

25週年紀念 ANNIVERSARY

# 全民運動巡迴體育示範

## ROVING SPORTS DEMONSTRATIONS FOR ALL

Physical Fitness Exercise 健體運動

26/6 SUN (日) 2:30 - 4:00pm  
荃灣 D-PARK  
D-PARK, Tsuen Wan

9/7 SAT (六) 2:30 - 4:00pm  
將軍澳 TKO Spot  
TKO Spot, Tseung Kwan O

16/7 SAT (六) 2:30 - 4:00pm  
尖沙咀 K11 Art Mall  
K11 Art Mall, Tsim Sha Tsui

17/7 SUN (日) 2:30 - 4:00pm  
柴灣青年廣場  
Youth Square, Chai Wan

Enquiries 查詢: 2414 5555

康樂及文化事務署 Leisure and Cultural Services Department  
康文署 Leisure and Cultural Services Department  
香港賽馬會 The Hong Kong Jockey Club  
香港體育館 Hong Kong Coliseum  
香港康樂體育中心 Hong Kong Sports Centre  
香港體育學院 Hong Kong Sports Institute

## 全民運動

## 巡迴體育示範

為鼓勵各年齡層的市民養成良好運動習慣，康文署於六月至七月間四個周末在多個商場或表演場地舉辦「全民運動巡迴體育示範」，向市民介紹及示範不同的主題體育項目，推廣運動有益身心的信息，詳情可瀏覽專題網頁。



### 全民運動巡迴體育示範

[www.lcsd.gov.hk/tc/rovingssportsdemo/index.html](http://www.lcsd.gov.hk/tc/rovingssportsdemo/index.html)

## 全港社區體質調查

### 測試日

康文署將於7、8月間舉行「全港社區體質調查」測試日。活動邀請17至59歲市民進行體質測試，參加者將即時獲發「體質測試報告」，讓他們更了解自己的體質狀況，從而配合運動，提升個人體質，促進身心健康。

有意參與調查的市民可經以下網頁報名。完成測試的市民將會獲贈紀念禮品包。



全港社區體質調查網站

[pfs2021.com.hk](http://pfs2021.com.hk)

