

壘球

古靄雨



中國香港壘球總會推廣主任

壘球在香港不算十分普及的運動。儘管近年中學壘球隊數目快速增加，但相對籃球、排球及足球等傳統運動，壘球在參與人數與認知度方面仍有所不及。古靄雨視壘球運動為生活一部分，矢志身體力行推廣這項運動。古靄雨現職中國香港壘球總會推廣主任，負責推廣壘球運動，並處理香港代表隊事務。在這次訪問中，大家都深深感受到她熱愛壘球。古靄雨相信，只要辦好當下事情，自然能做出好成績，壘球推廣工作亦作如是觀。



未來展望

壘球運動所需的地方較多，奈何香港卻土地有限；要物色舉辦壘球賽事的合適場地，真是談何容易。古靄雨希望，日後可找出解決場地問題的良方，讓更多人可接觸壘球，從而提升此運動的知名度；壘球此後可望有更大發展空間。

有關未來壘球宣傳和推廣工作，中國香港壘球總會過去一直在香港舉辦不同級別的聯賽；除設有冠、亞、季軍外，亦特別加設最佳打擊獎及最有價值球員獎項，以鼓勵參賽者盡力作賽；既為球隊爭取佳績，亦彰顯體育精神。

另外，中國香港壘球總會將於2024年再度舉辦男女國際邀請賽；古靄雨認為，要成功舉辦有關比賽，事前須大力宣傳，並落實運動員培訓工作。如此這般，壘球運動的知名度可望大大提升。她期望，運動員可參與更多國際賽事和交流活動，藉此讓香港壘球聲名鵲起，並推動其在社區層面的發展。

最後，她感謝康文署每年資助香港代表隊，以支持其訓練工作，並資助到海外作賽的部分費用，以及為本港基層市民、地區和學校推廣此運動。她相信，壘球日後會發展為熱門運動，廣受市民歡迎。

女孩
初遇壘球

古靄雨15歲的時候，於學校體育課初次接觸壘球。她因表現出色而獲負責壘球隊的體育老師相中，隨即入選校隊訓練；其後更因教練大力推薦而正式加入香港代表隊。古靄雨表示，自己幸運無比；初學壘球時，已有機會跟從不同國家的教練學習，擴闊了壘球視野，獲益良多。時至今日，古靄雨參與壘球運動已有24年，退役後更加入總會工作，擔任推廣主任一職；希望能以另一身分貢獻予壘球運動。她認為，此項運動見證她個人成長，並帶來難忘的人生經歷，故她自覺身負強烈使命感，定要將壘球介紹給更多香港市民。

壘球魅力



壘球的獨特比賽場地和遊戲規則，是其魅力所在。很多人將壘球視為極具戰略意味的團隊運動。事實上，此運動十分講求技術、默契和戰術運用。有別於其他運動，壘球球員不但要注重投、打、接和跑等體適能發展，亦富於觀察力，並要時刻鬥智鬥力。此運動融合智慧與技術，因此極富挑戰，而且變化多端，吸引了一眾熱愛挑戰及突破自我的運動愛好者，而古靄雨亦不例外。

壘球的
歷史時刻

古靄雨從事壘球推廣工作，自然會因壘球廣受市民認可而深感欣慰。最讓古靄雨難忘的時刻，就是香港壘球隊於2018年歷史性進軍亞運。若論最難忘的比賽經歷，當數2017年的壘球亞洲盃賽。當時，香港隊有古靄雨在陣，於亞洲盃歷史性取得第六名，締造港隊自2010年改革以來的最佳成績，並藉此獲得彌足珍貴的亞運參賽資格。雖事隔多年，但她對此歷史時刻仍記憶猶新，並感到無比驕傲，特別難忘當時與隊友相擁而哭的一幕。