



飛躍體育副主席 洪顯駿教練

與大多在香港教授運動項目的教練一樣，洪教練成為羽毛球教練的歷程，都是從兼職開始。他認為羽毛球運動不單能訓練體能，促進健康，在參與羽毛球運動時，更能認識同好，建立友誼。

縱前路茫茫 仍堅毅不屈

洪教練剛成年便投身社會。他在擔任兼職教練期間，喜愛鑽研如何提高訓練效率，並體會到羽毛球可令運動員心思更縝密，眼界更廣闊，因此即使看不清前景，他仍下定決心，轉為全職教練。

他憶述剛成立飛躍體育時，缺乏場地和資金，家人也不看好這份工作。憑着一份熱情，他不斷研究訓練計劃，改善教授方式，終於獲得了家人的肯定。他表示，由申請成為香港羽毛球總會屬會、成立社區體育會、組織教練團、招募學員、訂立訓練計劃，以至處理球員與家人的關係，的確花了他不少精力和時間。不過，他認為學員可通過訓練改善操行，如果能藉此貢獻社會，辛苦也是值得。他抱着助人自助的精神，決心把羽毛球運動傳承下去。



堅持信念 善用資源

「人擁有信念，凡事都有可能。」是洪主席的格言。他認為協助青少年及兒童建立信念至為重要，因此他推廣羽毛球運動的方法，是介紹不同球壇名宿的奮鬥史，激發青少年及兒童的興趣，鼓勵他們努力改寫人生。在教授球員方面，他致力提升球員制定戰略和解決問題的能力，並培養他們無懼挑戰的精神。在宣傳方面，他會通過媒體訪問、網上教學和學校大使推廣等介紹飛躍體育。除積極舉辦訓練課程外，他亦會因應球員水平，推薦他們參加本地及海外比賽。

洪教練指出，為球隊建立固定的訓練基地，對凝聚球員和加強訓練非常重要，因此他感謝康文署提供場地及香港羽毛球總會給予支持。此外，署方相關管理課程亦為社區體育會訓練人才，同時協助體育會於社區宣傳體育活動及發放訊息。最後，他期望本地羽毛球運動員能獲取專業認可及支持，以吸納資源，發掘及培育更多優秀的兒童及青年運動員，並讓他們有機會與世界各地球員交流，擴闊視野，開拓未來。

