

編者的話

保護環境，人人有責。個人日常做運動期間可以實踐綠色生活，機構舉辦活動時亦能推動環保。「綠色戶外活動嘉許計劃」鼓勵機構在舉辦戶外活動時採取環保措施，減少產生廢物。本期的「專題報道」為讀者簡介這項綠色計劃。

今期「總會面面觀」的主角是香港欖球總會。提起欖球，讀者可能會聯想到國際七人欖球賽，身型健碩的外國球員激烈對壘。香港欖球總會除了舉辦國際賽事，還致力推動紮根於社區的欖球運動，培育本地運動員，且聽總會對外事務總監趙國光和總經理馮啟恆細細道來。

林秋霞是一位舞蹈教練，成立「常舞坊」推廣體育舞蹈，鼓勵大家「常跳舞、常開心、常健康」。讀者可細閱「體壇點將錄」，看看她熱愛舞蹈的故事，如何將興趣轉為職志。

沙灘排球由排球運動演變而來，移師到沙灘進行，比賽雙方各由兩人組成，球員需要兼顧攻防，走動範圍大，對體

力和技術的要求更高。今期「運動推介」為大家介紹沙灘排球的源起和賽制。

「箭無虛發，百步穿楊」最適合形容青少年運動員崔俊杰和羅官博。今期「活力新星」專訪兩位射箭運動員，他們成績優異，不但代表香港出賽，更多次打破香港紀錄。

第十四屆全國冬季運動會於2月在內蒙古自治區舉行，香港特別行政區的運動員亦會參與。「體育萬花筒」介紹這項四年一度的國家體壇盛事。

「康體新動態」為讀者介紹一所新建的體育場地——屯門兆麟體育館。體育館去年落成，除了室內球場和運動攀登牆等多項體育設施外，還設有區內首個兒童遊戲室，是親子共樂的好去處。另外，每兩年一度的「工商機構運動會」快將舉行，歡迎工商或公營機構派員參加。

地址：香港沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部3樓 電話：2601 8914 傳真：2697 4220