



社區體育會活動預告

2018年2月至7月

三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
太和體育會	救生小鐵人培訓計劃	2018年5月至7月 逢星期六、日上午9時至下午5時	深水灣泳灘	楊先生 6033 0157
健康之路體育會	水陸兩項鐵人訓練班 (游泳+跑步)	2018年2月至7月 逢星期六晚上6時30分至9時	荃灣城門谷游泳池 及運動場	何先生 9688 4224

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
群力羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2018年4月至7月 逢星期六上午9時至11時	將軍澳體育館	黎先生 9463 3181
	青少年羽毛球訓練班	2018年4月至7月 逢星期一、四下午5時至晚上7時		
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2018年2月至7月 逢星期一晚上8時至10時 逢星期六上午7時至9時	香港仔體育館、 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球精英班、 青少年羽毛球進階班	2018年2月2日至7月31日 逢星期二、五、六下午5時至晚上7時 逢星期五晚上9時11時 逢星期日上午9時至11時	馬鞍山體育館/ 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2018年2月6日至7月31日 逢星期二、四晚上9時至11時 逢星期二上午9時至11時		
力恒羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2018年2月至7月 逢星期二至日晚上6時至8時	保安道體育館/ 彩虹道體育館	張先生 9876 6795/ 林小姐 9621 1424
	成人羽毛球訓練班	2018年2月至7月 逢星期二至六晚上9時至11時	彩虹道體育館	

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
迦南體育會	2017-18 青少年門球長期 培訓班(第一階段)	2018年2月至7月 逢星期六下午3時至晚上6時	摩士公園草地門球場	詹先生 9600 4853
	2017-18 門球長期培訓班 (第一階段)(延展)	2018年2月至7月 逢星期一、五上午8時至11時		
香港勵進門球會	2018年門球長期培訓(1) 第二階段	2018年5月1日至7月31日 逢星期一、二、四上午7時至10時， 下午2時至5時	葵涌新區公園門球場/ 青衣東北公園門球場	何先生 5605 8670

棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
觀塘(青少年) 棒球會	棒球中級訓練	2018年2月至3月24日 逢星期六下午1時至晚上6時	觀塘遊樂場	謝先生 6477 3699
	棒球推廣計劃	2018年4月至7月 逢星期六下午1時至晚上6時		

體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝體育舞蹈會	青少年體育舞蹈訓練班	2018年2月至7月 逢星期日中午12時至下午2時	上環體育館	鄭小姐 9032 9022



拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
北區拯溺會	救生快艇拯救章訓練班	2018年3月至7月 逢星期日上午9時至下午5時	清水灣二灘	楊先生 6033 0157
	救生快艇駕駛訓練班	2018年5月至7月 逢星期日上午9時至下午5時		
金海豚體育會	拯溺競賽訓練班第一階段	2018年4月6日至6月27日 逢星期一、三、五 晚上7時30分至9時30分	城門谷游泳池	冼小姐 9492 9772
	拯溺銅章訓練課程	2018年3月2日至4月30日 逢星期一、三、五 晚上7時30分至9時30分		

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
朗青柔道會	柔道訓練班	2018年2月至7月 逢星期三晚上8時至10時	朗屏體育館	方先生 9032 1636
	柔道訓練班	2018年2月至7月 逢星期日下午5時至晚上7時	元朗體育館	
港島柔道會	港島柔道班	2018年2月至7月 逢星期六晚上6時至7時	港灣道體育館	謝小姐 2561 2111
	港島柔道班	2018年2月至7月 逢星期五晚上6時至7時	港島東體育館	
名望柔道會	男女子格鬥訓練班	2018年2月至7月 逢星期二晚上7時至9時	元朗體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道體驗班	2018年2月至7月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2018年2月至7月 逢星期日下午4時至晚上6時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2018年2月至7月 逢星期二、三晚上7時至10時		

手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
駿源體育會	中級手球訓練班會	2018年2月至3月31日 逢星期六上午9時至中午12時	保良局朱敬文中學	鄧先生 9429 2208
	第十三屆駿源盃 手球挑戰賽	2018年2月至3月31日 逢星期六、日上午9時至下午5時		

乒乓球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
雅建社	青少年乒乓球訓練	2018年2月至7月 逢星期五晚上7時至10時	港灣道體育館/ 西灣河體育館	黃先生 9020 9868
	青少年乒乓球訓練	2018年2月至7月 逢星期日下午3時至晚上7時	何文田體育館	

射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃葵射箭會	荃葵射箭會射箭錦標賽 2017-2018	2018年2月4日 星期日上午8時至晚上6時	荃灣城門谷運動場	劉先生 9852 6874
	中級射箭訓練班 2017	2018年2月至3月 逢星期六下午1時至4時	荃灣城門谷公園 射箭場	