

冬季奧運

本屆北京冬季奧運(冬奧)已完滿結束,當中不少比賽項目,包括花式滑冰、滑雪、雪板、冰球及雪車等,香港觀眾對此或不太熟悉。冬奧可謂冬天版的「武林大會」,素來是歐美運動員獨領風騷的舞台。幸見不少亞洲選手在本屆賽事表現優異。香港自2002年起已派出運動員參加冬奧,惟過去五屆只有一位運動員參加。至於今屆賽事,則有三位本港健兒取得參賽資格,絕對是重大突破。為讓大家多認識冬奧,今次我們會介紹以下熱門項目。



花樣滑冰 —— 視覺藝術饗宴

花樣滑冰(Figure Skating)是冬季奧運的焦點賽事項目之一;選手衣着華麗,宛如冰上舞者,旋轉跳躍,十分優雅。事實上,人們最早期是以滑冰方式橫渡冰封池塘及湖面,屬日常生活的部分。直到19世紀末,花樣滑冰日漸發展為體育運動,並廣傳至美加各地。美國芭蕾舞大師傑克遜·海恩斯將芭蕾、舞蹈和音樂元素注入花樣滑冰運動,並再改良冰鞋冰刀,便利運動員作出旋轉跳躍等動作,讓此運動更可觀。

冬奧花樣滑冰賽事共有五個競賽項目,分別是男子單人滑、女子單人滑、雙人滑、冰上舞蹈和團體賽。各項目均由短節目和自由滑組成,再按兩者總分排名。選手在每場比賽會獲評兩組分數,即藝術分和技術分。藝術分主要以選手表演水平為評分標準;技術分則以動作難度及節目是否完滿結束為評分基礎。選手須先在短節目取得較高排名,方可晉級自由滑;最終會按其短節目和自由滑取得的總分排名。香港滑冰聯盟每年舉辦國際賽事,以期物色更多有潛質的新秀選手,並推動其與世界各地的運動員交流。

冰上曲棍球 —— 須穿上全副裝備作賽的運動

冰球(Ice Hockey)源於加拿大,屬身體碰撞頗多的競技運動,亦是美加與北歐諸國的傳統運動強項。冰球講求速度、力量和策略,亦具一定風險。作賽時,選手可用肩、胸及臀部撞擊對方球員,惟不得滑行三步以上,亦不得跳躍撞擊。得球較多一方為勝方。

賽場上,雙方各有六名球員,當中包括一名守門員。就每場比賽而言,每隊會派出23人到場。冰球罰則非常詳細,例如以球桿絆人、阻擋或干擾對方球員,一律視為犯規行為;犯規者會被罰於處罰區禁賽2分鐘。因此,雙方作賽時人數不等,時有所見。冰球比賽由三節組成,每節20分鐘。就冰球比賽最終結果而言,並無平局之說。若然在常規時間內平局,將進入加時賽階段。加時賽採取四對四的賽制,即只有一名門將和三名球員,並採用即時死亡制,先入球者為勝方。香港人不乏冰球愛好者,香港冰球訓練學校和香港冰球協會每年均舉辦體驗日及多類型訓練班,務求推動香港冰球發展為普及運動。

雪車 —— 冰雪下的一級方程式賽車

雪車(Bobsleigh)的別名是「有舵雪橇」;首屆冬奧會已將之列為比賽項目。由於雪車的最高速度可達每小時160公里,故有人稱其為冰雪下的一級方程式賽車。雪車比賽規則十分簡明。運動員出發時,以站姿起步;開始後,運動員一邊奔跑,一邊推着雪車,向前推行約50米後,便須依次跳進雪車。完成時間最快者為勝方。

作賽時,雪車的行駛速度會受其重量、空氣阻力和摩擦阻力三大因素左右。傳統上,雪車運動多屬團體項目,此前舉辦的冬奧會雪車競賽項目,就有男子雙人雪車、女子雙人雪車及四人雪車項目。四人雪車會有舵手、兩名推手和剎車手。舵手會以繩子操控雪車,並選取最佳路線,同時須盡量避免撞到賽道兩旁。剎車手則負責在衝線後拉閘剎車。至於雙人雪車,會有兩名隊員,由一人擔任舵手,而另一人則為剎車手。今屆北京冬奧會引入了全新個人項目—女子單人雪車。香港受制於天氣及場地因素,雪車運動未能在本地發展。不過,自2018年起,中國雪車運動員已多次於冬奧會舞台上亮相,相信此項運動日後會備受關注。

