

壁球

鄺恩琳



壁球源於舊日歐洲監獄；當時被囚的貴族游手好閒，終日將球打向牆壁，以消磨時間，由此慢慢衍生為壁球運動。對恩琳來說，壁球既可消閒，更是速度與激情兼備的運動，能讓她盡情享受。她年紀雖輕，但目標十分清晰；希望日後可代表香港出戰國際壁球賽事，為港增光。

恩琳今年只有14歲，小一時接觸壁球，至今已有8年球齡。恩琳表示，當時老師期望每位同學都參與一項運動項目，而她偶爾打聽到壁球運動有趣好玩，遂以戰戰兢兢的心情報名參加選拔，結果順利入選校隊。

恩琳的壁球之路卻非一帆風順。她憶述，在小學階段便接受密集訓練；最初每周訓練兩三次，到了後來，每天須練習至少三小時。同時，教練的要求亦越來越嚴格，壓力之大，教她心理上不勝負荷；加上眼見同齡朋友課餘盡情玩樂，自己卻要閉關練習，因而不禁動搖了苦練壁球的心志。

幸而，教練循循善誘，恩琳得以堅持下去，最終獲選接受體院壁球訓練。此後，她參加了大小比賽，累積了寶貴作賽經驗。恩琳特別提及，於2019年第26屆亞洲青少年個人錦標賽U13決賽中，當時她與對手分數非常接近；恩琳拚盡全力，與對方一較高低，有一球卻因救球心切而不慎跌倒且頭部狠狠撞到牆上。在場所有人都擔心她有否受傷。然而，恩琳不顧傷勢，堅持繼續作賽，最終以3:2敗陣，但確是雖敗猶榮。

當時，最令恩琳印象深刻的是，當她離開比賽場地，竟看到一貫嚴肅的教練給感動得眼泛淚光，而親朋好友無不讚她堅毅不拔。此事讓她明白到，自己深愛壁球運動，並甘願盡獻所有；即使為此受傷亦在所不惜，誓要在賽場上拚盡全力，無負恩師期望。

壁球與其他球類運動的最大分別是，其他球類運動的對手大多站在對面球場作賽，而壁球則要與對手並肩作賽。恩琳多次提及，打壁球時常會與對手碰撞，要爭取得分而又能避免與對手碰撞，本身大有學問。恩琳表示，自己最喜歡的壁球選手是 Raneem El Welily；她不但球技超卓，而且更以好球品名揚球壇。Raneem El Welily 在作賽時，會力求避免與對手碰撞。即使輸了比賽，仍風度翩翩，並懂得尊重對手。恩琳希望日後可與偶像看齊，成為球技與球品兼備的壁球好手，在球場上發光發熱。

