

會員投稿



荃青柔道會社區體育會

柔道形Kata表演 及比賽分享

荃青柔道會剛在9月22日獲文武之道新書發售會，從運動科學角度看武術邀請作柔道形表演及於9月26日參加了2021年香港柔道形錦標賽(2021年世界柔道形香港代表隊選拔賽)奪得好成績。



極之形 金牌



極之形 銅牌
橫濱新體身術 銀牌

今年6月份，本會首次舉辦荃青柔道形比賽(館內賽)及8月份一連三個星期日舉辦了工作坊課程給學員交流柔道技術，透過柔道形表演、舉辦活動、舉辦及參加比賽，本會教練及學員得益良多！亦能擴大想認識柔道形(Kata)的朋友與眾！

我們作為首隊從日本講道館成功考取講道館體身術的“首領”及“精熟”，以及極之形“精熟”成績的柔道形師父來說，今天的體驗，令我們在柔道的教學上更上一層樓。

荃青柔道會

主席 張兆光 總王浩會長

會員投稿



香港名望柔道會

齊來抗疫 耍手腳玩柔道

大家一向注重美食兼兼補身養生，衣食住行，而今面對形勢逼這陣處，運動強身健體更顯重要。柔道運動老少皆宜，剛柔並濟動作美觀，企立如虎，動地而免，一身滾動，心曠神怡，柔道教練會與你作伴，拾趣展示。



香港名望柔道會

黃翠珊 教練 黃楚慈 教練

電話 03-410-0003