

# 目錄

- 2 編者的話
- 3 專題報道  
體育總會董事職責及受託責任
- 4 總會面面觀  
中國香港攀山及  
攀登總會有限公司
- 5 體壇點將錄  
Mr.Tabarak Dar
- 6 運動推介  
定向
- 8 活力新星  
我的獨木舟會：張子衝
- 9 體育萬花筒
- 10 活力新成員
- 12 康體新動態
- 15 活動剪影
- 16 活動巡禮
- 18 互動天地
- 20 活力遊蹤

## 編者的話

為提升本地體育總會的管理水平，康樂及文化事務署特別舉辦一系列有關「管治、領導與體育的未來發展」的研討會和專題課程。今期「專題報道」介紹體育總會中董事的角色，簡介董事的職責及受託責任。

近年攀山運動興起，參與者日增，不少體育館都設有攀石牆讓市民一嘗攀爬的樂趣。今期「總會面面觀」專訪中國香港攀山及攀登總會會長余家熾，分享攀山運動的知識，包括在山野遠足或露營的山藝活動，以及在天然或人工岩牆上攀爬的運動攀登。

定向是另一項在郊野進行的活動，登山涉水之餘，定向是結合體能和智力的運動。過程中參加者需要解讀地圖，辨別方向，應付突發狀況。定向考驗參加者的應變能力，從訓練活動發展成為比賽項目。請留意「運動推介」為你細數定向的樂趣。

今期「體壇點將錄」的主角是生於巴基斯坦的 Mr. Tabarak Dar，他自小喜愛板球，移居香港後加入本地球會。幾經奮鬥，Tabarak帶領球隊奪得首個冠軍，其後更率領本港代表隊於亞洲賽事中奪冠。Tabarak 退役後熱情未減，身兼教練、裁判和球會營運經理，且聽他一心專注板球的傳奇故事。

今期「活力新星」介紹獨木舟運動員張子衝。在彪炳賽事成績的背後，他也歷經挫折，亦曾氣餒。憑着不屈鬥志，子衝在2015年成為全職運動員，其後晉身香港獨木舟賽艇隊首席成員，現正為爭取出戰全運會和亞運會而努力。

康文署「寓樂頻道」中的「運動教室」推出不同運動項目的影片，為市民提供實用的運動入門知識。此外，「新興體育活動資助先導計劃」為推廣新興運動的組織提供資助，詳情請留意本期「康體新動態」。