

射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
全能射藝會	射箭初班	2024年4月20日至5月4日 逢星期六下午2時至4時	金龍工業中心3期 5G室	楊小姐 9520 7842
		2024年4月21日至5月5日 逢星期日下午2時至4時	城門谷運動場 (射箭場)	

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港名望柔道會	男女子格鬥訓練班	2024年2月至7月 逢星期二晚上8時至10時	元朗體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道體驗班	2024年2月至7月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	
荃青柔道會	柔道訓練班	2024年2月至7月 逢星期五晚上8時至10時	荃景圍體育館	謝小姐 9205 1615
		2024年2月至7月 逢星期六晚上8時至10時	大窩口體育館	
		2024年2月至7月 逢星期日下午4時至晚上6時	保安道體育館	

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
社區網球會聯會	社區網球會夏季聯賽	2024年4月至7月 逢星期一至六 晚上6時至11時	康文署轄下網球場	鄭先生 9088 8875
繁星網球會	網球進階班	2024年2月至7月 逢星期四下午4時至6時 逢星期日下午3時至5時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2024年2月至7月 逢星期二、三 晚上7時至10時		

棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
中上環棒球會	棒球青成班	2024年2月至7月 逢星期五晚上8時至9時半	櫻桃街公園足球場	張小姐 5110 7594
	棒球少年班	2024年2月至7月 逢星期日下午4時至6時	中山公園足球場	