

會員投稿



VICTORY VOLLEYBALL CLUB

疫情下 堅持「打排球」的熱情

在疫情下，我們經歷運動場及體育館關閉的日子。即使經歷沒有球場的時候，我們也能另覓方法，尋找維持身心健康的方法。

排球是一種團體球類運動，我們在球場上不停的溝通、接觸。但當我們沒有固定的練習時間及場地，又如何維繫球員之間的感情呢？幸好在沒有場地練習的時候，我們透過網上視像會議一起在家中鍛鍊體能。球員利用家中所擁有的器材，例如載滿水樽的書包等，進行簡單的重量訓練。疫情期間，我們能透過視像會議見面，就算染疫的時候，也能關心大家、互相了解彼此近況。

時至今日，幾乎所有康樂場地重開，球員亦在球場上聚首一堂。我們亦珍惜在球場上拋開口罩，互相面對面「打排球」的機會，這些感覺既陌生又熟悉。早前，香港排球總會亦舉辦香港排球聯賽2022-季前熱身賽，我們球隊Victory獲得女子甲一組亞軍。感謝總會力排困難之下完滿舉辦比賽，希望我們來季亦能取得更佳成績。也祝願在疫情的退卻下，大家身體健康，「球」開得勝！

Victory Volleyball Club 主席 張玉榆

