

## 目錄

編者的話

02

專題報道

03

總會面面觀

04

體壇點將錄

05

運動推介

06

活力新星

08

體育萬花筒

09

活動剪影

10

康體新動態

12

活力新成員

14

活動巡禮

16

互動天地

18

活力遊蹤

20

## 編者的話

性騷擾行為會為機構帶來負面影響，各體育總會亦應制定相關的防治政策。康樂及文化事務署（康文署）特意舉辦「制定體育機構防止性騷擾政策研討會」，邀請持份者出席參與討論，以協助體育總會提高認知、制訂政策、撰寫指引，以保護體育界的各成員。當日的與會者在研討會上提供不少寶貴意見，本刊將意見撮要成篇，請參閱今期的「專題報道」。

中國香港體操總會於2003年成立，前身為香港業餘體操協會。經過多年努力，體操已成為香港體育學院A級精英體育項目之一，香港健兒已踏上國際體操運動舞台，此番成績得來不易。今期「總會面面觀」簡述中國香港體操總會發展之路及未來展望。

王浩彥為前香港劍擊隊成員，曾代表香港出戰不同國際賽事，如今已轉職為劍擊教練。轉變帶來挑戰，心態與想法都要作出相應調整。自花劍運動員張家朗歷史性奪得奧運金牌後，浩彥欣見劍擊獲港人重視，亦期望更多人有機會接觸劍擊運動。快看今期「體壇點將錄」，聽浩彥道來箇中點滴。

今期「運動推介」為讀者介紹「滑浪風翼」。滑浪風翼是較新穎的水上運動，源起於美國，2018年才引入香港。運動員借助滑浪帆板及風翼在水上滑行前進，是十分講求體能和技術的運動。有興趣了解的讀者請留意今期的介紹。

為慶祝香港特別行政區成立25周年，康文署於本年六、七月期間的四個周末，在不同商場和表演場地舉辦「全民運動巡迴體育示範」，向市民推廣舞蹈、武術、健體運動和跳繩四項體育運動。今期「體育萬花筒」會作簡單回顧。

鄺恩琳自幼接觸壁球，已有8年球齡。曾進香港體育學院習訓，數年間出戰不同比賽，恩琳其間曾受傷也曾氣餒，但鬥志未減，並立志成為壁球好手。想了解恩琳奮進之路，請留意今期「活力新星」。

康文署去年有兩所全新體育館啟用，分別為東昌街體育館和深水埗體育館，為區內市民提供多元化的康體設施。同時，工商機構運動會即將舉行，它是專為公私營機構員工舉辦的大型綜合運動會，運動會尚餘少量參加名額，有意參加的人士請從速報名。另外，康文署正重新製作「行山樂」短片，以推廣遠足運動。以上詳情，請留意「康體新動態」。