



第八屆港運會
專題網頁

<http://www.hongkonggames.hk>

第八屆全港運動會

全城躍動活力跑

一直留意康文署體育活動的讀者應該知道，第八屆全港運動會（港運會）地區運動員選拔已於去年展開。經過多月來的選拔，十八區的運動代表即將產生，他們將代表所屬地區出戰四月至五月舉行的八項體育比賽，項目包括田徑、羽毛球、籃球、五人足球、游泳、乒乓球、網球和排球。

除了重點的區際比賽外，港運會亦設有多項社區活動讓市民參與，包括投票選舉「我最支持的體育社區」以及競猜「第八屆全港運動會總冠軍」，還有適合一家大小的合家歡活動「全城躍動活力跑」。

「全城躍動活力跑」自2015年首辦以來廣受市民歡迎，報名反應熱烈。活動由沙田運動場對開的源禾路起步，並以沙田運動場作為終點。活動以自我挑戰為主，不設競賽，旨在鼓勵市民多做運動。參加者可以盡情享受跑步樂趣，同時身體力行為即將參與港運會區際體育比賽的運動員打氣。上一屆有逾五千名市民參與活力跑活動，與地區健兒一同迎接本港體育盛事的來臨。為配合政府的疫情防控措施，大會將會減少是次活動的參加人數，但相信依然無損市民參與活動的樂趣。除實地舉行「全城躍動活力跑」，今屆還增設「虛擬跑」項目，虛擬跑設有3公里及10公里兩個組別，兩個路線均設個人及團體組別。市民可因應個人情況，自行選取喜好的路線及時間，以另一方式身體力行去支持港運會。

今屆「全城躍動活力跑」將於三月六日（星期日）舉行。活動即接受報名，活動的章程和報名表格可於第八屆港運會專題網頁<http://www.hongkonggames.hk>下載，市民亦可前往康文署各分區康樂事務辦事處，設有「康體通」服務的康體場地或康文署轄下各區運動場索取。而「虛擬跑」項目則緊接於三月七日至十四日期間舉行，報名日期為二月中，屆時市民可於第八屆港運會專題網頁網上報名參加。歡迎市民踴躍參加。歡迎市民到上述網頁瀏覽區際比賽和其他社區參與活動的詳情。



逾二千名市民參與第七屆港運會全城躍動活力跑。

