

草地滾球 會品高



由公元五千年前埃及人流行的滾石遊戲，演變成英國皇室的貴族運動——草地滾球，給人印象大多是「適合長者的運動」。然而一名年紀輕輕的小男孩卻被這項運動深深吸引着，更於人生中首場賽事獲教練相中，加入草地滾球青少年發展隊，小男孩揚言會努力訓練，希望日後可以代表香港參加比賽，為港爭光。

「你有興趣參加草地滾球嗎？」現年十歲的曾品高憶述三年前有朋友這樣問他，從未接觸過這項運動的他抱着一試無妨的心態躍躍欲試，誰知一試便愛上，其後每星期更會抽出三至四天與友人到球場一起切磋。他笑指其中一個愛上草地滾球的原因，是球場與家的距離很近，非常方便。

品高過往亦常踢足球，但他對草地滾球卻情有獨鍾。相比下，他認為草地滾球更具挑戰性，因為足球的得分方法比較直接，哪一方能將球送到網內便能得分；但草地滾球卻有較多機會發球，要到比賽尾段才知誰勝誰負。

品高於去年參與由香港草地滾球總會舉辦的賽事，首次參賽便獲得第三名，隨即被相中加入青少年發展隊。總會青少年發展教練總監Rita認為品高於賽事中表現自信，與隊友合作無間，發揮團體精神；Rita又指他未受過正式訓練便達到這個水平，認為他具有草地滾球天份。

品高加入青少年發展隊至今兩個月，雖然受疫情影響未能訓練，但教練會督促他觀看不同的草地滾球比賽影片，增進知識。他指，入隊訓練與平時玩樂有很大分別，「教練講得好詳細，比較正式」。青少年發展隊每星期固定於星期三下午及星期日上午進行訓練，每周共五小時，品高認為訓練時數難免令他感到有點吃力，但他從未想過放棄，每當訓練過後獲得前輩及教練稱讚時，便覺得很值得。他希望可以繼續訓練，日後可以加入香港代表隊參加比賽。

雖然接受正式訓練的時間尚短，但品高媽媽卻把兒子的轉變看在眼內。她指品高自投入訓練後變得獨立，年紀輕輕便放心讓他自行到銅鑼灣維多利亞公園球場練習。媽媽毫不猶豫地表示會繼續支持品高接受訓練，除了草地滾球比較安全及較少肢體碰撞外，最重要的是這項運動已成為了他們的溝通橋樑，一有空他們便會舉家到球場玩球，增進家人之間的感情。

Rita表示，草地滾球其實是老少咸宜的運動，但卻易學難精，進行運動時，講求高度專注力、耐性及團隊精神，她認為這項運動已較過往普及，球會亦有舉辦不同活動及訓練班進行推廣。談及對品高的期望，Rita希望他可以繼續接受正統訓練及參加比賽，從比賽中累積經驗，他日能成為正式香港運動員。同時，總會亦會繼續向小孩推廣草地滾球，令更多人能夠接觸此項運動，從中享受無比的樂趣。

