



射
箭



社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
港島東射箭會	反曲弓,複合弓,傳統弓入門基礎班	2021年8月至9月 逢星期日 下午2時半至4時	尖沙咀山林道	譚先生 9341 1477
	反曲弓,複合弓,傳統弓進階班	2021年10月至12月 逢星期日 下午2時半至4時		
港島射箭會	反曲弓初班	8月7、14、21、28日 逢星期六 早上9時半至中午12時	香港薄扶林 雞籠灣配水庫	林小姐 9018 8075
	複合弓初班	9月12、19、26日 10月3日 逢星期日 早上9時半至中午12時		

羽
毛
球



社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
元朗鳳琴羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班 (第一及第二階段)	2021年10月至2022年1月 逢星期六 晚上8時至10時	天水圍體育館	梁先生 9643 9328

體
育
舞
蹈



社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
青少年體育舞蹈訓練學會	拉丁初級訓練班	2022年1月 逢星期六 下午4時至6時	元朗體育館 (活動室A)	張小姐 9882 9893
	中老年拉筋舞蹈班	2022年1月 逢星期一 中午12時至下午2時	元朗劇院 (舞蹈室)	



柔道



社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃青柔道會	柔道訓練班	2021年8月至2022年1月 逢星期六 晚上8時至10時	大窩口體育館	謝小姐 9205 1615
	柔道訓練班	2021年8月至2022年1月 逢星期日 下午4時至6時	保安道體育館	
香港名望柔道會	男女子格鬥訓練班	2021年8月至2022年1月 逢星期二 晚上8時至10時	元朗體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道體驗班	2021年8月至2022年1月 逢星期六 下午2時至4時	天瑞體育館	

網球



社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2021年8月至2022年1月 逢星期日 下午3時至5時	彩虹道 羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2021年8月至2022年1月 逢星期四、五 晚上7時至10時		
深水埗 青少年網球會	青少年網球技術 改良班A&B班	2021年7月至8月 逢星期一至五 早上8時至11時	石硤尾公園 網球場	鄭先生 9088 8875
	青少年網球戰術營A&B 班	2021年12月至2022年1月 逢星期一至五 早上9時至中午12時		

門球



社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
門球薈	門球訓練班	2021年12月至2022年1月 (2021年12月25日、 2022年1月1日除外) 逢星期六 下午3時至6時	石蔭梨木道公園 多用途草地	畢先生 5541 5451

*以上活動或因「2019冠狀病毒病」的最新情況有所改動，詳情請向相關團體查詢。