



專訪

香港射箭總會副主席兼 青少年發展總監迪倫先生

射箭在古代用於狩獵，後來發展作軍事用途，在世界各地歷史悠久。時至今日，射箭已成為備受國際重視的運動。今期我們邀請到香港射箭總會（總會）副主席兼青少年發展總監迪倫先生，講述射箭在香港的發展。

始於復康 推廣普及

在香港，射箭最初由九龍醫院前骨科醫生藍新福推動，成為病人的復康運動，後來得到政府協助推廣，參與者逐漸增多。其後，有參與者組織數個箭會，並於1972年一起成立總會。

總會是香港射箭運動的管理組織，深具代表意義，對發展射箭運動，不遺餘力。目前，總會旗下共有屬會45個，全港約有6,000多名會員。總會多年來為屬會提供場地安排、比賽支援、宣傳推廣、經濟資助等協助，令屬會的推廣工作事半功倍，不同層面人士得以接觸射箭運動。

踏入校園 提供訓練

現時，總會以學界為重點推廣目標，透過學校體育推廣計劃，與學校合辦射箭訓練，藉以發掘並吸納更多年青運動員。總會的专业教練會到學校實地視察，確保場地符合射箭安全標準；亦會積極為學校老師提供專業射箭培訓，期望他們能在學校層面推廣射箭運動。

屢戰不休 吸收經驗

總會每年舉辦十多場本地賽事、一場本地國際賽事、兩場選拔賽等，連同大專院校聯賽、各屬會及地區體育會舉辦的賽事，一年至少有40場射箭比賽。總會對每場比賽都會給予意見和協助，並不時派員擔任裁判。

年青運動員在比賽中展現潛質，會獲邀請加入總會的香港青少年射箭隊，接受射箭技巧、心理、體能及紀律訓練。總會每年均會派遣成績優異的運動員出戰至少八場國際賽事，包括中國不同省市舉辦的射箭比賽、世界大學生運動會、全運會、射箭世界盃、亞洲盃等等，讓運動員累積實戰經驗，與海外運動員交流切磋，增進技術。

善用計劃 吸納新血

射箭運動地區推廣工作在康文署的社區體育會計劃下進度良好，成效顯著。迪倫先生表示，計劃提供的資助能減輕各屬會的財政負擔，康文署亦在物色場地、添置器材等方面提供協助，鼓勵屬會在各區舉辦不同程度的訓練班、比賽及同樂日，讓市民有更多機會參與射箭運動。總會期望日後有更多學校舉辦射箭訓練班，為射箭運動注入新血。