介」的主角是草地滾球。簡而言之，草地滾球運動就是將滾球推向目標，最靠近目標者勝。玩法簡單，入門容易，老少咸宜。然而其戰術變化無窮，賽制發展至單人、雙人、三人和四人賽，除講求個人技術外，戰術和合作性都十分重要。草地滾球運動極具競技元素，在賽制規範下，技術水平日益提升，趣味度亦相應提高。運動漸成普羅大眾的體育項目，玩家和觀眾的數目都在增長。

今期「活力新星」為讀者介紹兩位少年拳擊運動員——黃紀嵐和鄧傑夫。紀嵐現年17歲，習拳一年即出戰業餘賽，摘金而回。2023年征戰亞洲賽，首回合被技術擊倒。傑夫現年16歲，與紀嵐的遭遇相似，傑夫初出道即嚐勝果，但在亞洲青年賽中被蒙古選手擊敗。競技場上的高低起伏乃兵家常事，兩拳手勝過也敗過，仍以拳擊運動為志向，展現運動員的堅韌。

2024年巴黎奧林匹克運動會和殘疾人奧林匹克運動會圓滿結束。為讓市民感受盛事氣氛，康文署於18個指定體育館設立的「活力奧運觀賞站」播放賽事，並舉行啟動禮。典禮花絮可見於今期「體育萬花筒」。

「中華人民共和國第十二屆少數民族傳統體育運動會」已圓滿結束，香港亦有派員參賽並取得獎項，請留意今期「康體新動態」的報道。天水圍天秀路游泳池已於去年正式啟用，設有暖水泳池，滿足冬泳人士需要，詳情亦請留意「康體新動態」。