

編者 的話

政府近年增撥資源，協助體育總會推廣和發展本地體育運動。為提升體育總會的管治水平，康文署推行「機構管治發展計劃」，以期體育總會的發展更符合公眾期望，本期「專題報道」為讀者略述計劃的內容。

中國香港賽艇協會成立於1978年，兼負向大眾推廣賽艇運動和培訓專業運動員的使命。至今本地有過千人經常參與賽艇運動，今期「總會面面觀」訪問了協會主席吳江泓和技術總監白勵，回顧協會的推廣工作及培訓計劃。

今期「體壇點將錄」的主角是飛躍體育副主席洪顯駿。洪教練除注重訓練學員的運動技術和體能外，還希望他們透過運動擴闊眼界，鍛鍊思考。他以球壇名宿的故事作啟發，勉勵學員不怕挑戰，堅持信念。

柔道是一門近距離的競技運動，比賽雙方扭作一團，但箇中學問深邃，技術分類十分講究，級別和段位亦有仔細劃分，今期「運動推介」對柔道運動作重點介紹。

田徑運動員汪曉茵在「活力新星」分享經驗。曉茵自小參與田徑運動，憑着短距離爆發力的天賦，選擇了短跑和跳遠項目，即使投身社會工作後，對運動的熱情也毫不退卻。

運動有益身心，但在進行戶外運動時，不要忽略天氣的影響，尤其在炎炎夏日，氣溫和濕度的變化會構成風險，今期「體育萬花筒」有戶外運動貼士，讀者切勿錯過。

本地體壇盛事第八屆全港運動會正式開展！賽事將於明年四月至五月舉行。主辦單位特別舉辦了吉祥物投票活動，請參閱本期「康體新動態」，網上投選你最喜愛的吉祥物。

地址：香港沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部3樓 電話：2601 8914 傳真：2697 4220