



# 社區體育會活動預告

## 2018年8月至2019年1月



### 龍舟

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
柴灣區街坊福利會 尖峰龍舟隊	初級龍舟訓練班	2018年8月2日至9月20日 逢星期二晚上7時30分至9時30分	將軍澳東水道	鄧先生 9435 0688
	中級龍舟訓練班	2018年8月2日至9月20日 逢星期四晚上7時30分至9時30分		



### 拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
金海豚體育會	拯溺競賽初班	2018年8月2日至8月31日 逢星期二、四晚上7時至9時	九龍公園游泳池	甘小姐 9460 2464
	拯溺課程：銅章證書及 泳池救生證書	2018年8月1日至12月31日 逢星期一、三、五晚上7時至9時	城門谷游泳池	



### 門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
迦南體育會	2018-19青少年門球長期 培訓班（第一階段）	2018年7月28日至2019年2月2日 逢星期六下午3時至晚上6時	摩士公園草地門球場	林小姐 6338 4824
	2018-19門球長期培訓班 （第二階段）	2018年7月27日至2019年1月18日 逢星期五晚上7時至10時	佐敦谷門球場	

### 柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港名望柔道會	男女子格鬥訓練班	2018年8月至2019年1月 逢星期二晚上7時至9時	元朗體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道體驗班	2018年8月至2019年1月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	
朗青柔道會	柔道訓練班	2018年8月至2019年1月 逢星期日午下午5時至晚上7時	元朗體育館	方先生 9032 1636
	柔道訓練班	2018年8月至2019年1月 逢星期三晚上8時至10時	朗屏體育館	
港島柔道會	港島柔道計劃	2018年8月至2019年1月 逢星期六下午5時至晚上6時	港灣道體育館	謝小姐 2561 2111
	港島柔道計劃	2018年8月至2019年1月 逢星期六晚上6時至7時	港島東體育館	





## 羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
藍田羽毛球會	成人及青少年羽毛球改良班	2018年8月至2019年1月 逢星期二晚上7時至9時	藍田(南)體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球技術進階班	2018年8月至2019年1月 逢星期五、六晚上6時至8時		

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球精英班 青少年羽毛球進階班	2018年8月3日至2019年1月29日 逢星期二、五、六下午5時至晚上7時 逢星期五晚上9時至11時 逢星期日上午9時至11時	馬鞍山體育館/ 恆安體育館/ 圓洲角體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2018年8月2日至2019年1月31日 逢星期二、四晚上9時至11時 逢星期二上午9時至11時		



## 射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃葵射箭會	中級射箭訓練班	2018年11月至12月 逢星期六下午1時至4時	城門谷運動場/ 城門谷公園 (射箭場)	劉先生 9852 6874

## 棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
觀塘(青少年)棒球會	棒球專位訓練班	2018年8月至11月 逢星期六下午1時至晚上6時	觀塘遊樂場	謝先生 6477 3699
	球會杯棒球邀請賽	2018年7月至2019年3月 逢星期日上午9時至晚上6時	石硤尾配水庫遊樂場	

## 網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2018年8月至2019年1月 逢星期日下午4時至晚上6時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2018年8月至2019年1月 逢星期二、三晚上7時至10時		

## 三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項鐵人訓練班 (游泳+跑步)	2018年8月至2019年1月 逢星期六晚上6時30分至9時	城門谷游泳池 及運動場	何先生 9688 4224

上述資料只供參考，如有查詢，請與有關社區體育會聯絡

