



# 社區體育會 友誼賽 2018

由康文署及相關體育總會主辦的「社區體育會友誼賽2018」於本年5月27日(星期日)在彩虹道體育館順利舉行。活動當日，網球、手球、門球及體育舞蹈的社區體育會派出多位健兒在友誼賽上互相交流和切磋。同時，為推廣本年全民運動日「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」(Stay Active, Healthy and Happy) 的主題，康文署特別安排香港足毬總會進行足毬示範及同樂環節，推動運動風氣，實踐全民運動的理念。

## 門球友誼賽



加強社區體育會之間的聯繫及提供機會予門球運動愛好者切磋技術，藉以提高地區層面的運動水平。





## 手球友誼賽

透過友誼賽讓各手球社區體育會的運動員以球會友，互相交流，促進手球運動在地區層面的發展。



## 網球(雙打)友誼賽



提供機會讓一眾網球社區體育會的健兒同場競技切磋，促進友誼，並在地區層面提升網球運動的發展。

## 體育舞蹈友誼賽



透過舉辦友誼賽凝聚社區體育舞蹈運動的愛好者，發揮練習成果及體驗跳舞的樂趣，積極帶動地區培養勤做運動的習慣，促進身心健康。



## 足毬示範及同樂



香港足毬總會教練於彩虹道體育館及遊樂場帶領市民進行足毬運動，與一眾參加者及市民一同享受運動帶來的樂趣。參加的市民均獲贈足毬，讓他們可持之而恆地練習，藉此鼓勵更多市民參與體育活動，促進身心健康，體驗恆常運動的好處。

