

目錄

02 編者的話

03 專題報道

董事會常規：體育總會機構

04 總會面面觀

陳天晉

中國香港門球總會義務秘書

05 體壇點將錄

蕭柏凱

香港跆拳道拍殺會會長暨教練

06 運動推介

手球

08 活力新星

梁子與馬學謙

09 體育萬花筒

10 活力新成員

12 康體新動態

15 活動剪影

16 活動巡禮

18 互動天地

20 活力遊蹤

編者的話

提升本地體育總會的管治水平，對促進香港體育發展至關重要。康樂及文化事務署（康文署）早前為體育總會舉辦了「管治、領導與體育的未來發展」的研討會和專題課程，以加強機構的管治能力。本刊上期的「專題報道」探討了「體育總會董事職責及受託責任」，今期為讀者簡介有關體育總會機構的董事會常規，闡釋董事會的權責。

讀者或許對門球這項運動感到陌生，門球是高爾夫球和桌球的混合體，它的體能要求較低，是老少咸宜的運動。不說不知，門球其實早於1986年引入香港，而「香港門球總會」成立於1992年，至今已近三十年歷史。門球自成一格發展出獨特的賽例和得分方法。今期「總會面面觀」專訪中國香港門球總會義務秘書陳天晉，道出門球的歷史和趣味。

自幼熱愛跆拳道運動的蕭柏凱創立了香港跆拳道拍殺會，並出任會長兼教練，積極推廣跆拳道運動，高峰期門生接近1000人。但會務也非一帆風順，近年疫情肆虐，致令學員流失，會內的教練亦相繼轉職。但蕭柏凱未感氣餒，以運動員精神克服困難，繼續推動跆拳道向前發展。且看今期「體壇點將錄」，分享蕭會長的奮進之路。

讀者對七人手球比賽有甚麼印象？比賽中兩隊隊伍各派出七人作賽，場上運動員走動極多，投球迅猛，瞬間攻守互換，比賽節奏明快，觀賽者會有種刺激的快感。今期「運動推介」為讀者介紹香港手球運動的歷史沿革和賽例，加深讀者對手球的認識。

世界上有不同的舞種，拉丁舞以婀娜多姿的舞態見稱，近年更成為體育項目，較之從前更為人認識。今期「活力新星」為讀者介紹兩位年青舞者，馬學謙和梁子不僅是比賽上的好拍檔，更是運動生涯上志同道合、互相扶持的同路人，兩人都立志投身舞蹈運動，向更高遠的理想進發。

今期「體育萬花筒」為讀者介紹幾項新興運動，包括「閃避球」、「地板冰壘」和「泡泡足球」。這些新興運動在香港發展時間較短，或許未必為人熟悉，但這些項目都極具潛力，有機會發展成為普及運動。

觀塘彩榮路體育館上月底正式啟用，是康文署轄下區內第九所室內體育館。館內設施齊備，居民跑步健身做運動，不愁沒有好去處。請留意今期「康體新動態」，帶你率先走進這所嶄新的體育館。

本地體壇盛事「第八屆全港運動會」正進行得如火如荼，經過分區選拔，十八區的運動代表即將誕生，區際體育比賽將於今年四月至五月間舉行，記得到時為你所屬地區健兒打氣。除了到場觀賽打氣之外，市民亦可參加「全城躍動活力跑」，詳情可參閱港運會網頁；又或者下載港運會吉祥物「咁咁仔」的WhatsApp貼圖，齊齊轉發，多多推廣。—於全城上下，身體力行支持全港運動會！