

蕭柏凱

香港跆拳道柏毅會會長暨教練



東京奧運會讓香港掀起一股運動熱潮，各式各樣的體育項目瞬間升溫，市民紛紛積極參與，但事實上如要持續發展一項運動絕不容易，除了在硬件設施上的配合，更需要一些有心人大力推動，才可薪火相傳。跆拳道是香港非常普及的武術運動之一，而多年來一直默默為這項運動貢獻的其中一位有心人，正是香港跆拳道柏毅會會長蕭柏凱。



著迷跆拳道30載 創立柏毅會

擁有超過30年教授跆拳道經驗的蕭教練回想起童年初次接觸跆拳道便一試愛上。他從小已對武術類的運動感到興趣，在十歲左右開始接觸跆拳道，直至現在都十分熱愛這項運動。蕭教練直言愛上跆拳道的與眾不同，一切源於它既是一種武術，同時又是一種運動，而且從中更需要學習一種紀律，集三種元素為一體。正是因為蕭教練對跆拳道的著迷，讓他投身教練的行列，並創立香港跆拳道柏毅會。

發展歷盡風雨

黃大仙區一直沒有跆拳道訓練班，柏毅會成立後就選擇在當區發展，並從此扎根於黃大仙，直至現時，黃大仙區仍然是柏毅會的重點培訓基地，柏毅會最巔峰的時期曾擁有接近1,000名學員，然而，柏毅會的發展並非一帆風順，多年來經歷了不少風雨。而過去兩年的疫情對柏毅會帶來的挑戰更甚，由於柏毅會是利用體育館作練習場地，同時亦會到中小學及安老機構舉辦訓練班，隨著體育場所因疫情暫停開放、學校停課，亦須暫停到訪安老機構，頓時令學員失去練習場所，導致營運上亦深受影響。



疫情下經歷雙重打擊

當時柏毅會安排學員轉往公園練習，但每次只能安排四位學員一起練習，在缺乏練習場地的情況下，學員流失至現時約500人。不過柏毅會面對的挑戰不止於此，同時更要面對教練流失的問題。在疫情期間，不少教練因工作不足需另覓工作，甚至轉行到其他行業發展，令教練流失問題相當嚴重。可幸的是近月疫情有所緩和，加上在奧運效應下，蕭教練發現年輕人投身教授跆拳道的行列有所增加，並期望這股新力量能夠持續下去。蕭教練認為跆拳道理應百花齊放，由不同的有心人參與這項運動，攜手推動本地跆拳道運動的發展。

以毅力繼續向前邁進

蕭教練期望疫情能早日減退，可讓大家盡情發揮對運動的熱情，而運動員能夠早日參與更多不同的比賽，提升整體實力。雖然目前仍面對眾多不明朗因素，但他亦經常提醒自己，需要時刻保持毅力，他相信只要有恒心堅持下去，便能克服一切逆境，令跆拳道繼續向前發展。對於會務發展，蕭教練希望疫情過後，能夠吸納更多學員，目標多收200名學員，並且增設十個學習點，讓更多人接觸到跆拳道這項適合男女老幼的運動。

