



會員投稿

全能射藝會

我們的目標包括推廣戶外射箭活動、培養個人的集中力及鍛煉體適能。本會歷史悠久，歷年來培養出很多出色的運動員，見證著運動員出外見識世界，深感榮幸。同時對每個學員的經歷都印象深刻，因為學員由新秀組升至初組、中組以致高組都必須付出不斷的練習。

本會教練希望每位學員都能夠好像本會的名字一樣：樣樣全能，每組必升！這樣才能夠成為運動員，所以本會教練對運動員的培訓是十分嚴格，透過使用有趣的方法教學，以使運動員能夠容易理解明白，而每位運動員都必須刻苦訓練、不怕失敗、屢敗屢戰，這樣就能獲得較高的成績和參加海外比賽。



香港名望柔道會

齊來響應全民運動

康文署致力推廣全民運動多年，令大眾市民能透過活動接觸不同運動及體驗其好處，本會亦全力支持和響應，推廣柔道運動，適合不同年齡、性別人士，達致全民運動的目標！

香港名望柔道會
黃楚穎教練

