



香港投球總會

籃球是大家非常熟悉的運動。至於籃網球，大家了解又有多少？籃網球又名投球、英式籃球或無板籃球。此運動源於百多年前的美國；當地有女體育教師誤解了籃球規則，以為球場是分為三等份，而各球員不得超越自己指定的位置。有關玩法輾轉傳至英國，最終蛻變成投球。

投球比賽節奏明快，刺激萬分，原來卻是源於如此美麗的誤會。後來，香港有投球愛好者決定成立投球總會，希望與志同道合者交流心得，並推廣本地投球運動，讓大眾參與其中。

投球屬對壘運動；兩隊各最多有12名球員，當中只有七人可上場得分並擁有控球權。球員在場上跑動、跳躍、傳球及接球等動作，試圖把球傳至半圓射球區內入球得分。至於對方球員，則須以各種策略制止進攻方得分並搶奪控球權。以得分較高的球隊為勝方。

此外，球員各有所屬位置，而球衣正背面均印有球員位置的英文簡寫。比賽主要目的是，要在指定區域內射球得分，當中只有攻擊手(GA)及射球手(GS)兩名球員可以得分。球員持球時，一律不得行走，並須在三秒內完成傳球或射球動作，而防守方的球員不可以雙手攔截，並須與進攻方的持球人員保持最少0.9米的距離，而且不能搶奪他人手上皮球。

1979年，有外籍投球愛好者在香港成立香港投球總會。直至1990年以前，本地參與投球運動的大多是外籍人士或國際學校學生，鮮見本地華人參與其中。有鑑於此，香港投球總會(投總)決定向本地學校推廣投球，並積極參與推動香港以至亞太區的投球運動發展。據投總估計，現時本港約有2000人參與投球運動，當中包括小學生至大專生，以及由本地及外籍人士組成的體育會及獨立隊伍，可見投球漸見普及化。時至今日，投總執行委員共有16人。香港投球男女子代表隊一共有65人，而男女子區域代表隊一共78人。各隊員代表香港參加多項國際賽事，屢創佳績，例如於2017年亞洲青少年投球錦標賽勇奪季軍及2018年亞洲投球錦標賽獲得殿軍。

投總多年來推廣投球不遺餘力，卻遇上不少困難，如場地不足。投總希望，政府可提供更多場地，並增加推廣投球的資源。近年，香港受新冠疫情嚴重影響，運動場地不時暫停開放，大大影響市民接觸投球的機會。為進一步推廣投球，投總善用網頁及社交媒體發放有關投球運動的資訊，務求與公眾有效互動聯繫。

投總表示，日後將繼續不遺餘力推廣投球運動，希望可大力推動本地投球運動的基層發展，同時樂見政府提供更多投球場地，讓更多人能參與此刺激無比的球類運動。

