

攀石

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
Catch 萌	山石日光在青衣 (8月)	2022年8月4、18日 逢星期四 下午7時半至9時半	青衣西南體育館 攀石場	姚先生 9333 4730
	山石日光在青衣 (9月)	2022年9月8日、22日 逢星期四 下午7時半至9時半		



拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
以諾體育會	救生員訓練計劃	2022年8月至10月 逢星期一 下午7時至9時	西貢游泳池	鄧先生 9202 4550
	拯溺競賽培訓	2022年8月至2023年1月 逢星期一、三、五 下午6時至9時	元朗游泳池	
匯友體育協會	救生員訓練計劃	2022年8月至2023年1月 逢星期一、三、五 下午7時至9時	將軍澳游泳池	譚先生 9601 7174
	拯溺競賽培訓	2022年8月至2023年1月 逢星期一、三、五 下午7時至9時		
吐露港 游泳訓練學會	救生員訓練計劃	2022年8月至10月 逢星期二、四、六 下午7時至9時	馬鞍山游泳池	劉先生 6409 5135
	拯溺競賽培訓	2022年8月至10月 逢星期二、四、六 下午7時至9時		
大埔拯溺會	救生員訓練計劃	2022年8月至10月 逢星期一至五 下午7時至9時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550
	第九屆 拯溺錦標賽	2022年9月3日 星期六 中午12時至下午6時		



*以上活動或因「2019冠狀病毒病」的最新情況有所改動，詳情請向相關團體查詢。