



# 第七屆全港運動會 揭開序幕

## 增強社區參與 全城響應本地體壇盛事



第七屆全港運動會（港運會）已於6月揭開序幕，18區現正陸續舉行運動員選拔，選出運動員於2019年4月28日至6月2日代表所屬地區出戰港運會的八個體育項目，爭取殊榮。今屆港運會更設多項全新活動及安排，讓更多市民以不同形式參與港運會，感受「全港運動 全城躍動」的氣氛。

此外，進場觀看決賽的觀眾，有機會欣賞到大會安排的其他體育項目表演，其中五人足球決賽將會加插女子五人足球表演賽。既可為地區運動員打氣，又可認識其他運動項目，屆時記得約定親友，一起到場觀賞港運會決賽！

### 更多體育示範 點止八項運動咁簡單

過往四屆港運會均設有八個體育項目，今屆大會首次增辦七人欖球示範項目。

### 增強社區參與 屬於你我的港運會

如果一向不做運動，或是沒有特定的運動喜好，是否就無緣參與港運會呢？當然不是！大會明白「運動高手在民間」的道理，大會將與中國香港體育協會暨奧林匹克委員會合辦「奧

夢·邊種運動我至Fit」活動，讓市民透過奧夢成真計劃體適能團隊安排的測試，發掘自己的運動潛能。只要持續參與合適的運動項目並加以發揮，就有可能成為下一位港運會新星！

今屆港運會將繼續舉辦極受歡迎的「全城躍動活力跑」，並首次把活力跑的熱鬧氣氛延伸至校園。大會將邀請



全港中小學於陸運會舉行期間，舉辦「港運會7分鐘心連心活力跑」，讓師生及家長在港運會主題曲下一同感受跑步的樂趣。學校更可提供活動相片上載於港運會的專題網頁。

第七屆港運會節目豐富，快快記下活動詳情，一起參與這項全港體壇盛事！

想知道更多，即上 [www.hongkonggames.hk](http://www.hongkonggames.hk) 啦！



日期	活動
7/2018 – 1/2019	18區地區運動員選拔
22/7/2018	「奧夢·邊種運動我至Fit」
22/7/2018	星級教室 - 體育講座
7/2018 – 11/2018	星級教室 - 精英運動員示範及交流活動
24/2/2019	十八區誓師暨啦啦隊大賽
24/2 – 12/5/2019	投票及競猜活動
24/2 – 2/6/2019	活力動感攝影比賽
2/2019 – 5/2019	輪椅籃球挑戰賽
10/3/2019	全城躍動活力跑
16/3 – 26/5/2019	8項體育項目比賽
28/4/2019	開幕典禮
18-19/5/2019	智障人士游泳邀請賽
2/6/2019	閉幕暨綜合頒獎典禮