

## 棒球

# 鄭鎧霆

中國香港男子棒球代表隊成員

有人戲稱，香港是「無野之城」，當中的「野」指「野球」，即是棒球。雖說棒球在香江不算普及，但於本地體壇仍頗具地位，這全憑一眾滿腔熱忱的棒球健兒無私奉獻，在「無野之城」深耕細作。本期體壇點將錄的主角——中國香港男子棒球代表隊成員鄭鎧霆。



## 投身棒球 領悟人生

鄭鎧霆自六歲起接觸棒球，可謂箇中老手。他最初只是看到表哥在棒球場上英姿颯颯，遂與表哥一起踏上棒球之旅。在鄭鎧霆眼中，棒球既是競技運動，更涉及生活的修養工夫。他打棒球時領悟到應對挑戰之道，從此無畏困難，得著甚大；球場勝負反而無關宏旨，這亦是他愛上棒球的主因。他表示：「棒球有別於其他運動，十分講求團隊合作和策略；不論是投球和擊球，還是跑壘或守備，均有賴球員彼此協調，執行戰略，才能穩操勝券。」

## 跨越傷病 苦中作樂

鄭鎧霆初學棒球時遇上難忘事，當時情景仍歷歷在目，如在昨天。「當時在比賽，我的頭被球擊中，兩邊嘴角淌血。」初試啼聲，卻勇戰受傷，確是讓人難以舒懷。然而，他不但沒有從此視球場如畏途，放棄打棒球，反而立定志向，誓要打好棒球。在多年的棒球生涯中，他碰過不少難關，當中以十八歲那年在亞洲青棒錦標賽前夕遭逢意外最難忘。當時，他不幸弄斷掌骨，醫生檢查後建議他休息三個月，但他僅用繃帶固定掌骨，堅持負傷上陣。這段經歷讓他明白，即使是訓練有素的運動員，也需有堅韌不拔的鋼鐵意志，才能闖過難關。他認為，「棒球場上，樂趣無處不在，故應苦中作樂。」這亦是多年來勉勵他自強不息的座右銘。



## 本地棒球 漸獲重視

鄭鎧霆極看好本地棒球的發展。他認為，棒球在香港日趨普及，有愈來愈多年輕人參與其中。往昔觀眾稀少，如今球迷日多。中國香港棒球總會一直致力推廣並發展棒球運動，定期舉辦本地和國際賽事，當中包括各級別本地聯賽、錦標賽和亞運賽事，為棒球員提供更多培訓和比賽機會。棒球是老少皆宜的運動，參加者不僅能鍛鍊體魄，增強協調能力，還能培養團隊精神，訓練領導才能。因此，他大力鼓勵年輕人自幼學打棒球。

## 港隊露鋒芒 合作促共贏

鄭鎧霆表示，棒球港隊近年成績突飛猛進，在多項國際賽事中嶄露頭角。港隊先在二零二二年杭州亞運取得第六名佳績，去年再下一城，在亞洲盃奪得亞軍，證明本地棒球員實力已經達致國際水平。港隊亦積極與國家隊交流切磋，互相砥礪，以期提升競技水平，並攜手研究推廣棒球的策略。

## 本地棒球蓬勃發展 積累經驗備戰未來

展望未來，鄭鎧霆深信，香港支持和參與棒球運動者日眾，而棒球新秀和年輕教練可望青出於藍，終會結出纍纍碩果。他說，中國香港棒球總會將於今年十月在中環海濱舉辦五人棒球世界盃，冀讓更多市民關注本地棒球的發展，提升本地棒球界的國際地位。他期望屆時能與各地頂尖好手切磋球技，汲取大賽經驗，以期協助港隊力爭上游，在國際棒球舞台大放異采。