



To put a smile on our customers'



## 專訪

# 屈臣氏田徑會主席 徐惠芬女士

田徑運動近年在香港備受關注，其中跑步已成為香港人熱愛的運動之一。田徑運動有益身心，屈臣氏田徑會主席徐惠芬女士為了鼓勵本地青少年積極參與，多年來致力策劃培訓，協助培育優秀的本地田徑運動員。

### 滿腔熱忱 帶領團隊

徐女士熱愛運動，更是一名運動健將，中學時曾參與學界跨欄比賽，畢業後在中學擔任體育老師，其後加入一家商業機構工作，並於1989年協助任職機構成立屈臣氏田徑會。徐女士經驗豐富，是管理田徑會的不二人選。從田徑會成立初期遇到各種困難，到現在成立28年之久，徐女士仍然滿腔熱誠，信念堅定，憑着卓越的領導才能，帶領一眾員工、義工、運動員及家長，為社會作出貢獻。

### 培育精英 不遺餘力

徐女士對培育運動精英抱有熱誠和理想。在運動訓練方面，田徑會根據青少年的身體狀況制定合適課程，循序漸進提升水平。另外，該會亦兼顧運動員和家長關切的其他事項，例如心理健康和升學問題等。該會經常舉辦各類活動，包括邀請醫生或專業人士主講心理學及健康講座，亦聯同多間中學舉辦升學講座，為學界運動員提供升學指導，讓他們安心於運動方面發展。

### 諄諄善誘 培養品德

徐女士亦十分關注年青運動員的全人發展。田徑會在照顧運動員身體狀況之餘，亦非常注重個人品德修養。徐女士在訓練以至管理政策的制定上，都很重視年青運動員的紀律和團隊精神，例如田徑會會安排年青運動員參與慈善或社區活動，藉以灌輸助人自助的觀念。徐女士不單以推動田徑事務的整體發展為重，更不時與其他田徑會聯繫，讓運動員互相扶持，共同成長。

如欲獲取屈臣氏田徑會資訊，可瀏覽其網頁：

<http://wac.aswatson.com>

若想了解更多田徑運動項目，可瀏覽

香港業餘田徑總會網頁：

<https://hkaaa.com>

